نام ونام خانوادگی پایه و رشته:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان شوش دبیرستان سرای دانش نو درس سلامت و بهداشت امتحانات نوبت اول دیماه ۱۴۰۵	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۱۰/۲۵ ساعت برگزاری: ۸ صبح مدت امتحان: ۴۰ دقیقه

مهرآموزشگاه

ردیف	سوالات	بارم
۱	درست یا نادرست بودن جملات زیر را مشخص کنید. ۱) در درمان زمان آموزش ها بسیار کوتاه و برای همه در هر سطح معلومات میسر است. ( ) ۲) خود مراقبتی دارای انواع جسمی، روانی- عاطفی، اجتماعی و معنوی است. ( ) ۳) رشد، ترمیم و حفظ بافت های عضلانی از عملکردهای چربی در بدن می باشد.( ) ۴) مشکلات غددی می تواند یکی از عوارض چاقی باشد. ( ) ۵) با بالا رفتن میزان تری گلیسرید خون، سطح HDL خون افزایش می یابد. ( ) ۶) در فرد آلوده به HIV در دوران پنجره نتیجه آزمایش آنتی بادی مثبت است. ( ) ۷) در بیماری آستیگماتیسم، تلاقی پرتوهای یک تصویر در چندین نقطه تشکیل می شود. ( ) ۸) در بیشتر بیماری های ارثی ژن معیوب از پدر به فرزندان منتقل می شود.( )	۲
۲	کلمه صحیح داخل پرانتز را انتخاب کنید. (زیر کلمه درست خط بکشید) ۱) کربوهیدرات اضافی بدن به مقدار معینی به صورت (گلیکوژن/ چربی) ذخیره می شوند. ۲) در هرم مواد غذایی نیاز روزانه فرد به میوه ها (کمتر از / برابر) با سبزی ها است. ۳) روی موجود در (غذاهای حیوانی – مواد غذایی گیاهی) بهتر جذب می شود. ۴) ماهی آب شیرین ید (کمی – زیادی) دارد. ۵) اگر نمایه توده بدنی فرد کمتر از ۱۸/۵ باشد وضعیت فرد (لاغر – معمولی) است. ۶) ویروس HIV تنها در (گلبول قرمز / گلبول سفید) قادر به ادامه حیات است.	۱/۵
۳	در جاهای خالی کلمات مناسب بنویسید. ۱) آمادگی برای ازدواج نیازمند بلوغ جسمانی، بلوغ روانی و بلوغ..... زوجین است. ۲) در آکنه ، غده های چربی پوستی و ..... ملتهب می شود. ۳) سوختگی قرنیه چشم در جوشکاران از موارد ..... است. ۴) مهمترین بیماری های ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی انتشارات می یابند، سرماخوردگی و ..... می باشند. ۵) یکی از شایع ترین بیماری های انگلی که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند..... است. ۶) نیرویی که خون را در شریان های اعضای بدن به گردش در آورد، .....نامیده می شود.	۱/۵

www-kanoon-ir

نام ونام خانوادگی پایه و رشته:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان شوش دبیرستان سرای دانش نو درس سلامت و بهداشت امتحانات نوبت اول دیماه ۱۴۰۵	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۱۰/۲۵ ساعت برگزاری: ۸ صبح مدت امتحان: ۴۰ دقیقه

