سوال امتحانی درس : **سلامت و بهداشت**	جمهوری اسلامی ایران وزارت آموزش و پرورش	**نوبت: اول** **تاریخ امتحان:** 404/10/2	مهر آموزشگاه
نام و نام خانوادگی دانش آموز :	**اداره کل آموزش و پرورش استان گلستان** **مدیریت آموزش و پرورش شهرستان گمیشان**	**کددانش آموزی:** **مدت امتحان :** 80 **دقیقه**	
پایه : دوازدهم رشته : تجربی	**آموزشگاه: امام باقر (ع)**	**ساعت شروع امتحان:**10صبح	**تعدادصفحه:** 3

آسمان اندیشه تان سرشار....

		بارم
1	**درستی و نادرستی عبارات زیر را مشخص کنید**	
الف	به موازات رشد و تکامل بدن در نوجوانی ، نزدیک بینی معمولا تشدید می شود	0.25
ب	استفاده غیر مجاز از سموم دفع آفات نباتی ، در هنگام کشاورزی از عوامل شیمیایی فساد مواد غذایی است	0.25
ن	عنصر روی موجود در گوشت نسبت به عنصر روی موجود در سبزیجات بهتر جذب می شود	0.25
م	در فرد آلوده به **HIV** در دوران پنجره ، نتیجه آزمایش آنتی بادی قطعا مثبت است.	0.25
ج	عوامل موثر بر سلامت همیشه موجب تقویت فرد می شود .	0.25
س	قضاوت صحیح در برخورد با مسائل نشانه سلامت روان است.	0.25
د	بیماری تبخال تناسلی با علائمی به صورت زردی بروز می کند.	0.25
ر	فردی با میزان قند خون **121** در مرحله ی پیش دیابت قرار دارد.	0.25
2	**جای خالی را با عبارت مناسب پر کنید**	
الف	محرومیت عضله ی قلب یا بافت مغز از .....سبب صدمه دائمی یا مرگ بخشی ازآنها و ایجاد سکته ی قلبی یا مغزی می گردد	0.25
ب	عقیمی از عوارض جدی عدم درمان بیماریهای منتقله از طریق .....است.	0.25
ن	زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت های آن .....درجه ی سانتیگراد حرارت دیده باشد	0.25
م	امکان ایجاد وضعیت آنژین صدری در الگوی چاقی .....افزایش می یابد	0.25
ج	مدت زمان طلایی برای نجات فرد دچار سکته مغزی تنها حدود .....است .	0.25
س	یکی از شایع ترین بیماری های انگلی که از طریق پوست و مو منتقل می شود ..... نام دارد.	0.25
د	براساس گزارش سازمان جهانی بهداشت ، مهم ترین بیماری های مزمن در جهان با ..... ارتباط دارد	0.25
ر	بیماری سوزاک از طریق دستگاه ..... منتقل می شود .	0.25
3	**عبارت مناسب را از بین کلمات داخل پرانتز انتخاب کنید**	
الف	غنی ترین منبع ویتامین **D** (شیر و لبنیات / روغن کبد ماهی / نان و غلات) می باشد	0.25
ب	کمبود (روی/ آهن / ید) موجب کوتاهی قد در کودکان می گردد.	0.25
ج	گام اول در حفظ سلامت خویش (درمان / رژیم غذایی / خودمراقبتی) است .	0.25
د	در عیب انکساری چشم به نام (آستیگماتیسم/پیرچشمی /دوربینی)، شکل غیر عادی قرنیه موجب تاری دید می شود .	0.25
م	افرادی که رژیم غذایی متعادلی ندارند ممکن است با کمبود ویتامین های (محلول درآب/محلول در چربی) مواجه شوند	0.25
ن	از منابع کلسیم (غلات سبوس دار / کیلکا / جگر) را می توان نام برد	0.25
4	**گزینه ی مناسب را انتخاب کنید**	
الف	التهاب کبد مربوط به کدام یک از مشکلات ناشی از چاقی است ؟ الف) قلبی عروقی ب) غددی ج) سیستم عصبی د) روانی	0.25

" ادامه سوالات در صفحه بعد"

سوال امتحانی درس : **سلامت و بهداشت**	جمهوری اسلامی ایران وزارت آموزش و پرورش	**نوبت: اول** **تاریخ امتحان:** 404/10/2	**مهر آموزشگاه**
نام و نام خانوادگی دانش آموز :	**اداره کل آموزش و پرورش استان گلستان** **مدیریت آموزش و پرورش شهرستان گمیشان**	**کددانش آموزی:** **مدت امتحان :** 80 دقیقه	
پایه : دوازدهم **رشته :** تجربی	**آموزشگاه: امام باقر (ع)**	**ساعت شروع امتحان:**10صبح	**تعدادصفحه:** 3

