Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نمره به عدد: نمره به حروف:	به نام خدا اداره آموزش و پرورش منطقه ۱۵ شهر تهران	محل مهر یا امضا مدیر سوال

شماره صندلی: **نام و نام خانوادگی:** **نام پدر:**	**نام واحد آموزشی: دبیرستان ابن سینا** **امتحان درس:سلامت وبهداشت پایه:دوازدهم رشته:کلیه ۳ رشته** نام دبیر:سرکارخانم محمدی نوبت امتحانی **دی ماه** سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳	وقت امتحان: ۷۰ دقیقه تاریخ امتحان: ۱۰ / ۱۰ / ۱۴۰۳ تعداد سوالات: تعداد صفحات:۳

ردیف	***دانش آموزان عزیز لطفا با خودکارآبی و خط خوانا به سوالات پاسخ دهید***	نمره

۱ **جاهای خالی را با عبارت مناسب پر کنید.** ۲

الف) از دیدگاه اسلام، تعریف WHO در مورد سلامتی به دلیل عدم توجه به بعد..... کامل نیست.

ب) افسردگی، اضطراب و خشم از عوامل ..... ابتلا به چاقی هستند.

پ) شایع ترین بیماری انگلی که از پوست و مو سرایت میکند ..... است.

ت) دیابت نوع ..... به دیابت جوانی معروف است و بیشتر در کودکان و نوجوانان بروز پیدا میکند.

---

۲ **عبارات درست و نادرست را مشخص کنید.** ۲

الف) چاقی سیب که در خانم ها شایع تراست به دلیل افزایش ریسک بیماری های قلبی خطرناک تراست.(.....)

ب) عواملی نظیر استرس، برخی از داروها، قاعدگی و تعریق میتواند باعث تشدید آکنه شود. (.....)

پ) LDL برخلاف HDL در رگ های خونی رسوب نمی دهد و باعث گرفتگی عروق خونی نمی شود. (.....)

ت) در دوران پنجره بیماری HIV اگرچه ویروس در بدن وجود دارد اما نتیجه آزمایش خون منفی می شود. (.....)

---

۳ **درپرسش های تستی زیرگزینه درست را علامت بزنید (فقط یک گزینه راعلامت بزنید).** ۲

الف) کدام گزینه از عوارض مربوط به کم خوابی نمی باشد؟

۱)تغییرات ضربان قلب ☐ ۲) خطر ابتلا به دیابت نوع ۲☐

۳)کاهش دقت و لرزش دست ها ☐ ۴) لاغری و افزایش دمای بدن☐

ب)کدام گزینه در مورد پوسیدگی دندان صحیح است؟

۱) میکروب ها در آن دخالت ندارند☐ ۲)رسیدن پوسیدگی به سطح دندان با دردهای شدید همراه است☐

۳) یک امر تدریجی است☐ ۴) **60**دقیقه برای تولید اسید توسط میکروب ها لازم است☐

www.kanoon.ir

صفحه ی اول سوالات_ادامه درصفحه ی دوم

نام و نام خانوادگی:	شماره صندلی:	آزمون درس:	پایه ورشته:

پ)کدام یک از راههای انتقال ویروس HIV میباشد؟

۱)اشک و بزاق ☐ ۲)استفاده از ظروف غذاخوری مشترک ☐

۳)حشرات و نیش آن ☐ ۴)بارداری و شیردهی مادر مبتلا ☐

ت)مصرف کدام یک از اسیدهای چرب با احتمال ابتلا به بیماریهای قلبی و عروقی، نسبت مستقیم ندارد؟

