باسمه تعالی

سوالات امتحانی درس سلامت و بهداشت ترم اول	آموزش و پرورش میرجان	تاریخ امتحان : روز دو شنبه مورخه ۲۴/ ۱۴۰۱
نام و نام خانوادگی :.....	دبیرستان دوره اول شهید مطهری	مدت امتحان : 75 دقیقه
کلاس :.....		دبیر: حسین ملک محمدی

* توجه

سوالات در پاسخ برگ جواب داده شوند.

فرم C

ردیف	شرح سوال	نمره
1	در جای خالی از کلمه مناسب استفاده کنید. آ)با افزایش امید به زندگی،جمعیت بیماران سرطانی که کهولت سن دارند ..... می یابند. ب)تشخیص سرطان به کمک .....و ..... انجام می شود. پ)در هرم مواد غذایی ، هر چه از بالا به سمت پایین حرکت می کنیم ، مقدار مصرف روزانه گروه های غذایی ..... میشود. ت)هر گرم پروتئین ..... کیلو کالری انرژی تولید می کند. ث)کوشینگ،بیماری اختلال در عملکرد ..... است.	1.5
2	درستی یا نادرستی عبارات زیر را بنویسید و در صورت نادرست بودن علت آن را مشخص کنید. آ)در دوران پنجره علی رغم اینکه ویروس اچ آی وی در بدن فرد هست ولی نتیجه مثبت است. ب)سکته قلبی همواره به شکل ناگهانی و شدید اتفاق می افتد. پ)با توجه به دیدگاه اسلام،در تعریف سازمان بهداشت جهانی از سلامت،از جنبه معنوی آن غفلت شده است. ت)بیماری های غیر واگیر بیماری هایی هستند که اساسا یک عامل مشخصی ندارند.	1.75
3	بیماری ها و عیوب زیر را تعریف کنید. آ)پدیکلوزیس ب)دوربینی چشم پ)هپاتیت	3
4	هر یک از موارد زیر مربوط به کدام نوع دیابت(نوع یک و دو) می باشد؟ آ)بدن به انسولین مقاومت نشان می دهد و در بزرگسالان شایع تر است. ب)لوز المعده(پانکراس) قادر به تولید انسولین نیست.	1
5	منظور از آنژین صدری چیست؟	1
6	در مورد تغذیه سالم به پرسش های زیر پاسخ دهید. آ)کدام ماده معدنی در هموگلوبین خون نقش اساسی دارد؟ ب)در هرم مواد غذایی،مقدار مصرف روزانه حبوبات بیشتر است یا غلات؟ پ)بیماری گواتر ناشی از کمبو کدام ماد معدنی است؟	1.5
7	دو مورد از چربی های موجود در خون را به دلخواه نام ببرید و مشخص کنید برای بدن مفید است یا مضر.	1
8	جدول زیر درباره با برخی بیماری های واگیردار و روش های انتشار آنهاست.هر یک موارد سمت راست با کدام یک از عبارت های سمت چپ ارتباط دارد؟ آ)آنفولانزا ب)شپش سر پ)سوزاک ت)ایدز 1-خون و ترشحات آن 2-دستگاه تناسلی 3-پوست و مخاط 4-دستگاه تنفسی 5-دستگاه گوارش	2

www.kanoon.ir

باسمه تعالی

سوالات امتحانی درس سلامت و بهداشت ترم اول	آموزش و پرورش سیرجان	تاریخ امتحان : روز دو شنبه مورخه ۱۴۰۲/۰۹/۲۶
نام و نام خانوادگی :.....	-	مدت امتحان : 75 دقیقه
کلاس :.....	-	دبیر: حسین ملک محمدی

9	برای هر کدام از بیماری های غیر واگیر زیر دو راه پیشگیری بنویسید. آ)سرطان ب)فشار خون پ)دیابت	1.5
10	سه مورد از عواملی که میتواند فشار خون را در طول روز تحت تاثیر قرار دهد.	0.75
11	دو مورد از عادت های غذایی نادرست شایع در میان نوجوانان را بنویسید.	1
12	آ)با توجه به شکل رو به رو،الگوی چاقی هر کدام را مشخص کنید. ب)کدام الگو در مردان شایع تر است؟ پ)کدام الگو خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی را افزایش می دهد؟  ۱ ۲	1
13	در چه صورت یک تومور بدخیم است؟	1
14	دو مورد از عوارض جانبی کاهش وزن سریع را بنویسید.	1
15	نقش چربی ها و پروتئین ها را در بدن بنویسید.(هر کدام یک مورد)	1
	شاد و موفق و سربلند باشید.	20

جمع نمرات: