بسمه تعالی

سئوالات امتحانات داخلی نیمسال اول تحصیلی؛ دی ماه ۱۴۰۲	شماره صندلی:	**دبیرستان استعدادهای درخشان شهید ناصری**
سئوالات امتحان درس: سلامت و بهداشت	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/۱۸	
نام و نام خانوادگی:	مدت امتحان: ۷۰ دقیقه	
پایه دوازدهم رشته تحصیلی: تجربی	ساعت شروع: ۸صبح	
نام آموزشگاه: دبیرستان طلایه داران شهید ناصری(ره)		

ردیف	سئوالات (صفحه اول)	نمره
۱	گزینه مناسب را انتخاب نمایید: الف) ضربه دیدن در حین برداشت، انتقال و نگهداری مواد غذایی از عوامل ..... فساد مواد غذایی است. ۱. مکانیکی ۲. فیزیکی ۳. شیمیایی ۴. بیولوژیکی ب) کمبود کدام یک از ریز مغذی‌ها سبب کوتاهی قد وتأخیر در بلوغ نوجوانان می‌گردد؟ ۱. کلسیم ۲. ویتامین D ۳. روی ۴. یُد ج) داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات، مربوط به کدام یک از ابعاد سلامت است؟ ۱. سلامت جسمانی ۲. سلامت روانی ۳. سلامت اجتماعی ۴. سلامت معنوی د) این بیماری از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می‌شود. ۱. وبا ۲. پدیکلوزیس ۳. ایدز ۴. سوزاک	۱
۲	درستی یا نادرستی عبارات زیر را مشخص نمائید. الف) در بین عوامل مؤثر بر سلامت، سبک زندگی دارای بیشترین تأثیر می‌باشد. ب) چاقی با الگوی سیب در مقایسه با الگوی گلابی، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهد. ج) پدیکلوزیس از شایع‌ترین بیماری‌های دستگاه تنفسی است. د) بیماری کوشینگ در اثر اختلال عملکرد غده فوق کلیه ایجاد می‌شود. ه) بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ اغلب بدون علامت هستند. ی) منظور از آمینو اسیدهای ضروری، ۱۱ نوع آمینو اسید است که بدن قادر به ساختن آنها نمی‌باشد.	۱/۵
۳	کلمه مناسب را از داخل پرانتز انتخاب نمایید: الف) چربی (**LDL** ـ **HDL**) باعث می‌شود تا کلسترول از جدار داخلی شریان‌ها جدا شود. ب) با بالا رفتن میزان تری‌گلیسرید خون، سطح **HDL** خون (کاهش ـ افزایش) می‌یابد. ج) اسیدهای چرب (اشباع ـ غیر اشباع) موجب کاهش سطح تری‌گلیسرید خون می‌شوند. د) ماده معدنی (آهن ـ کلسیم) در ترکیب هموگلوبین نقش اساسی دارد. ن) فشار (دیاستولی ـ سیستولی) هم زمان با پمپ خون به داخل شریان توسط قلب ایجاد می‌شود. و) در دیابت (نوع یک ـ نوع دو) پانکراس اصلاً قادر به تولید انسولین نمی‌باشد. ه) پرتو **UVB** باعث آسیب (مستقیم ـ غیر مستقیم) بر **DNA** می‌شوند. ی) تالاسمی (مینور- ماژور) حامل ژن بیماری است ولی بیمار تالاسمی نیست و کم‌خون است.	۲
	ادامه سئوالات در صفحه دوم	

www-kanoon-ir

سئوالات امتحانات داخلی نیمسال اول تحصیلی؛ دی ماه ۱۴۰۲	شماره صندلی:	دبیرستان استعدادهای درخشان شهید ناصری سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور
سئوالات امتحان درس: سلامت و بهداشت	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/۱۸	
پایه دوازدهم/ رشته تحصیلی: تجربی	نام و نام خانوادگی:	

