| | | |
|---|---|---|
| شماره صندلی | اداره کل آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران<br>مدیریت آموزش و پرورش شهرستان ناحیه ۲ ری<br>دبیرستان پسرانه غیر دولتی دکتر حسابی دوره دوم | مهر آموزشگاه در تمام صفحات زده شود (محل مهر) |
| نام و نام خانوادگی: پایه: **دوازدهم** رشته: **ریاضی و تجربی** نام معلم :**آقای گل پور** نام درس: سلامت و بهداشت | | |
| تاریخ امتحان: **نوبت اول دی ماه ۱۴۰۱** مدت امتحان: **۶۰ دقیقه** ساعت شروع : **۹:۳۰** تعداد صفحه: ۳ | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| نام مصحح: | نمره باعدد: | نام مصحح: | نمره تجدیدنظر باعدد: |
| تاریخ و امضاء : | نمره باحروف: | تاریخ و امضاء: | نمره تجدید نظر باحروف: |

| ردیف | سوال | بارم |
|---|---|---|
| ۱ | ۱-درستی یا نادرستی هر یک از عبارات زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.<br>الف) در بین عوامل موثر بر سلامت، سبک زندگی بیشترین تاثیر را بر سلامت دارد( ) (۰/۵ نمره)<br>ب) رشد، ترمیم و حفظ بافت های عضلانی از عملکردهای چربی ها در بدن می باشد. ( ) (۰/۵ نمره)<br>ج) چاقی با الگوی سیب در مقایسه با الگوی گلابی، خطر ابتلا به بیماری قلبی- عروقی را بیشتر افزایش می دهد( ) (۰/۵ نمره)<br>د) با بالا رفتن میزان تری گلیسیرید خون، سطح HDL خون افزایش می یابد( ) (۰/۵ نمره)<br>ه) ویروس اچ آی وی از طریق اشک و بزاق منتقل می شود ( ) (۰/۵ نمره)<br>و) حفظ تعادل بدن، یکی از وظایف مهم گوش است( ) (۰/۵ نمره)<br>ز) ضربه دیدن در حین برداشت، انتقال نگهداری مواد غذایی از عوامل مکانیکی فساد مواد غذایی است( ) (۰/۵ نمره) | ۳/۵ |
| ۲ | جاهای خالی عبارات زیر را با کلمات مناسب پر کنید.<br>الف) تامین سلامت مستلزم رعایت ..... است . (۰/۵ نمره)<br>ب) پرمصرف ترین ماده غذایی که در تمام فعل و انفعالات بدن نقش دارد، ..... است. (۰/۵ نمره)<br>ج)التهاب کبد مربوط به مشکلات..... و از عوارض چاقی است. (۰/۵ نمره)<br>د) اختلالات روانی مانند..... افراد را مستعد ابتلا به چاقی می کند. (۰/۵ نمره)<br>ه) زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت های آن حداقل ..... درجه سانتی گراد حرارت دیده باشد. (۰/۵ نمره)<br>و) نیرویی که خون را در شریان های اعضای بدن به گردش در می آورد، ..... نامیده می شود. (۰/۵ نمره)<br>ز) آلودگی هوا و ..... از مهم ترین عوامل محیطی آسیب رسان به پوست هستند. (۰/۵ نمره)<br>ح) پدیکلوزیس یکی از شایع ترین بیماری های ..... است که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند. (۰/۵ نمره) | ۴ |
| ۳ | در پرسش های زیر گزینه مناسب را انتخاب کنید. (هر مورد ۰/۵ نمره دارد)<br>الف) کدام گزینه از نشانه ی سلامت روانی است.<br>۱-پایبندی به اخلاقیات ☐ ۲- امیدواری ☐<br>۳- سازگاری فرد با خودش و دیگران ☐ ۴- خواب راحت و منظم ☐<br>ب) گیاهانی که در سواحل دریا می رویند منابع خوب ..... هستند.<br>۱- آهن ☐ ۲- کلسیم ☐ ۳- روی ☐ ۴- ید ☐<br>ج) کدام مورد از عوامل چاقی محسوب نمی گردد.<br>۱- فعالیت بدنی زیاد ☐ ۲- عامل ژنتیک ☐ ۳- بیماری های جسمی ☐ ۴- داروها ☐<br>د) کدام مورد از آثار و عوارض کم خوابی نمی باشد.<br>۱- کاهش دقت ☐ ۲- کاهش دمای بدن ☐ ۳- افزایش میزان رشد ☐ ۴- زود رنجی ☐<br>ه) از آزمایش های شایع غربالگری سرطان می توان از ..... در تشخیص سرطان پروستات در مردان نام برد.<br>۱- کولونوسکوپی ☐ ۲- آزمایش خون ☐ ۳- ماموگرافی ☐ ۴- پاپ اسمیر ☐<br>و) کدام یک از عیوب انکساری چشم به علت شکل غیر عادی قرنیه ایجاد می شود.<br>۱- پیرچشمی ☐ ۲- نزدیک بینی ☐ ۳- آستیگماتیسم ☐ ۴- دور بینی ☐ | ۳ |