۱)اسیدهای چرب ترانس ☐ ۲)اسیدهای چرب اشباع ☐

۳)گزینه ۱ و ۲ ☐ ۴)اسیدهای چرب غیراشباع ☐

---

۴ **در برابر هر عبارت ستون الف، یکی از عبارات ستون ب را قرار دهید.** ۳/۵

الف	پاسخ	ب
مکانیکی		۱)ضربه دیدن میوه درهنگام برداشت
آب		۲)حمل اکسیژن در خون
جگر		۳)حیاتی‌ترین نیاز غذایی انسان
هموگلوبین		۴)ترشحات دهانی سوسک های خانگی
پروتئین		۵)منبع غنی ویتامین د
روغن کبدماهی		۶)منبع غنی ویتامین A
کمبودکلسیم		۷)پوکی استخوان
بیولوژیکی		۸)رشد، ترمیم و حفظ بافت‌های عضلانی

---

۵ **از بین کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید.** ۲

الف)امیدواری:(سلامت معنوی - سلامت اجتماعی)

ب)مدیریت هیجان:(سلامت روان - سلامت جسمانی)

پ)خوردن غذای سالم:(خودمراقبتی جسمی - خودمراقبتی روانی)

ت)توجه به تجربه های دیگران:(خودمراقبتی اجتماعی- خودمراقبتی روانی)

---

۶ **به سوالات زیرپاسخ کوتاه دهید.** ۲

الف)دو مورد از عوارض جانبی کاهش وزن سریع را بنویسید.۱.....۲.....

ب)۱.تخمدان پلی کیستیک و ۲.التهاب مزمن به ترتیب مربوط به کدام یک از عوارض چاقی می باشد؟

۱..... ۲.....

پ) از آلودگی هایی که باعث به وجودآوردن بیماری ناشی از عفونت غذا میشوند۲ مورد نام ببرید.۱.....۲.....

ت)از نکات بهداشت محیط در محل تهیه و تولید و توزیع موادغذایی ۲مورد نام ببرید.۱.....۲.....

www-kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:	شماره صندلی:	آزمون درس:	پایه ورشته:

۷ **برای هر یک ازموارد زیریک بیماری مثال بنویسید.** ۴

الف)آزآن به عنوان قاتل خاموش یاد میشود._____

ب)ازدست دادن تکلم و گیجی ناگهانی از نشانه های این بیماری است_____

پ)آزمایش ماموگرافی در تشخیص این بیماری انجام میشود_____

ت)عدم تشخیص به موقع این بیماری باعث نابینایی دیالیزیا پیوندکلیه و قطع پا میشود_____

ث)یک بیماری که از طریق دستگاه گوارش منتقل می شود._____

ج) یک بیماری که از طریق دستگاه تنفس منتقل می شود_____

ح) در این بیماری درصورت درمان نشدن عوارضی مانند عقیمی نازایی و مرده زایی به همراه دارد._____

خ)یک بیماری که از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شودو موجب مختل کردن کارکبدمیشود_____

---

۸ **به سوالات تشریحی زیر پاسخ بلند دهید.**

الف) پلاک ایجاد شده در دیواره رگ‌ها چگونه ایجاد می‌شود؟ ۰/۵

ب)دو وظیفه مهم گوش در بدن چیست؟ ۰/۵

پ)در رابطه با چشم به سوالات زیرپاسخ دهید. ۱/۵

_ حدت بینایی را تعریف کنید.

_ هر یک از شکل های زیر مربوط به کدام عیوب انکساری چشم است؟





_____ _____

_ عارضه خشکی و سوزش چشم در چه کسانی بیشتر اتفاق می افتد و باعث درد در کدام اندام های بدن میشود؟

www-kanoon-ir



نمره به عدد: نمره به حروف:	به نام خدا اداره آموزش و پرورش منطقه ۱۵ شهر تهران	محل مهر یا امضا مدیر سوال

شماره صندلی: **نام و نام خانوادگی:** **نام پدر:**	**نام واحد آموزشی: دبیرستان ابن سینا** **امتحان درس:سلامت وبهداشت پایه:دوازدهم رشته:کلیه ۳ رشته** نام دبیر:سرکارخانم محمدی نوبت امتحانی **دی ماه** سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۳	وقت امتحان: ۷۰ دقیقه تاریخ امتحان: ۱۰ / ۱۰ / ۱۴۰۳ کلید سوالات تعداد صفحات:۳