ردیف	سئوالات (صفحه دوم)	نمره
۴	جاهای خالی را با کلمات مناسب تکمیل نمائید. الف) تأمین سلامت، مستلزم رعایت ..... است. ب) گام اول در حفظ سلامت خویش، ..... است. ج) رشد، ترمیم و حفظ بافت‌های عضلانی از عملکردهای ..... در بدن می‌باشد. د) کره چشم افراد ..... معمولاً بزرگ‌تر از حالت طبیعی می‌باشد. ه) همه خانم‌ها قبل از بارداری باید از نظر ایمنی نسبت به بیماری ویروسی ..... آزمایش شوند. ی) انسولین هورمونی است که در بدن از غده ..... ترشح شده و موجب ورود قند به سلول و استفاده از آن می‌شود.	۱/۵
۵	پاسخ کوتاه: الف) بر اساس این قانون چنانچه کالری دریافتی از مواد غذایی بیش از میزان کالری مصرفی باشد، وزن افزایش می‌یابد. ب) از این بیماری به نام قاتل خاموش یاد می‌گردد. ج) نوعی بیماری ویروسی است که باعث التهاب و آسیب کبد می‌شود و عوارضی همچون زردی را در پی دارد. د) برای محاسبه وزن مناسب از چه شاخصی استفاده می‌کنند؟ ن) سندرم نقص ایمنی اکتسابی چیست؟ و) در تشخیص سرطان روده بزرگ چه آزمایشی انجام می‌شود؟ ه) بیشترین عامل مرگ ومیر به دلیل بیماری‌های قلبی ـ عروقی را نام ببرید. ی) اولین شرط لازم برای ازدواج است؟	۲
۶	الف. دو مورد از اصول سلامت روان را نام ببرید. ب. نشانه‌های سلامت معنوی کدامند؟ (۲ مورد)	۱
۷	دو اصل مهم در تغذیه سالم را نام برده و توضیح دهید.	۱
۸	نقش هر یک از مواد زیر در بدن چیست؟ الف. سدیم ب. آهن	۰/۵
۹	الف. دو مورد از مهمترین عوامل بیولوژیکی فساد مواد غذایی را بنویسید. ب. دو گروه از بیماری‌های غذا زاد را نام ببرید.	۱
۱۰	منظور از ایسکمی قلب چیست؟	۱/۵
	ادامه سئوالات در صفحه سوم	

www-kanoon-ir

سئوالات امتحانات داخلی نیمسال اول تحصیلی؛ دی ماه ۱۴۰۲	شماره صندلی:	دبیرستان طلایه داران شهید ناصری
سئوالات امتحان درس: سلامت و بهداشت	تاریخ امتحان: ۱۴۰۲/۱۰/۱۸	
پایه دوازدهم/ رشته تحصیلی: تجربی	نام و نام خانوادگی:	

ردیف	سئوالات (صفحه سوم)	نمره
۱۱	تومور چگونه تشکیل می‌شود؟	۱/۵
۱۲	دو مورد از مهمترین علائم سکته مغزی را بنویسید.	۰/۵
۱۳	دیابت چگونه اتفاق می‌افتد؟	۱
۱۴	بهنرین راه پیشگیری از ابتلا به بیماری سوزاک را بنویسید.	۰/۵
۱۵	منظور از دوران پنجره چیست؟	۱
۱۶	آیا ایدز از طریق اشک، بزاق و از راه هوا (عطسه و سرفه) منتقل می‌شود؟ چرا؟	۰/۵
۱۷	چرا معمولاً ضایعات آکنه در حوالی بلوغ پدیدار می‌شوند؟	۰/۵
۱۸	آبسه دندانی چگونه ایجاد می‌شود؟	۰/۵
۱۹	چرا افرادی که از ابزارهای پخش موسیقی استفاده می‌کنند، چنانچه قانون استفاده از ابزارهای شنیداری را رعایت نکنند در معرض کم‌شنوایی قرار می‌گیرند؟	۰/۵
۲۰	در مورد بهداشت ازدواج و باروری به پرسش زیر پاسخ دهید: مشاوره ژنتیک قبل از عقد به چه افرادی توصیه می‌شود؟	۰/۵
	شاد باش و دیر زی	۲۰

www-kanoon-ir

فرهاد داودی رتبه ۱۰۷۴، ۳۸۴۹ کشوری کنکور ۱۴۰۲ تجربی دانشجوی رشته پزشکی دانشگاه شهید بهشتی و رتبه ۲۴۵ کنکور زبان ۱۴۰۲

