| | | |
|---|---|---|
| نام و نام خانوادگی دانش آموز:..... | بسمه تعالی<br>اداره کل آموزش و پروش استان گلستان<br>مدیریت آموزش و پرورش شهرستان .....<br>نام آموزشگاه ...قائمیه برکت...<br>نام دبیر ..... | زمان پاسخگویی: .....<br>تاریخ آزمون: .....<br>نام دبیر: .....<br>تعداد صفحه: .....<br>تعداد سوال: ..... |
| نام کلاس: .....<br>پایه تحصیلی: .....۱۲ تجربی.....<br>عنوان درس: .....سلامت و بهداشت.....<br>نوبت آزمون: ..... | | محل مهر آموزشگاه |

| ردیف | متن سوالات | بارم |
|---|---|---|
| ۱ | صحیح یا غلط بودن عبارت های زیر را مشخص کنید :<br>الف)سلامت در لغت نامه دهخدا ( بی عیب شدن) معنی شده است . ص○غ○<br>ب)خودمراقبتی گام اول در حفظ سلامت خویش است . ص○غ○<br>پ)پروتئین اضافی به شکل بافت چربی در بدن ذخیره میشود . ص○غ○<br>ت)مهم ترین منبع ید ، مواد غذایی گوشتی است . ص○غ○<br>ث)چاقی با الگوی سیب در مقایسه با الگو گلابی خطر ابتلا به بیماری های قلبی_عروقی را بیشتر افزایش می دهد . ص○غ○<br>ج)وزن مطلوب محدوده ای از مقدار وزن که مرگ و میر بیشتری در آن رخ میدهد . ص○غ○<br>چ)بیماری را می توان نبود سلامت معنی کرد . ص○غ○<br>ح)عضله قلب برای وظایف خود به کربن دی اکسید نیاز دارد . ص○غ○ | ۲ |
| ۲ | جاهای خالی زیر را با کلمات مناسب پر کنید :<br>الف).....یکی از شایع ترین بیماری های مزمن در جوامع امروزی است و برخی به عنوان .....از آن یاد میکنند .<br>ب).....ماده ای جنس چربی است و در داخل بدن در ..... ساخته میشود .<br>پ)یکی از شایع ترین بیماری های انگلی که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت میکند ..... است .<br>ت).....یعنی مصرف مقادیر کافی از مواد مغذی مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن است .<br>ث)داشتن احساس پوچی و بی هدفی در زندگی که خود ناشی از نداشتن ..... است .<br>ج)در بین عوامل موثر بر سلامت ..... بیشترین تاثیر را بر سلامت افراد دارد . | ۴ |

www-kanoon-ir

| | | |
|---|---|---|
| ۳ | در سوالات زیر از بین موارد داده شده عبارت درست را انتخاب کنید :<br>الف)به مجموعه ای از بیماری ها که اساس عامل مشخص ندارند چه میگویند ؟<br>بیماری های واگیردار ◯ بیماری های غیرواگیردار ◯<br>ب)به هرگونه بیماری که دستگاه گردش خون را تحت تاثیر قرار دهد چه می گویند ؟<br>بیماری قلبی_عروقی◯ بیماری گوارشی◯ بیماری عصبی◯<br>پ)قلب وظایف خود را به وسیله چند رگ انجام می دهد ؟<br>◯۳ ◯۲ ◯۴<br>ت)بدن هر روز در بسیاری از اعضا سلول های جدید ایجاد میکند این فعالیت تحت کنترل کدام دستگاه است ؟<br>دستگاه دفع مواد زائد ◯ دستگاه عصبی ◯ دستگاه ایمنی ◯<br>ث)شایع ترین نوع دیابت کدام است ؟<br>دیابت نوع ۱ ◯ دیابت نوع ۲ ◯<br>ج)مرحله پیشرفته hiv چه نام دارد ؟<br>هپاتیت ◯ ایدز ◯ | ۳ |
| ۴ | به سوالات زیر پاسخ کوتاه بدهید :<br>الف)ویروس HIV در کدام قسمت بدن قادر به ادامه حیات است ؟<br>ب)دو مورد از راه های انتقال ویروس HIV را نام ببرید :<br>پ)ویروس هپاتیت کدام ارگان بدن را آلوده میکند ؟<br>ت)در بیماری پدیکاوزیس ، شپش سر کجا زندگی میکند ؟<br>ث)نشانه اصلی دیابت چیست ؟<br>ج)در دیابت نوع ۲ بدن به چه چیزی مقاومت نشان می دهد ؟<br>چ)هرچه تومور های بدخیم رشد کنند و بزرگتر شوند جلوی رسیدن چه چیز هایی را به سلول های سالم بدن میگیرند ؟ | ۴ |
| ۵ | عوامل فیزیکی فساد مواد غذایی را نام ببرید : | ۱ |

www-kanoon-ir

| | | |
|---|---|---|
| ۶ | عوامل مکانیکی چطور منجر به فساد مواد غذایی میشوند ؟ | ۱ |
| ۷ | قانون تعادل انرژی چه چیزی را نشان میدهد ؟ | ۱ |
| ۸ | شاخص توده بدنی برای چه افرادی کاربرد ندارد ؟ | ۱ |
| ۹ | برای پیشگیری از ابتلا به بیماری های ناشی از کمبود ریزمغذی ها چه باید کرد ؟ | ۱ |
| ۱۰ | گروه های مواد غذایی که به ترتیب از پایین به بالا هرم غذایی قرار می گیرند نام ببرید : | ۱/۵ |
| ۱۱ | سلامت از دیدگاه بقراط را تعریف کنید : | ۰/۵ |
| | موفق باشید عزیزان . | ۲۰ |