اداره آموزش و پرورش ناحیه ۴ اهواز
امتحانات
تلفن تماس خبر دولتی دارالفنون و هنرستان

باسمه تعالی

اداره کل آموزش و پرورش استان خوزستان

آموزش و پرورش ناحیه ۴ اهواز

آزمون نوبت ..اول..... درس ...سلامت و بهداشت.....دبیرستان دارالفنون دوره دوم

مشخصات دانش آموز	مشخصات امتحان	زمان امتحان	مهر آموزشگاه
نام و نام خانوادگی:	درس: سلامت و بهداشت	ساعت: نوبت صبح	
پاسخنامه: دارد ☐ ندارد ☐	رشته: تجربی کل ☐ ۱۰ ☐	روز و تاریخ: ۱۴۰۴/۱۰/۱۰	تعداد صفحات امتحانی: ۳
تعداد صفحات پاسخنامه : -	پایه: دوازده نام دبیر: دالوند	مدت: ۶۰ دقیقه	تعداد سوالات امتحان: ۱۵

ردیف	سوال	شمارک
۱	در عبارتهای زیر ، جاهای خالی را با عبارتهای مناسب کامل کنید . الف-برای خود مراقبتی ، داشتن . . . . . ضروری است . ب- فشار دیاستولی ، همزمان با . . . . . قلب ، میان دو ضربان است . پ- برخورداری از وزن مطلوب ، علاوه بر ارتقای سلامت جسمی ، به . . . . . نیز کمک می کند . ت- عیوب انکساری چشم را می توان با لنز طبی ، جراحی و . . . . . اصلاح کرد . ث- مبارزه با حشرات و پیشگیری از ورود گرد و غبار ، از اصول . . . . . در تامین سلامت و ایمنی غذا است . ج- کمبود روی در کودکان سبب کاهش سرعت رشد و تاخیر در . . . . . آنها می شود . چ- مهمترین منبع طبیعی . . . . . مواد غذایی دریایی مثل ماهی آب های شور ، صدف و جلبک دریایی هستند . ح- احتمال ایجاد " وضعیت آنژین صدری " در الگوی چاقی . . . . . افزایش می یابد . خ- کم شنوایی در دو طبقه مادر زادی و . . . . . طبقه بندی می شود . د- فاصله بین رفتن به رختخواب با خوابیدن نباید بیشتر از ۱۵ الی . . . . دقیقه باشد . ذ- دریافت امواج صوتی و . . . . . ، دو وظیفه مهم گوش می باشند .	۲/۷۵
۲	درستی یا نا درستی هر یک از عبارتهای زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید . الف- ویتامین B، بر خلاف ویتامین k ، نوعی ویتامین محلول در آب است . ب- افزایش چربی های موجود در خون ، سبب بروز بیماریهای مزمن همچون دیابت نوع ۱ می شود . پ- هپاتیت B حتی با تشخیص زود هنگام هم در اکثر افراد ، قابل درمان نیست.	۰/۷۵
۳	از بین موارد داخل پرانتز ، کلمه مناسب را انتخاب کنید . الف- در ساخت سلولهای مغزی و بافت عصبی ، (چربی / قند / پروتئین) نقش بیشتری دارد . ب- فردی با شاخص توده بدنی ۲۸/۳ ، در وضعیت (تناسب اندام / اضافه وزن / چاقی درجه یک) قرار دارد . پ- در سکته مغزی ، مدت زمان طلایی برای نجات فرد ، تنها حدود (دو / سه / سه و نیم) ساعت می باشد . ت- از اثرات پرتوهای زیان بار نور خورشید (لکه های پوستی / التهاب / آسیب مستقیم بر DNA) مربوط به نوعی پرتوهای فرا بنفش است که بیشتر به زمین می رسد . ث- مقدار انرژی ایجاد شده به ازای مصرف هر گرم پروتئین ، معادل با مصرف یک گرم (چربی / کربو هیدرات /) است ج- کاروتنوئیدها پیش نیاز ویتامین (B /A/ D) هستند . چ- چاقی با الگوی (سیب / گلابی / هر دو) خطر ابتلا به بیماری قلبی – عروقی را افزایش می دهد . ح- آلودگی مواد غذایی به فلزات سنگین جزء (مسمومیت و عفونت / بیماری های) غذایی شمرده می شود . خ- کم کاری تیروئید مربوط به (عامل ژنتیک / بیماری های جسمی / عامل روانی) می باشد که از عوامل چاقی محسوب می شود . د- عدم تحمل فعالیت بدنی از مشکلات (قلبی – عروقی / عضلانی – استخوانی / تنفسی) عوارض چاقی است .	۲/۵
۴	در باره بهداشت فردی به پرسش های زیر پاسخ دهید . الف- در برق زدگی ، کدام بخش از چشم جوشکاران ، دچار آسیب می شود ؟ ب- تنها راه قطعی تشخیص کم شنوایی چیست ؟ پ- در نوع اکتسابی کم شنوایی ، کدام نوع سلولها تخریب می شوند ؟ ت- تورم گونه ها ، از عوارض آلودگی کدام عامل محیطی بر روی پوست می باشد ؟ ث- یکی از مشکلات شایع تعریق که با تخمیر مواد موجود در عرق ایجاد می شود کدام است ؟ ج-چرا باید از ورود اجسام خارجی و نوک تیز به گوش جلوگیری کرد ؟ (دو مورد) چ- آبسه دندانی می تواند با چه علائمی همراه باشد ؟	۲/۲۵

www.KetabFarsi.com

CamScanner

	یژگی های بعد رو حا نی و بعد جسما نی ا نسان را مقایسه کنید ؟	۱
۶	پیا مبران و پیروان آنان مرگ را چگونه توصیف می کنند ؟ (میتوانید از حدیث معصومین استفاده کنید).	۱
۷	آثا را نکا ر معاد را درزندگی ا نسان بنوسید ؟ (دو حالت را بنویسید). حالت اول : حالت دوم :	۱
۸	ا عما ل ا نسا ن در قیا مت چگونه سنجش می شود و در آن روز بر چه مبنا یی ا عما ل ا نسان ا رزش پیدا می کنند؟	۱
۹	توضیح دهیدکه درمرجله دوم قیامت" منظور از کنار رفتن پرده از حقایق عالم " چیست ؟	۱
۱۰	با استفاده ا ز قانون " دفع خطر ا حتمالی " ضرو رت توجه به معاد را ثابت کنید ؟ کامل و قانع کننده بنویسید.	۱/۵
۱۱	با استفاده از "عدل الهی" ضرورت وجود معاد را ثابت کنید . (میتوانید از مثال استفاده کنید) کامل وقانع کننده بنویسید	۱/۵

اداره آموزش و پرورش ناحیه ۲
امتحانی
دبیرستان غیر دولتی دارالفنون (دوره دوم)

CamScanner