نام : نام خانوادگی: نام پدر : پایه:**دوازدهم**	اداره کل آموزش و پرورش استان کردستان مدیریت آموزش و پرورش شهرستان قروه دبیرستان استعدادهای درخشان فرزانگان دی ماه۱۴۰۴	سؤالات درس: **سلامت و بهداشت** وقت آزمون: ۸۰دقیقه تاریخ امتحان:۱۴۰۴/۱۰/۲۱ ساعت شروع: ۱۰ ۳۰ تعداد سؤال: **۱۱** پاسخنامه نیاز ندارد ■ دارد□	محل مهر آموزشگاه تعداد صفحه: ۴ شماره صفحه :۱

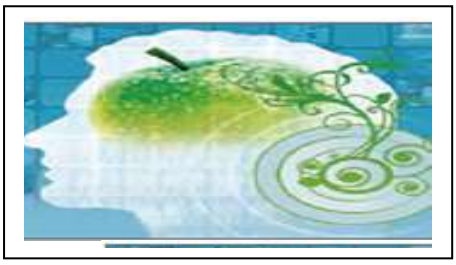
تصحیح	نام و نام خانوادگی دبیر: تاریخ و امضاء:	نمره به عدد: نمره به حروف:	**تجدید نظر** نام و نام خانوادگی دبیر: اعظم گوهری نمره به عدد: تاریخ و امضاء: نمره به حروف:

ردیف	متن سوالات.	بارم
۱	**درستی یا نادرستی هر یک از عبارت های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. ص/غ** **الف)عوامل موثر بر سلامت همیشه ، موجب تقویت فرد می‌شود.** **ب) بیماری دیابت برخلاف پوکی استخوان ، به عنوان مهم‌ترین بیماری مزمن در جهان شناخته شده است.** **پ) عادت‌های غذایی ، یکی از مهم‌ترین عوامل موثردر شکل‌گیری الگوی غذایی افراد است.** **ت) برخی از بیماری‌ها مانند پرکاری تیروئید و کوشینگ موجب بروز چاقی می‌شود.** **ث) از عوارض جانبی کاهش سریع وزن ، می‌توان به بروز سنگ کیسه صفرا و پوسیدگی دندان اشاره کرد.** **ج) همه افراد در هر سن و جنسی ممکن است در معرض ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی باشند.** **چ)اچ‌آی‌وی با آزمایش‌های متداول و معمول مشخص می‌شود و نیاز به آزمایش تشخیصی اختصاصی ندارد.** **ح)خطر ابتلا به دیابت نوع ۱ و کاهش دمای بدن از آثار و عوارض ناشی از کم خوابی است.** **خ)یکی از اهداف اصلی ازدواج فرزند آوری است.**	۲/۲۵
۲	**جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.** **الف) با توجه به دیدگاه اسلام ،در تعریف سازمان بهداشت جهانی سلامت ازجنبه..... آن غفلت شده است.** **ب) در گام‌های برنامه‌ریزی برای خود مراقبتی اولین گام..... می‌باشد.** **پ)چاقی با الگوی سیب در مقایسه با الگوی گلابی، خطر ابتلا به بیماری های ..... را بیشتر افزایش میدهد.** **ت) پروتئین‌های اضافی در بدن تبدیل به..... می‌شود یا به شکل .....در بدن ذخیره می‌شود.** **ث)گسترش استفاده از غذاهای خیابانی یکی از علل بیماری‌های..... می باشد.** **ج)نگرانی و خطر بیماری‌های ..... در آن است که می‌تواند تعداد زیادی از افراد جامعه را مبتلا کند.** **چ) یکی از شایع‌ترین بیماری‌های مزمن در جوامع امروزی ..... است** **ح) شناخت کافی نسبت به فرد مورد نظر برای ازدواج نوعی بلوغ .....محسوب می‌شود .** **خ) علائم در بیماری مبتلا به دیابت نوع ..... معمولاً شدید و ناگهانی است.**	۲/۵
۳	**برای هر یک از عبارت های زیر گزاره مناسبی بنویسید** **الف) بر اساس هرم غذایی یک نوجوان میزان مصرف لبنیات نسبت به (حبوبات و مغز ها – سبزی ها) کمتر است.** **ب) این نوع چربی سبب می شود تا کلسترول از جدار داخلی شریان ها جدا شود(HDL- LDL)** **پ) یکی از شایع ترین مشکلات گوش در افراد (وزوز گوش – کم شنوایی) است.**	۰/۷۵
	صفحه اول **ادامه سوال ها در صفحه دوم**	

