نام ونام خانوادگی: نام کلاس: نام دبیر : افشاری	**مدیریت آموزش وپرورش استان اصفهان** **کارشناسی سنجش ناحیه ۳ اصفهان** **دبیرستان دکتر محمد شفیعی دوره دوم**	نام درس: سلامت و بهداشت تاریخ امتحان: ... / ..... / ۱۴۰۲ مدت امتحان: ۶۰ دقیقه

۱ جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید ۲ نمره

الف : واحد سازنده ی پروتئین .....است

ب : وظیفه حمل اکسیژن به نقاط مختلف بدن به عهده ی ..... است

ج: قابل درک ترین بعد سلامت سلامت ..... است

د: هر چه از بالای هرم غذایی به سمت پایین حرکت کنیم حجم گروهای غذایی ..... میشود

۲ برای تشخیص موارد زیر چه ازمایشی را باید انجام داد ۱/۵ نمره

الف : سرطان روده { }

ب : سرطان پروستات { }

ج: سرطان دهانه رحم { }

۳ منابع هر یک از موارد ریز مغزهای زیر را بنویسید ۱ نمره

الف : روی { } ب: { }

۴ به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید ۴ نمره

- یک دارو نام ببرید که باعث چاقی میشود ؟
- دو مورد از عوارض جانبی کاهش سریع و غیر اصولی وزن را بنویسید ؟
- شریان تغذیه کنند قلب چه نام دارد ؟
- پیش ساز ویتامین آ چه نام دارد ؟
- شایع ترین نوع هپاتیت کدام است ؟
- مهمترین علامت بالینی سکته قلبی چیست ؟
- وقت گذراندن با خانواده مربوط به کدام یک از انواع خود مراقبتی است ؟
- یک بیماری انگلی نام ببرید که در موی سر و پشت گوش زندگی میکند ؟

www-kanoon-ir

۵ به سوالات زیر پاسخ کامل دهید

* فشار خون را تعریف کنید ؟ ۵/ نمره

* اصول سلامت روانی را نام ببرید ؟ ۱ نمره

*حدت بینایی را تعریف کنید ؟ ۱

*ابن سینا سلامت را چگونه تعریف کرد ۱ نمره

*منظور از دوران پنجره ای چیست ؟ ۱ نمره

*روش های اصلاح عیوب انکساری را بنویسید ؟ ۱ نمره

*ویتامین ها به چند گروه تقسیم میشوند نام ببرید ۱ نمره

*اسید های چرب غیر اشباع چیست ؟ ۱ نمره

*روش های انتقال hiv را بنویسید ؟ ۱ نمره

*تغذیه سالم را تعریف کنید ؟ ۱ نمره

*فشار خون طبیعی چند است و فشار دیاستول را تعریف کنید ؟ ۱ نمره

*بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به چه بیماری های است ؟ ۱ نمره

www-kanoon-ir

نام درس: سلامت و بهداشت	مدیریت آموزش وپرورش استان اصفهان	نام ونام خانوادگی: مهدی یارمحمدی
تاریخ امتحان: ۱۵ / ۱۰ / ۱۴۰۲	کارشناسی سنجش ناحیه ۳ اصفهان	نام کلاس:
مدت امتحان: ۶۰ دقیقه	دبیرستان دکتر محمد شفیعی دوره دوم	نام دبیر : افشاری

