بسمه تعالی

اداره کل آموزش و پرورش شهرستان‌های استان تهران

مدیریت آموزش و پرورش شهرستان شهریار

دبیرستان دکتر مردانی / متوسطهٔ دوم

محل مهر آموزشگاه

شماره صندلی

نام و نام خانوادگی دانش آموز: نام کلاس: رشته و پایه : نام دبیر: نام درس:سلامت بهداشت

تاریخ امتحان: ...../**10**/1404 مدت امتحان: 70دقیقه نوبت: **دی ماه** ساعت شروع: تعداد صفحه: 3

نمره با عدد:	با حروف:
نام و نام خانوادگی دبیر:	تاریخ و امضا:
تجدیدنظر با عدد:	با حروف:
نام و نام خانوادگی دبیر:	تاریخ و امضا:

ردیف	*کسی که در آفتاب زحمت کشیده، حق دارد در سایه استراحت کند.*	بارم
1	درستی یا نادرستی هر یک از عبارت های زیررا بدون ذکر دلیل مشخص کنید. الف) در بین عوامل موثر بر سلامت ،سبک زندگی بیشترین تاثیر را بر سلامت افراد دارد. ب) در اسلام بدن انسان هدیه و امانت الهی برای تکامل روح به حساب می آید . ج) رشد ،ترمیم،و حفظ بافت های عضلانی از عملکرد های چربی ها در بدن می باشد . د) مشاوره ژنتیک برای همه افراد الزامی نیست . ه) گروه نان غلات در قاعده هرم غذایی قرار دارد . و) سکته قلبی همواره به شکل ناگهانی وشدید اتفاق می افتد.	1/5
2	در هر یک از عبارت های زیر جای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. الف)مهمترین بیماری ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی انتشار می یابند سرماخوردگی و.....است. ب)با توجه به دیدگاه اسلام،در تعریف سلامت از لحاظ بهداشت سلامت چهانی از جنبه .....آن غفلت شده است. ج)از آزمایش های غربال گری سرطان میتوان به ماموگرافی در تشخیص.....اشاره کرد. د)بیماری های واگیر را میتوان بر اساس را بر اساس شیوه های .....به پنج دسته طبقه بندی کرد. و) چاقی با الگوی .....در بین زنان شایع تر است. ت)در سکته مغزی مدت زمان طلایی برای نجات فرد ،تنها حدود .....ساعت است.	3
3	در پرسش های زیر گزینه مناسب را انتخاب کنبد.	1

www-kanoon-ir

	الف) کدام مورد از عوامل چاقی محسوب نمیشود؟ 1) فعالیت بدنی زیاد 2)عامل ژنتیک 3)بیماری های جسمی 4)دارو ها ب) کمبود کدام ریز مغذی باعث بیماری گواتر میشه؟ 1) آهن 2) ید 3) کلسیم 4) منیزیم ج) داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات مربوط به چه بعدی از سلامت است؟ 1) جسمانی 2) روانی 3) اجتماعی 4) معنوی و) التهاب مزمن مربوط به کدام یک از مشکلات نا شی از چاقی است؟ 1) قلبی عروقی 2) سیستم عصبی 3) غددی 4) روانی	
4	به پرسش های زیر پاسخ کوتاه دهید الف) حدت بینایی را تعریف کنید ؟ ب) بیشترین علل مرگ ومیر در ایران مربوط به کدام دسته از بیماری هاست؟ ج)ویروس نقض ایمنی اکتسابی که سبب بیماری عفونی میشود چه نام دارد؟	2
5	الف)دیابت را تعریف کنید ؟ ب) نشانه اصلی بیماری دیابت چه نام دارد؟	1
6	بیماری هپاتیت را تعریف کنید؟	1
7	دو مورد از عوامل اصلی پوسیدگی دندان را بنویسید؟	1
8	از مهمترین بیماری های مزمن که در جهان شناخته شده اند چهار مورد نام ببرید؟	1
9	تغدیه سالم چیست و به چه عاملی بستگی دارد؟	2

www-kanoon-ir

10	سه مورد از عوامل بروز چاقی را نام ببرید؟	1/5
11	فساد مواد غدایی چیست ودو مورداز عوامل ایجاد کننده آن را بنویسید؟	1/5
12	سرطان را تعریف کنید و دو مورد ازدلایل افزایش بیماری سرطان را نام ببرید؟	2
13	سه مورد از آزمایشات لازم قبل از ازدواج را بنویسید؟	1/5
	موفق باشید؛	20