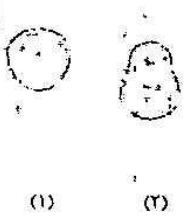
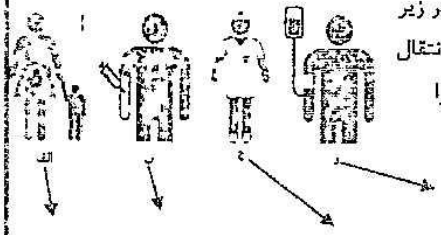
سوال امتحانی درس سلامت و بهداشت نام و نام خانوادگی: شماره صندلی:	باسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان مازندران اداره آموزش و پرورش شهرستان بهشهر دبیرستان فرزانگان	نوبت امتحانی: نیمسال اول پایه: دوازدهم رشته: تجربی و ریاضی تاریخ امتحان: ۴۰۴/۱۰/۲۴ مدت امتحان : ۶۰ دقیقه تعداد صفحه: ۲ تعداد سوال: ۷

ردیف	((شرح سـوال))	د / ن	بارم
۱	***درستی و نادرستی هر یک از عبارت های زیر را در کادر روبروی آن مشخص کنید.***		۲/۵
	الف) تأمین سلامت افراد جامعه از وظایف اولیه همه حکومت هاست.		
	ب)دو کلمه بهداشت و سلامت مترادف هم هستند.		
	ج) حداکثر کاهش ورن مجاز در طول یک ماه باید۵ تا۱۰کیلوگرم باشد.		
	د) بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به بیماری های غیرواگیر است.		
	ه) روند چاقی در ایران مانند اکثر کشورهای جهان سیر صعودی دارد.		
۲	***جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید:***		۲/۵
	الف) تأمین سلامت مستلزم رعایت ..... است.		
	ب) گام اول در حفظ سلامت خویش .... است.		
	ج) واحد سازنده پروتئین .... است.		
	د) واحد اندازه گیری انرژی .... است.		
	ه) کلسترول ماده ای از جنس .....است.		
۳	***یکی از موارد داخل پرانتز را انتخاب کنید:***		۲/۵
	الف) ضربه دیدن میوه ها موجب فساد آن ها می شود که مربوط به عوامل(مکانیکی/ شیمیایی) می باشد.		
	ب) کدام مورد کمک می کند که بدن مواد غذایی را به مصرف رسانده و سوخت و ساز کند.(ویتامین ها / کربوهیدرات ها)		
	ح) نحوه زندگی به ویژه عادت های غذایی و میزان فعالیت بدنی افراد، بیانگر کدام یک از عوامل چاقی است.(ژنتیک/ عوامل محیطی)		
	د) کمبود کدام مورد باعث کاهش سرعت رشد در کودکان و نوجوانان می شود.(ویتامین B/ روی)		
	ه) کدام ماده به صورت گلیکوژن در ماهیچه ها و کبد ذخیره می شود(کربوهیدرات ها/ چربی ها)		

www-kanoon-ir

۴	*به سوالات زیر به صورت کوتاه پاسخ دهید.* الف) دو مورد از ویتامین های محلول در چربی را بنویسید. ب) شایع‌ترین نوع هپاتیت را نام ببرید. ج) دامنه فشار خون طبیعی را بنویسید. د) چرا به HDL کلسترول خوب گفته می شود؟	۲
۵	الف) در کدام یک از الگوهای چاقی در شکل رو برو، خطر ابتلا به بیماری های قلبی – عروقی بیشتر می باشد؟ چرا؟  (۱) (۲) ب) هر یک از تصاویر زیر کدامیک از راه‌های انتقال ویروس اچ آی وی را نشان می‌دهند؟ 	۲
۶	*هر یک از روش های غربالگری زیر برای کدام نوع سرطان ها کاربرد دارد؟ به درستی ارتباط دهید.* ماموگرافی – سرطان پروستات آزمایش خون در مردان – سرطان روده کولونوسکوپی – سرطان سینه پاپ اسمیر	۱/۵
۷	*سوالات تشریحی:* ۱ - باتوجه به دیدگاه اسلام چرا تعریف سازمان بهداشت جهانی از سلامت کامل نیست؟ ۲- منظور از سبک زندگی سالم چیست؟ ۳- مفهوم جمله " مواد غذایی که در بالای هرم قرار می گیرند، دارای کمترین حجم هستند " چیست ؟ ۴- بر اساس قانون تعادل انرژی، برخورداری از وزن مطلوب به چه عواملی بستگی دارد؟ ۵- با توجه به چه نشانه هایی می گوییم ماده غذایی دچار فساد شده است؟ ۶- مهم ترین علامت بالینی در سکته قلبی را بنویسید. ۷- دوره پنجره در بیماری ایدز یعنی چه؟	۷
جمع	(صفحه۲ از ۲)	۲۰

موفقیت شما آرزوی ماست - اسلامی