| | | |
|---|---|---|
| ۴ | به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید:<br>الف – هنگام کار با رایانه، در صورتیکه خشکی چشم شدیدا ایجاد شود، از چه قطره ای می توان استفاده کرد. ( ۰/۵ نمره)<br>ب) از انواع خود مراقبتی چهار مورد را نام ببرید: (۱ نمره)<br>ج) از آداب صحیح خوردن و آشامیدن که در فرهنگ اسلامی بر آنها توصیه شده است چهار مورد را نام ببرید: ( ۱نمره)<br>د) منظور از اصل تنوع در تغذیه سالم چیست:( ۰/۵ نمره )<br>ه) علت ایجاد بیماری های غذازاد در بیان کنید:( ۰/۵ نمره)<br>و) علت ایجاد ایسکمی قلبی را بیان کنید:( ۰/۵ نمره)<br>ز) اولین شرط لازم برای ازدواج چیست: (۰/۵ نمره) | ۴/۵ |
| ۵ | در مورد بیماری های غیر واگیر دار به پرسش های زیر پاسخ دهید:<br>الف) در چه صورت یک تومور، تومور بد خیم محسوب می شود: ( ۱ نمره)<br>ب) کدام دیابت به نام دیابت جوانان نامیده می شود. ( ۰/۵ نمره )<br>ج) در بیماران مبتلا به کدام نوع دیابت، بیماری اغلب بدون علامت است. ( ۰/۵ نمره ) | ۲ |
| ۶ | در مورد بیماری های واگیر دار به پرسش های زیر پاسخ دهید:<br>الف ) علت نگرانی و خطر در مورد بیماری های واگیردار چیست: (۰/۵ نمره)<br>ب) سه مورد از عوارض جدی ناشی از درمان نشدن بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل می شوند را بنویسید: (۰/۷۵)<br>ج) با توجه به جدول زیر هر یک از موارد سمت راست با یکی از عبارات سمت چپ ارتباط منطقی دارد. شماره مربوط به عبارت مناسب را بنویسید:<br>(ستون عبارت ها یک مورد اضافی است) ( ۰/۷۵ نمره) | ۲ |

| موارد | عبارت ها |
|---|---|
| **الف) اسهال خونی** | ۱- دستگاه تناسلی |
| **ب) سوزاک** | ۲- خون و ترشحات بدن |
| **ج) پدیکلوزیس** | ۳- دستگاه گوارش |
| | ۴- پوست و مو |

| | | |
|---|---|---|
| شماره صندلی | اداره کل آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران<br>مدیریت آموزش و پرورش شهرستان ناحیه ۲ ری<br>دبیرستان پسرانه غیر دولتی دکتر حسابی دوره دوم | مهر آموزشگاه در تمام صفحات زده شود (محل مهر) |
| نام و نام خانوادگی: پایه: **دوازدهم** رشته: **ریاضی و تجربی** نام معلم :**آقای گل پور** | | نام درس: سلامت و بهداشت |
| تاریخ امتحان: **نوبت اول دی ماه ۱۴۰۱** مدت امتحان: **۶۰ دقیقه** ساعت شروع : **۹:۳۰** | | تعداد صفحه: ۳ |

| | |
|---|---|
| نام مصحح: نمره باعدد: | نام مصحح: نمره تجدیدنظر باعدد: |
| تاریخ و امضاء : نمره باحروف: | تاریخ و امضاء: نمره تجدید نظر باحروف: |

| | | |
|---|---|---|
| **۷** | - در مورد بهداشت ازدواج و باروری<br>به پرسش های زیر پاسخ دهید: ( هر مورد ۰/۵ نمره )<br><br>الف) انجام آزمایش ادرار قبل از عقد به چه منظوری است:<br><br>ب) انجام آزمایش خون قبل از عقد به چه منظوری است: | ۱ |
| | **«پروازتان مستدام»** | |