ب	چربی های غیر اشباع در کدام یک از مواد غذایی زیر یافت می شود ؟ الف) گوشت ب) ماهی ج) مرغ د) لبنیات	0.25
ج	افزایش کدام یک از چربی های زیر با بیماری قلبی عروقی رابطه ی عکس دارد ؟ الف) **LDL** ب) **HDL** ج) کلسترول د) تری گلیسرید	0.25
م	احتمال مزمن شدن بیماری در مبتلایان به بیماری هپاتیت ..... بیشتر است . الف) **B** ب) **C** ج) **A** د) **D**	0.25
ن	الف) فاصله ی مانیتور با چشمان ما باید در حدود ..... سانتی متر باشد **1- 10تا20 2- 30 تا40 3- 50 تا 60 4-20 تا30**	0.25
5	براساس شکل زیر تفاوت دیابت نوع **1** و **2** را از نظر مقدار انسولین بنویسید 	1
6	**دلیل علمی بنویسید :** الف)مصرف اسیدهای چرب اشباع در وعده های غذایی روزانه باید محدود شود . ب)لازم است مواد غذایی فاسد شدنی در یخچال نگهداری شود ج)افراد چاق باید اصل افراط نکردن در کاهش وزن را رعایت کنند . د)ویروس **HIV** از طریق عطسه و سرفه و اشک و بزاق منتقل نمی شود .	0.5 0.5 0.5 0.75
7	**باتوجه به متن داده شده به سوالات مربوط پاسخ مناسب دهید** سارا دختری **13** ساله است اویک برادر وخواهر دارد ولی ارتباط زیادی با آنها ندارد و بیشتر اوقات خود را در فضای مجازی سپری می کند و تحرک کافی ندارد و بیشترین تغذیه ی اورا ، تنقلات و فست فود تشکیل می دهد . در کلاس به جای کسب دانش ، با ایجاد بی نظمی ، اختلال به وجود می آورد ، شخص انتقاد پذیری نیست ودر برخورد با مشکلات عملکرد مناسبی از خود نشان نمی دهد و دارای **BMI 31.5** می باشد . الف)کدام ابعاد از سلامت وی در خطر است ؟ (**3**مورد) ب)از نظرشاخص توده ی بدنی، در کدام وضعیت بدنی قرار دارد .؟	1
8	**از هر کدام از آزمایش های غربال گری زیر ، برای تشخیص کدام بیماری استفاده می شود ؟** مامو گرافی: ..... کولونوسکوپی :..... پالپ اسمیر : ..... ادامه سوالات در صفحه بعد"	0.75

www-kanoon-ir

سوال امتحانی درس : **سلامت و بهداشت**	جمهوری اسلامی ایران وزارت آموزش و پرورش	**نوبت: اول** **تاریخ امتحان**: 404/10/2	**مهر آموزشگاه**
نام و نام خانوادگی دانش آموز :	**اداره کل آموزش و پرورش استان گلستان** **مدیریت آموزش و پرورش شهرستان گمیشان**	**کددانش آموزی:** **مدت امتحان :** 80 **دقیقه**	
پایه : دوازدهم **رشته :** تجربی	**آموزشگاه: امام باقر (ع)**	**ساعت شروع امتحان:**10صبح	**تعدادصفحه:** 3

9	علت نگرانی وخطر درمورد بیماری های واگیردار چیست ؟	0.5
10	هریک از تصاویر زیر کدام راه انتقال بیماری **HIV** را نشان می دهد ؟  ..... 	1
11	درچه صورت یک تومور بدخیم محسوب می شود ؟	1
12	اصلی ترین منبع ید چه غذاهایی هستند؟	0.5
13	با توجه به گامهای خودمراقبتی چرا ما موفقیت هایمان را باید مدنظر داشته باشیم ؟	0.5
14	ازبین عوامل موثر برسلامت کدام مود بیشترین تاثیر را برسلامت انسان دارد؟	0.25
15	مواد غذایی موجود در بالای هرم مواد غذایی دارای کمترین حجم هستند ،این جمله به چه معناست ؟	1
16	چنانچه براساس قانون تعادل انرژی میزان کالری دریافتی از مواد غذای بیشتر از کالری مصرفی باشد،وزن چه تغییری می کند ؟	0.25
17	در الگوی سیب ، تجمع چربی های اضافی بیشتر در کدام قسمت بدن است ؟	0.25
18	سوختگی قرنیه چشم جوشکاران از موارد کدام آسیب چشم است؟ برای جلوگیری لز این حادثه هنگام کار از چه وسیله ی حفاظتی می بایست استفاده کنیم ؟	0.5
19	چرا مواد غذایی که دچار کپک شده اند حتی بعداز برداشتن کپک ، نمی توان مصرف کرد ؟	0.5
20	عیوب انکساری چشم را می توان با چه روشهایی اصلاح کرد ؟ (**4**مورد)	1
21	برای پیشگیری از ابتلا به بیماری هاو انگل های روده ای **2**مورد از نکاتی لازم است رعایت شود بنویسید	0.5
22	در بیماری هایی که از طریق دستگاه تنفس انتشار می یابند ، ویروس چگونه به دیگران سرایت می کند ؟	1
	نمره به عدد: نمره به حروف : دبیر مربوطه : رابعه شرقی	20

موفق باشید.☺