مهرآموزشگاه

ردیف	سوالات	بارم
	صفحه دوم	
٤	در سوالات زیر گزینه ی مناسب را انتخاب کنید. الف) کدام یک از گزینه های زیر جزو نمونه های عوامل موثر بر سلامت نمی باشد؟ ۱. انجام واکسیناسیون ۲. فعالیت بدنی ۳. پوست و نژاد ۴. عوامل فرهنگی ب) کدام یک از نقش های چربی ها در بدن به شمار نمی رود؟ ۱. تامین انژی ۲. ساخت سلول های مغزی ۳. کمک به مصرف ویتامین E ۴. رشد و ترمیم ج) بلوغ زودرس و پرخوری عصبی به ترتیب مربوط به کدام یک از عوارض چاقی میباشد؟ ۱) مشکلات غددی- مشکلات گوارشی ۲) مشکلات گوارشی- مشکلات روانی ۳) مشکلات سیستم عصبی – مشکلات گوارشی ۴) مشکلات غددی- مشکلات روانی د) کدام یک می تواند از علائم سکته مغزی باشد؟ ۱) عرق سرد ۲) از دست دادن تکلم ۳) ضعف و خستگی بدون علت ۴) رنگ پریدگی پوست ه) کدام یک از عیوب انکساری چشم به علت شکل غیر عادی قرنیه ایجاد می شود؟ ۱) پیرچشمی ۲) نزدیک بینی ۳) آستیگماتیسم ۴) دوربینی	۲
٥	به پرسش های زیر پاسخ کوتاه دهید. ۱) فعالیت هایی که خود یا خانواده مان برای حفظ و ارتقای سلامت انجام می دهیم، چه نامیده می شوند؟ ۲) مهم ترین منبع طبیعی ید ، چه غذایی هستند؟ ۳) به حالتی که خون کافی به عضله قلب نمیرسد چه می گویند؟ ۴) بیماران مبتلا به کدام نوع دیابت اغلب بدون علامت هستند؟ ۵) کدام موادغذایی از عوامل اصلی موثر بر پوسیدگی دندان به شمار می روند؟ ۶) مهم ترین عوامل محیطی آسیب رسان به پوست را نام ببرید؟ ۷) اصلی ترین روش پیشگیری در همه ی بیماری های عفونی از جمله HIV چیست؟ ۸) پرخوری عصبی مربوط به کدام یک از عوارض چاقی است؟	۲

www.kanoon.ir

نام ونام خانوادگی پایه و رشته:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان شوش دبیرستان سرای دانش نو درس سلامت و بهداشت امتحانات نوبت اول دیماه ۱۴۰۵	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۱۰/۲۵ ساعت برگزاری: ۸ صبح مدت امتحان: ۴۰ دقیقه

مهرآموزشگاه

ردیف	سوالات	بارم
	صفحه سوم	
٦	دو مورد از گام های برنامه ریزی برای خودمراقبتی را بنویسید؟	۱
۷	یک روش نامناسب برای کاهش وزن را نام ببرید.	۱
۸	بیماری های غذازاد را تعریف کنید؟	۱
۹	در چه صورت یک تومور، تومور بدخیم محسوب می شود؟	۱
۱۰	گام های پیشگیری از دیابت را بنویسید؟ ۴مورد	۱

www-kanoon-ir

نام ونام خانوادگی پایه و رشته:	مدیریت آموزش و پرورش شهرستان شوش دبیرستان سرای دانش نو درس سلامت و بهداشت امتحانات نوبت اول دیماه ۱۴۰۵	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۱۰/۲۵ ساعت برگزاری: ۸ صبح مدت امتحان: ۴۰ دقیقه

مهرآموزشگاه

ردیف	سوالات	بارم
	صفحه چهارم	
۱۱	**چهار مورد از نکاتی که کارشناسان برای جلوگیری و کاهش عوارض چشمی هنگام کار با رایانه توصیه می کنند را بنویسید؟**	۱
۱۲	**یک مورد از عوارض جدی ناشی از درمان نشدن بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شوند را بنویسید؟**	۱
۱۳	**از اثرات بیماری سرخچه مادر بر نوزاد یک مورد را بنویسید؟**	۱
۱٤	**در روند پوسیدگی دندان علت حساس شدن دندان به سرما و گرما چیست؟**	۱
۱٥	**پیرچشمی چگونه ایجاد می شود؟**	۱
۱٦	**دوران پنجره در بیماری ایذ را توضیح دهید؟**	۱