www.kanoon.ir

نام : نام خانوادگی: نام پدر : پایه:**دوازدهم**	اداره کل آموزش و پرورش استان کردستان مدیریت آموزش و پرورش شهرستان قروه دبیرستان استعدادهای درخشان فرزانگان دی ماه ۱۴۰۴	سؤالات درس: **سلامت و بهداشت** وقت آزمون: ۸۰دقیقه تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۱۰/۲۱ ساعت شروع: : ۱۰:۳۰ تعداد سؤال:**۱۱** پاسخنامه نیاز ندارد ■ دارد□	محل مهر آموزشگاه تعداد صفحه: ۴ شماره صفحه :۲

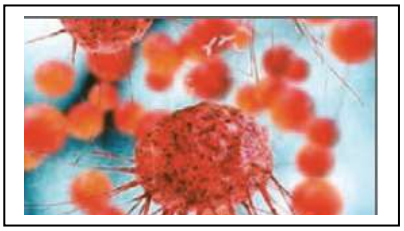
تصحیح	نام و نام خانوادگی دبیر: تاریخ و امضاء:	نمره به عدد: نمره به حروف:	تجدید نظر
نام و نام خانوادگی دبیر: اعظم گوهری نمره به عدد: تاریخ و امضاء: نمره به حروف:			

ردیف	متن سؤالات	بارم
۴	**به سوال های زیر پاسخ دهید :** **الف) هر یک از تصاویر زیر، نماد کدام بعد سلامت می باشند؟**   **ب) تعریف جامع و مختصر ((بهداشت)) چیست؟**	۱/۵
۵	**به سوال های زیر پاسخ دهید :** **الف) نقش چربی ها در بدن چیست ؟ چهار مورد** **ب) یک منبع مهم طبیعی برای چربی های غیر اشباع و یک منبع غنی برای ویتامین D را نام ببرید :** **پ) برای تغذیه ی سالم سه اصل بسیار مهم وجود دارد ،دو موردآنها را نام ببرید:**	۲
۶	**به سوال های زیر پاسخ دهید :** **الف) اگر شاخص توده بدنی یک فرد در محدوده بین(۳۵ تا ۳۹,۹) باشد، وضعیت بدنی فرد چگونه است ؟** **ب) دو اصل مهم برای کاهش وزن را بیان کنید:** **پ) شکل مربوط به قانون تعادل انرژی است موارد الف و ب را بنویسید.**  	۱/۷۵
	صفحه دوم **ادامه سوال ها در صفحه سوم**	

www.kanoon.ir

نام : نام خانوادگی: نام پدر : پایه: **دوازدهم**	اداره کل آموزش و پرورش استان کردستان مدیریت آموزش و پرورش شهرستان قروه دبیرستان استعدادهای درخشان فرزانگان دی ماه ۱۴۰۴	سؤالات درس: **سلامت و بهداشت** وقت آزمون: ۸۰ دقیقه تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۱۰/۲۱ ساعت شروع: ۱۰:۳۰ تعداد سؤال: **۱۱** پاسخنامه نیاز ندارد ■ دارد □	محل مهر آموزشگاه تعداد صفحه: ۴ شماره صفحه :۳

