اداره کل آموزش و پرورش استان همدان
مدیریت آموزش وپرورش ناحیه ۱
دبیرستان دخترانه حجاب

سوالات درس سلامت و بهداشت
دوازدهم تجربی – انسانی تاریخ : دی ماه ۱۴۰۴
مدت امتحان : ۷۰ دقیقه تعدادصفحات : ۲ پاسخبرگ ندارد

ردیف	نام ونام خانوادگی : نام کلاس :	بارم
۱	تعریف جامع سلامت را بنویسید .	۱
۲	جرا پیشگیری بردرمان مقدم است ؟ دو مورد	۱
۳	هریک از ویژگیهای زیرمربوط به کدام بعد از سلامت است . الف : توانایی گوش دادن به حرف دیگران : ب : تعهد و کمال جویی : پ : قابل درک ترین بعد سلامت : ت : داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات :	۲
۴	انواع خود مراقبتی را نام ببرید ؟ اهداف مورد نظر در خود مراقبتی کدام اند ؟	۲
۵	ویتامین های محلول در چربی را نام ببرید ؟ نقش کلسیم و آهن در بدن را بنویسید ؟	۲
۶	افراد برای برخورداری از تغیه سالم نیازمند رعایت جه اصولی هستند ؟	۱
۷	وزن مطلوب هر فرد بستگی به چه عواملی دارد ؟	۰/۵

www-kanoon-ir

۸	نام یک **بیماری** ویک دارو که باعث بیماری چاقی می شود را بنویسید .	۱
۹	پاسخ کوتاه دهید : الف : از کدام بیماری به عنوان قاتل خاموش یاد می شود ؟ ..... ب : افزایش چربی موجود در خون ممکن است باعث چه بیماریهایی شود ؟ پ : عوامل خطر ابتلا به بیماریهای قلبی – عروقی کدامند . دو مورد	۱/۵
۱۰	انواع چربی خون را نام ببرید ؟	۱
۱۱	عوامل ایجاد فساد مواد غذایی به چند دسته تقسیم می شوند ؟ از هر دسته یک مثال بزنید .	۱/۵
۱۲	علائم بیماری هپاتیت ب ، بیشتر شبیه بیماری .....است . برای پیشگیری از ابتلا به بیماری هپاتیت ب چه کاری انجام می دهند ؟	۱
۱۳	در مورد ویروس ایدز به سوالات زیر پاسخ دهید : الف : روش های انتقال ویروس ایدز را نام ببرید. (دومورد) ب : چرا این ویروس نمی تواند از طریق تماس های عادی بین افراد از شخص آلوده به افراد سالم منتقل شود ؟	۲
۱۴	شایعترین بیماری انگلی که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت میکند ، نام ببرید . علائم آن را بنویسید.	۱
۱۵	چرا مواد غذایی فاسد شدنی را باید در یخچال نگهداری کرد ؟	۱/۵
	موفق باشید	۲۰

طراح : حسن آبادی