نام و نام خانوادگی:	**باسمه تعالی**	**تاریخ:**
شماره ی کلاس:	**وزارت آموزش و پرورش**	**زمان:۴۵ دقیقه**
نام دبیر:	**آموزش و پرورش شهرستان ...**	**تعداد سوال:**
درس:سلامت و بهداشت	**مقطع ...**	**سال تحصیلی:**
پایه:دوازهم	**آموزشگاه..**	**نوبت:**

ردیف	سوالات	نمره
۱	سلامت چیست؟	۲,۰
۲	سه سطح پیشگیری از حوادث را نام ببرید؟	۱,۵
۳	خطر چیست؟	۲,۰
۴	وضعیت بدنی را تعریف کنید؟	۲,۰
۵	طریقه صحیح برداشتن بار را بیان کنید؟	۲,۰
۶	اعتیاد را بیان کنید؟	۲,۰
۷	افسردگی چیست؟	۲,۰
۸	عزت نفس چیست؟	۲,۰
۹	برخی از راهکار های بهبود عزت نفس را نام ببرید؟	۲,۰
۱۰	سه نمونه توصیه بهداشتی برای زنان باردار را نامببرید؟	۱,۵
۱۱	اولین شرط لازم برای ازدواج چیست؟	۱,۰
	موفق باشید	**۲۰,۰**

نام و نام خانوادگی:	باسمه تعالی	تاریخ: date
دبیر:dabir	وزارت آموزش و پرورش	زمان : time
پایه: paye	آموزش و پرورش شهرستان shahr	تعداد سوالات :tedad
درس:dars	مقطع level	سال تحصیلی:sal
شماره ی کلاس:	آموزشگاه scholl	مهر آموزشگاه

سوالات

۱-مفهومی است که چیستی و چگونگی آن همیشه مورد توجه بشر بوده است و معانی متعددی دارد و به معنای بی عیب شدن است

۲-۱-قبل از بروز حادثه ۲-زمان وقوع حادثه ۳-پس از وقوع حادثه

۳-خطر به معنی شرایطی است که در آن امکان اسیب رسیدن به افراد و یا وارد شدن خسارات به تجهیزات وجود دارد

۴-عبارت است از فرم و حالتی که بدن در طول انجام کار به خود میگیرد و به عبارتی نحوه قرارگرفتن قسمت های مختلف بدن

۵-برای برداشتن اشیا سبک کنار جسم زانو بزنیم و یک پا جلو باشد برای برداشتن اشیا سنگین پاها صاف و سپس زانو ها را خم کرده جسم را نزدیک بگیریم و بلند کنیم

۶-یکی از پدیده های خطرناکی است که اگر از ان جلوگیری نشود نسل به خصوص جوانان را در معرض انحطاط روانی و اخلاقی و جسمانی قرار میدهد

۷-احساس ناخوشایندی است که برای مدت طولانی تداوم می یابد و همراه تنهایی و غمگینی است و در زندگی فرد تاثیر میگذارد

۸-منظور از عزت نفس احساس ارزشمند بودن است و عده ای به اشتباه تصور میکنند ملاک ارزشمندی ویژگی هایی از قبیل پول و مدرک تحصیلی و غیره است

۹-۱-کسب موفقیت در اموری مثل تحصیل ۲-برقراری رابطه سالم با دیگران ۳-دوست شدن با ادم های مثبت ۴-آراستگی

۱۰-۱-برای سنین پایین حتما پزشک مشورت کنند ۲-از بارداری مجدد با فاصله کمتر از دو سال خودداری کنند ۳-خانم ها از سه ماه قبل از حاملگی غذای مخصوص بخورند

۱۱-بلوغ جنسی زن و مرد

موفق باشید