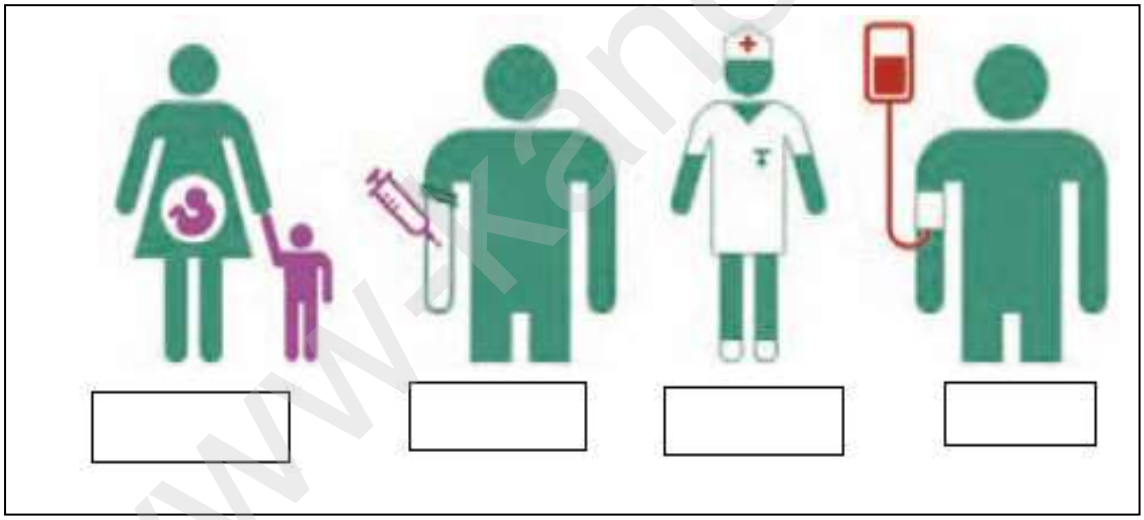
ردیف	نام و نام خانوادگی دبیر: / تاریخ و امضاء:	نمره به عدد: / نمره به حروف:	تجدید نظر	نام و نام خانوادگی دبیر: اعظم گوهری / تاریخ و امضاء:	نمره به عدد: / نمره به حروف:

۷	**الف) هریک از موارد زیر جزء کدام دسته از عوامل ایجاد فساد در مواد غذایی است ؟** *** استفاده از سموم دفع آفات نباتی یا حشره کش ها:** ***رطوبت و حرارت** ***میکروب ها و جوندگان :** *** ضربه دیدن** **ب) دو مورد از دلایل بروز عفونت ها و مسمومیت غذایی را بنویسید**	۲
۸	**هر تصویر مربوط به کدام بیماری ها می باشد ؟**   	۱/۵
۹	**هریک از موارد زیر چگونه ایجاد می شود؟** **الف) فشار سیستولی :** **ب) پیرچشمی :**	۲
	صفحه سوم **ادامه سوال ها در صفحه چهارم**	

www.ranoon.ir

نام : نام خانوادگی: نام پدر : پایه: **دوازدهم**	اداره کل آموزش و پرورش استان کردستان مدیریت آموزش و پرورش شهرستان قروه دبیرستان استعدادهای درخشان فرزانگان دی ماه ۱۴۰۴	سؤالات درس: **سلامت و بهداشت** وقت آزمون: ۸۰دقیقه تاریخ امتحان:۴۰۴/۱۰/۲۱ ساعت شروع: ۱۰:۳۰ تعداد سؤال: **۱۱** پاسخنامه نیاز ندارد ■ دارد□	محل مهر آموزشگاه تعداد صفحه: ۴ شماره صفحه :۴

تصحیح	نام و نام خانوادگی دبیر: تاریخ و امضاء: نمره به عدد: نمره به حروف:	تجدید نظر	نام و نام خانوادگی دبیر: **اعظم گوهری** تاریخ و امضاء: نمره به عدد: نمره به حروف:

ردیف	متن سؤالات	بارم
۱۰	**به سوال های زیر پاسخ دهید** **الف) توضیح دهید بیماری آنفلو آنزا چگونه به دیگران سرایت می کند؟** **ب) دو مورد از بیمارهایی که از طریق دستگاه تناسلی انتقال می یابد را نام ببرید :** **پ) تصاویر زیر کدام راه های انتقال ویروس(اچ آی وی)را نشان می دهد ؟** 	۲/۵
۱۱	**به سوال های زیر در مورد بهداشت ازدواج و فرزند آوری پاسخ دهید** **الف) اولین شرط ازدواج چیست ؟** **ب) دو مورد از توصیه های بهداشتی برای بارداری زنان بنویسید :**	۱/۲۵
	صفحه چهارم	۲۰
	دانش آموزان عزیز موفق باشید	

www.kanoon.ir

www-kanoon-ir