اداره کل آموزش و پرورش استان قزوین	مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک قزوین		
سوالات درس سلامت و بهداشت	تعداد صفحات : 2صفحه	مدت امتحان: 50دقیقه	
پایه تحصیلی دوازدهم کلیه رشته ای	طراح سوال: علی آرَد	تاریخ : 1404/11/01	
نام و نام خانوادگي :	نام پدر:	نام کلاس:	

1	کدام یک از جملات زیر درست و کدامیک نادرست است. الف- بیماري هاي دستگاه گوارش از طریق آب، غذا و دستهاي آلوده وارد دهان می شوند. ..... نادرست ..... درست ب- عوارض بیماري هاي دستگاه تناسلی عقیمی و نازایی، زایمان زودرس ومرده زایی است..... نادرست ..... درست ج- ویروس اچ آي وي تنها در گلبول قرمز قادر به ادامه حیات است..... نادرست ..... درست د- پدیکلوزیس یکی از شایع ترین بیماري هاي انگلی است که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند. ..... نادرست ..... درست	2
2	در هر یک از سوالات زیر گزینه مناسب را مشخص نمائید. چه زمانی ماده غذایی دچار فساد شده است؟ الف - تغییررنگ و بو ب -کاهش ارزش غذایی ج - تغییرطعم ومزه د -هرسه مورد عنوان قاتل خاموش نام کدام یک از بیماری هاست؟ الف - فشارخون پایین ب -فشارخون بالا ج - سکته قلبی د - سکته مغزی کدام یک از بیماری های زیر واگیر نیست؟ الف - ایدز ب - پدیکلوزیس ج – آنفلوآنزا د -دیابت مهم ترین عوامل خطر در بیماری های قلبی و عروقی چیست؟ الف - فشارخون بالا ب - اختلالات چربی ج -کم تحرکی د -مورد 1و2	2
3	جای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. در آستانه مرگ← .....← با بیماری شدید← با بیماری متوسط← با بیماری اندک← ←.....کاملا سالم	0/5
4	مهمترین انواع چربی های موجود در خون را نام ببرید.	1
5	سبک زندگی سالم را تعریف کنید.	1
6	عوارض جانبی کاهش سریع وزن بدن را بنویسید(چهارمورد)	1
7	اقدامات ضروری هنگام مواجه با سکته قلبی را بنویسید.	1
8	راههای انتقال ویروس اچ آی وی را بنویسید(دو مورد)	1
9	کمبود روی در بدن منجر به چه می شود؟(دو مورد)	1
10	انواع مختلف دیابت را نام ببرید وشایع ترین نوع دیابت را بیان کنید؟	1
11	تاثیرات ورزش کردن رابنویسید(دو مورد)	1
12	عوامل خطر زمینه ساز بیماری های فشارخون بالا چه چیزی است؟	1
13	چرا بایدمصرف اسیدهای چرب اشباع شده محدود شود؟	1
14	عوامل موثر در کنترل بیماریهای واگیر دار را بیان کنید.	1
15	ایسکیمی قلبی چگونه ایجاد می گردد؟	1
16	رعایت بهداشت محیط شامل چه اصولی می باشد؟ (4 مورد)	1
17	پنج مورد از عوامل چاقی را نام ببرید.	1
18	ابعاد سلامت را نام ببرید ویکی را به دلخواه توضیح دهید.	1/5
	((در پناه یکتا خالق هستی موفق و پیروز باشید))	20