۱ جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید ۲ نمره

الف : واحد سازنده ی پروتئین آمینو اسید است

ب : وظیفه حمل اکسیژن به نقاط مختلف بدن به عهده ی هموگلوبین است

ج: قابل درک ترین بعد سلامت سلامت جسمانی است

د: هر چه از بالای هرم غذایی به سمت پایین حرکت کنیم حجم گروهای غذایی کمتر میشود

۲ برای تشخیص موارد زیر چه ازمایشی را باید انجام داد ۱/۵ نمره

الف : سرطان روده { کولونوسکوپی و آزمایش خون مخفی در مدفوع }

ب : سرطان پروستات { آزمایش خون }

ج: سرطان دهانه رحم { تست پاپ اسمیر }

۳ منابع هر یک از موارد ریز مغزهای زیر را بنویسید ۱ نمره

الف : روی { دل و جگر و قلوه، مرغ، تخم مرغ }

ب: { ماهی آب های شور، ملک دریایی نمک به داروی تقویتی }

۴ به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید ۴ نمره

- یک دارو نام ببرید که باعث چاقی میشود ؟ کورتون
- دو مورد از عوارض جانبی کاهش سریع و غیر اصولی وزن را بنویسید ؟ ریزش مو ـ نازک شدن پوست ـ چین و چروک
- شریان تغذیه کنند قلب چه نام دارد ؟ شریان کرونری
- پیش ساز ویتامین آ چه نام دارد ؟ میوه ها و سبزی های زرد و نارنجی و قرمز و سبز تیره حاوی کاروتنوئید ها هستند این مواد پیش ساز ویتامین آ هستند
- شایع ترین نوع هپاتیت کدام است ؟ B ، C
- مهمترین علامت بالینی سکته قلبی چیست ؟ احساس فشار، ناراحتی، درد و سنگینی در ناحیه قفسه سینه که به طور ناگهانی شروع می شود و بیش از چند دقیقه ادامه دارد
- وقت گذراندن با خانواده مربوط به کدام یک از انواع خود مراقبتی است ؟ خود مراقبتی ابتکاری
- یک بیماری انگلی نام ببرید که در موی سر و پشت گوش زندگی میکند ؟ پدیکولوزیس

www.kanoon.ir

Scanned with CamScanner

۵ به سوالات زیر پاسخ کامل دهید

* فشار خون را تعریف کنید ؟ ۱/۵ نمره برای اینکه خون توسط شریان های دیلر اعضای بدن برسد و سوالد غذایی و اکسیژن را به آن ها تامین شود نیاز به فشار خون دارد که به آن فشار خون می گویند

* اصول سلامت روانی را نام ببرید ؟ ۱ نمره مدیریت هیجان - آرامش - شناخت خود .

*حدت بینایی را تعریف کنید ؟ ۱ میزان سلامت چشم یا توانایی بینایی را حدت بینایی می گویند

*ابن سینا سلامت را چگونه تعریف کرد ؟ ۱ نمره سالمت و سرشتی که در آن اعمال بدن به درستی صورت می گیرد و در تضاد با بیماری است

*منظور از دوران پنجره ای چیست ؟ ۱ نمره زمانی که گلبول های سفید آنتی بادی ترشح می کنند و در حدی که قابل تشخیص بین ۲ هفته تا ۳ ماه طول می کشد به این مدت دوران پنجره ای می گویند

*روش های اصلاح عیوب انکساری را بنویسید ؟ ۱ نمره عینک طبی - لیزیک - لنز - جراحی

*ویتامین ها به چند گروه تقسیم میشوند نام ببرید ۱ نمره محلول در چربی ها توانایی ذخیره شوند در بدن را دارند و محلول در آب ها توانایی ذخیره شدن را ندارند (B و C)

*اسید های چرب غیر اشباع چیست ؟ ۱ نمره

دسته ای از چربی هاست که از محصولات گیاهی و ماهی تامین می شود.

*روش های انتقال hiv را بنویسید ؟ ۱ نمره

رابطه جنسی - مصرف آلوده - بارداری و شیردهی مادر مبتلا به بیماری - استفاده از وسایل مشترک با بیمار

*تغذیه سالم را تعریف کنید ؟ ۱ نمره مصرف هر یک از مواد غذایی به میزان لازم و کافی را تغذیه سالم می گویند

*فشار خون طبیعی چند است و فشار دیاستول را تعریف کنید ؟ ۱ نمره

۱۲۰ به روی ۸۰ میلی لیتر جیوه باقی ماندن خون در سرخرگ ها که از طریق سرخرگ ها به خون داده می شود را فشار دیاستول می گویند

*بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به چه بیماری های است ؟ ۱ نمره بیماری های غیر واگیر

Scanned with CamScanner