دبیرستان استعدادهای درخشان شهید بهشتی مراغه	ادراه کل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی مدیریت آموزش و پرورش مراغه **آزمون پایانی نوبت اول (دی ماه ۱۴۰۴)**		جای مهر
نام و نام خانوادگی:	نـام آزمـــون: **سلامت و بهداشت**		تاریخ آزمون: **۱۴۰۴/۱۰/۲۲**
نام دبیر: آقائی	پایــه و رشته تحصیلی : **دوازدهم – تجربی و ریاضی**	مدت آزمون : ۹۰ دقیقه	تعداد صفحه **۲ صفحه**

توضیحات دبیر: (**سوالات پاسخبـــرگ دارد**)

سوال		بارم
۱	**درستی یا نادرستی جملات زیر را مشخص کنید.** **۱)داشتن احساس پوچی و بی هدفی در زندگی ناشی از نداشتن سلامت روانی است.** **۲)سبک زندگی بیشترین تاثیر را بر سلامت افراد دارد.** **۳)چربی ها یکی از مواد مغذی هستند که بدن برای رشد و ترمیم بافت های عضلانی به آنها نیاز دارد.** **۴)غنی ترین منبع ویتامین د، کبد ماهی است.** **۵)دیابت نوع ۲ یکی از عوارض چاقی محسوب نمی شود.** **۶)عدم کنترل عضلات یکی از علائم سکته قلبی محسوب می شود.** **۷)کوری از جمله عوارض شایع در بیماری دیابت محسوب می شود.** **۸)استفاده از گوش پاک کن یکی از روش های از بین بردن عفونت گوش است.**	۲
۲	**جای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.** **۱-مدت زمان طلایی برای بازگرداندن جریان خون به مغز در سکته مغزی ..... ساعت است.** **۲-به دیابت نوع ۱، دیابت ..... نیز گفته می شود.** **۳-همراه با سخت شدن پوسته عدسی و عدم قدرت تطابق پذیری، بیماری ..... ایجاد می شود.** **۴-بادام زمینی سرشار از ..... می باشد که در ماهی قزل آلا نیز به وفور یافت می شود.** **۵-..... یکی از رموز سلامت است.** **۶- ..... تنها به معنای نداشتن بیماری روانی نیست.** **۷-در فرهنگ فارسی معین، سلامت به معنی ..... می باشد.** **۸-..... انرژی مورد نیاز برای تداوم فعالیت روزانه و طبیعی ما را تامین می کنند.**	۲
۳	**از بین کلمات داخل پرانتز مورد مناسب را انتخاب کنید.** **-(کلسیم / منیزیم) به ساخت دندان ها کمک می کند.** **-ماهیان (آب شور / آب شیرین) ید کمی دارند.** **-حداکثر کاهش وزن مجاز در طول یک هفته (۷۰۰ الی ۹۰۰ / ۵۰۰ الی ۷۰۰) گرم است.** **-از جمله علائم فشار خون بالا (سرگیجه / سردرد در ناحیه جلوی سر) می باشد.**	۱
۴	**درستی یا نادرستی جملات زیر را با ذکر دلیل مشخص کنید.** **-زمانی پخت غذا کامل است که بیشتر قسمت های آن حداقل ۷۰ درجه سانتی گراد حرارت دیده باشد.** **-بیماری هپاتیت با علائمی به صورت زردی بروز می کند.**	۱

www-kanoon-ir

۵	موارد مناسب از ستون الف به ستون ب وصل کنید(یک مورد در هر ستون اضافه است).	۲

الف	ب
عفونت های غیر معمول	هپاتیت
التهاب مفاصل	دیابت نوع ۲
اضافه وزن و چاقی	سوزاک
سردرد ناگهانی شدید	سکته قلبی
خارش پشت سر	پدیکلوزیس

۶	از نظر حضرت علی(ع) سلامت به چه معنی است؟	۱
۷	عوامل موثر بر سلامت را نام ببرید.	۱
۸	ویتامین ها در بدن به چند دسته تقسیم می شوند؟ نقش ویتامین ها را در بدن مشخص کنید.	۱
۹	منابع غنی از ویتامین آ را نام ببرید(۴ مورد).	۱
۱۰	عوامل ایجاد کننده چاقی را نام برده و یک مورد را توضیح دهید.	۱.۵
۱۱	سکته قلبی و مغزی چگونه ایجاد می شوند؟	۱.۵
۱۲	انواع چربی های موجود در خون را نام برده و یک کدام را توضیح دهید.	۱.۵
۱۳	منظور از تومور بدخیم چیست و چگونه باعث مرگ می شود؟	۱.۵
۱۴	منظور از دوران پنجره چیست و چگونه ورود HIV قابل تشخیص است؟	۱
۱۵	انواع آکنه را نام برده و در کدام نواحی بیشتر هستند؟	۱

*** موفق و سربلند باشید ***