سؤالات امتحانی درس : سلامت و بهداشت پایه : دوازدهم رشته : ریاضی و تجربی نام و نام خانوادگی :	باسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش استان قم مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۴ **دبیرستان غیر دولتی ارمغان دانش** سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲	تاریخ امتحان: ۲۵/ ۱۰/ ۱۴۰۲ زمان پاسخگویی: ۷۰ دقیقه نام دبیر:استاد وفایی تعداد سوال: ۱۰ تعداد صفحه: ۲

تاریخ تصحیح:	نمره با عدد:	باحروف:
امضای دبیر		

۱-در مورد سلامت کوتاه پاسخ دهید.(۲/۵)

الف)تعریف جامع سلامت:

ب)اهمیت سلامت ازمنظر اسلام:

ج)ابعادمختلف سلامت را فقط نام ببرید.

د)عوامل موثر برسلامت کدامند؟(دومورد)

ه)از انواع خود مراقبتی به دومورد اشاره کنید.

۲-درمورد مواد غذایی به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید.

الف)وظیفه قندها دربدن چیست؟(دومورد)(۰/۵)

ب)برای هرکدام ازقند های ساده وپیچیده یک مثال بزنید.(۰/۵)

پ)وظیفه چربی ها دربدن چیست؟انواع آنهارا فقط نام ببرید.(۱)

ت)اسیدآمینه چیست؟انواع آن کدامند؟ نام ببرید.(۱)

ث)به دو ماده معدنی از مواد معدنی به دلخواه اشاره کنید.(۱)

ج)هرم موادغذایی چه مشخصاتی دارد؟(۱)

۳-انواع الگوهای چاقی را نامبرده و به دلخواه ویژگی های یکی را بنویسید.(دومورد)(۱)

www-kanoon-ir

٤-کاربردشاخص توده بدنی چیست ؟فرمول آن را بنویسید.(۱)

۵-عوامل ایجاد فسادکدامند؟نام ببرید.(۱)

٦-بیماریهای ناشی از غذا به چند دسته تقسیم می شوند؟(دومورد)(۰/۵)

۷-درموردبیماری های زیر پاسخ کوتاه دهید.

الف)علت سکته قلبی ومغزی چیست؟(۱)

ب)درچه صورتی فشارخون ایجادمی شود؟(۱)

پ)چهار مورد از علائم فشارخون بالا را نام ببرید.(۱)

ت)LDLوHDL را بایکدیگر مقایسه کنید؟(شباهت وتفاوت)(۱)

ث)عوامل هشداردهنده سرطان کدامند؟(چهارمورد)(۱)

ج)انسولین ازکجا ترشح شده و وظیفه آن چیست؟(۰/۵)

چ)مشخصات دیابت نوع ۲ را بنویسید.(۰/۵)

۸-هریک از بیماری های زیر توسط کدام یک ازدستگاههای بدن منتقل می شود؟(۱)

الف)اسهال خونی:.....ب)سرفه:.....ج)پدیکلیوزیس:.....د)هپاتیت:.....

۹-علائم HIV (ایدز) چیست؟(۱)

۱۰-دو راه اصلی پیشگیری ازابتلا به ایدز را بنویسید.(۱)

موفق باشید **جمع : ۲۰ نمره**

www-kanoon-ir

کلیدی با سلامت) درس بهداشت - نوبت اول دیماه ۱۴۰۲ پایان درس هفتم

۱) الف) کنترل از زندگی که در آن نیروی از سلامت جسمی روانی اطرافیان و اجتماع برخوردارند.

ب) منظور سه درس - با فاصله دیدن چون بهترین تغذیه - خنده و شادی - نقش کدام یک از گزینه‌ها

ج) جشنواره - اقامتی، معنوی (دو مورد کافی است) د) سبک زندگی - وراثت - محیط - دسترسی به خدمات بهداشتی درمانی

هـ) جشن روان - طرح اقامتی، معنوی (دو مورد کافی است) - هر مورد ۱/۵ نمره

۲) الف) اندازه‌گیری، عملکرد اندام‌های درونی بدن، تشخیص بیماری ج) تندی، در سیر کم - سیگار - سرفه (هر مورد ۱/۵ نمره)

ب) تأمین انرژی سلول‌ها، ذخیره سازی، حفظ دمای بدن، ساخت هورمون‌ها، تولید ویتامین D - (هر مورد ۱/۵ نمره)

د) واحد سازنده پروتئین‌ها ۱/۵ نمره - ضروری (غیرضروری) - هر مورد ۱/۵ نمره

ه) آهن - Mg - Na - Ca - (هر مورد ۱/۵ نمره) و) بالاترین حجم را دارند (کمترین حجم را دارند) - هر چه از بالا به پایین حجم نمونه بیشتر شود، سرعت ته‌نشینی بیشتر می‌شود

۳) در گلبول: تجمع دیاسن (یا هاردان ع) - ج) بیماری آن

ب) سبب: تجمع زیاد شکم، تاخیر در رشد، خواب کم - مجموعاً هر مورد ۱/۵ نمره

۴) $\frac{\text{وزن (kg)}}{\text{مجذور قد به متر}}$ = شاخص توده بدن - برای سن ۲ تا ۲۰ سال - هر مورد ۱/۵ نمره

۵) بیولوژیکی، فیزیکی (نوع دیگر) - شیمیایی هر مورد ۱/۵ نمره

۶) سرعت نشست، حجم نمونه‌ها، میزان نشست هر مورد ۱/۵ نمره

۷) الف) مجموعه‌ای از مولکول‌ها که در آب حل نمی‌شوند (یا ذرات ریز که در آب حل نمی‌شوند) - هر مورد ۱/۵ نمره

ب) آب سرفه، عطسه، انتشار قطرات آلوده - حداقل ۱ متر فاصله - قطرات سنگین‌تر زودتر ته‌نشین می‌شوند

۸) الف) سرعت ته‌نشینی، حجم نمونه، دما، اختلاط، شکل ظرف، تعداد ذرات

ب) در ۱۵۰ ml: با افزایش ارتفاع، سرعت ته‌نشینی کاهش می‌یابد - چون نیروی وزن کمتر می‌شود

در ۱۵۰ ml: مقدار بیشتری از ذرات در مدت کوتاه‌تری ته‌نشین می‌شوند

ج) تغییر دما، بزرگ‌تر شدن ذرات، اختلاط، تغییر شکل ظرف

۹) کاهش قند خون - لوله گوارش (یا گوارش) هر مورد ۱/۵ نمره ج) انسولین - تنفس یاخته‌ای - اختلال در تنفس، عفونت یا مسمومیت

۱۰) الف) سرعت ب) شکست ج) بیشتر د) نشاسته

۹) ۲ تعداد آشکارگر - انواع عفونت‌ها - سن عفونت‌ها - بیماری‌های زمینه‌ای، سرطان، سوء تغذیه

۱۰) عدم سرعت وسوزش - پرهیز از رشد، جشن به خواب، اندام بیماران هر مورد ۱/۵ نمره