سلامت، بهداشت دبیرستان طلایه داران شهید ناصری (ره)

۱- الف) هگزکینی (۱) ب) ردی (۳) ج) سلامت روانی (۲) د) ایوز (۴)

۲- الف) درست ب) درست ج) نادرست د) درست ه) درست ی) نادرست

۳- الف) HDL ب) کاهش ج) غیراشباع د) آهن ن) ستوری د) کوچ یی ه) مستقیم ی) میوز

۴- الف) بهداشت ب) خودمراقبتی ج) پیشین د) نزدیک بین ه) سنجه ی) پانسمان

۵- الف) عامل تهدیدکننده ب) شناختن ج) هپاتیت د) BMI

ن) HIV د) کرونوسکوپی ه) امداد (راه‌های گسترش و سکته‌های ی) بلوغ جنسی زن و مرد

تعیین دهندی

۶- الف) مدیریت‌هایی در راستای شناخت خود

ب) داشتن اهداف اساسی در زندگی - سطح بالایی از ایمان به خدا

۷- اصل تعادل: حفظ سلامتی که از راه تغذیه مناسب برای حفظ سلامت بدن

اصل تنوع: مصرف انواع مختلف مواد غذایی که در برگیرنده همه غذایی مورد نیاز باشد

۸- الف) حفظ تعادل مایعات بدن

ب) در ترکیب هموگلوبین خون نقش اساسی دارد و اکسیژن را به نقاط مختلف بدن حمل می‌کند

۹- الف) ضربه‌ها - اشک‌ها

ب) مسمومیت‌های غذایی - عفونت‌های غذایی

۱۰- به دلیل روند تدریجی جلسه‌ی و تغییرهای خون در دیواره داخلی شریان‌ها ایجاد می‌کند به تدریج دیواره داخلی سرخرگ‌ها تنگ شده و جریان خون رسانی به بافت عضله قلب کم یا قطع می‌شود به این حالت که خون کافی به عضله قلب می‌رسد اسکمی قلبی می‌گویند

۱۱- هنگامی که به دلیل جهش ژن تنظیم کننده تقسیم سلول یک سلول سرطانی ایجاد شود این سلول دیگر قادر نیست سلول‌های حاصل شده از آن را جدا کند و به یک سلول جهش یافته تبدیل می‌شود با تقسیم این سلول ۲ سلول جهش یافته به وجود می‌آید و این فرآیند زنجیره‌ای باعث تشکیل توده‌ی سلولی بنام تومور می‌شود.

۱۲- عدم کنترل عضلات و تعادل - ایراد در تکلم

۱۳- هنگامی که انسولین کار خود را به خوبی انجام ندهد یا کم باشد، قند خون نمی‌تواند وارد سلول‌ها شود و قند خون بالا می‌رود و سلول هم تغذیه نمی‌شود، با بالا رفتن قند خون عوارض آن به سلول و بافت‌های بدن می‌رسد

۱۴- رعایت بهداشت فردی و پایبندی به اصول دینی، اخلاقی و خانوادگی

۱۵- مدل زمانی که دیابت بدن هست اما هیچ آسیبی بدن تشخیص داده نشده تشخیص آن را پیش دیابت می‌گویند

۱۶- دیدن تنها تصاویر های نقیض زنده میماند و این سلول هم تنها نقص دیدن دیدگاه جنبی وجود دارد لذا از غریزه های تغذیه شده میتوانند سلال تشکیل میشود.

۱۷- افزایش تاریکان هورمون ها باعث تحریک غدد های چربی میشود و به این ترتیب چربی بیشتری در سطح پوست تولید و در حفره های پوست ذخیره میشود.

۱۸- همچنین عدم درمان بیماری دانه های ریشه دندان خونسازی را میشود به آن آسیب میرساند

۱۹- استفاده از این ابزار سلول های عروق (دندان) گوش داخلی را تخریب میکند که این سلول ها مسئول انتقال ارتعاشات صدا به مغز هستند.

۲۰- کسانی که نرخ خون خود بقیه نقص ها یا بیماری های مادرزادی دارند.