ردیف	***دانش آموزان عزیز لطفا با خودکارآبی و خط خوانا به سوالات پاسخ دهید***	نمره
۱	**جاهای خالی را با عبارت مناسب پر کنید.(هرمورد۰/۵نمره)** الف) از دیدگاه اسلام، تعریف WHO در مورد سلامتی به دلیل عدم توجه به بعد معنوی کامل نیست. ب) افسردگی، اضطراب و خشم از عوامل روانی ابتلا به چاقی هستند. پ) شایع ترین بیماری انگلی که از پوست و مو سرایت میکند پدیکلوزیس است. ت) دیابت نوع یک به دیابت جوانی معروف است و بیشتر در کودکان و نوجوانان بروز پیدا میکند.	۲
۲	**عبارات درست و نادرست را مشخص کنید. .(هرمورد۰/۵نمره)** الف) چاقی سیب که در خانم ها شایع تراست به دلیل افزایش ریسک بیماری های قلبی خطرناک تراست.(غ) ب) عواملی نظیر استرس، برخی از داروها، قاعدگی و تعریق میتواند باعث تشدید آکنه شود. (ص) پ) LDL برخلاف HDL در رگ های خونی رسوب نمی دهد و باعث گرفتگی عروق خونی نمی شود. (غ) ت) در دوران پنجره بیماری HIV اگرچه ویروس در بدن وجود دارد اما نتیجه آزمایش خون منفی می شود. (ص)	۲
۳	**درپرسش های تستی زیرگزینه درست را علامت بزنید(فقط یک گزینه راعلامت بزنید).(هرمورد۰/۵نمره)** **الف) کدام گزینه از عوارض مربوط به کم خوابی نمی باشد؟** ۱)تغییرات ضربان قلب ☐ ۲) خطر ابتلا به دیابت نوع ۲☐ ۳)کاهش دقت و لرزش دست ها ☐ ۴) لاغری و افزایش دمای بدن■ **ب)کدام گزینه در مورد پوسیدگی دندان صحیح است؟** ۱) میکروب ها در آن دخالت ندارند☐ ۲)رسیدن پوسیدگی به سطح دندان با دردهای شدید همراه است☐ ۳) یک امر تدریجی است■ ۴) **60**دقیقه برای تولید اسید توسط میکروب ها لازم است☐	۲

صفحه ی اول سوالات_ادامه درصفحه ی دوم

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:	شماره صندلی:	آزمون درس:	پایه ورشته:

پ)کدام یک از راههای انتقال ویروس HIV میباشد؟

۱)اشک و بزاق ☐ ۲)استفاده از ظروف غذاخوری مشترک ☐

۳)حشرات و نیش آن ☐ ۴)بارداری و شیردهی مادر مبتلا ■

ت)مصرف کدام یک از اسیدهای چرب با احتمال ابتلا به بیماریهای قلبی و عروقی، نسبت مستقیم ندارد؟

۱)اسیدهای چرب ترانس ☐ ۲)اسیدهای چرب اشباع ☐

۳)گزینه ۱ و ۲ ☐ ۴)اسیدهای چرب غیراشباع ■

۴ **در برابر هر عبارت ستون الف، یکی از عبارات ستون ب را قرار دهید.** ۳/۵

الف	پاسخ	ب
مکانیکی	۱	۱)ضربه دیدن میوه درهنگام برداشت(۰.۲۵)
آب	۳	۲)حمل اکسیژن در خون(۰.۵)
جگر	۶	۳)حیاتی‌ترین نیاز غذایی انسان(۰.۵)
هموگلوبین	۲	۴)ترشحات دهانی سوسک های خانگی(۰.۲۵)
پروتئین	۸	۵)منبع غنی ویتامین د(۰.۵)
روغن کبدماهی	۵	۶)منبع غنی ویتامین A(۰.۵)
کمبودکلسیم	۷	۷)پوکی استخوان(۰.۵)
بیولوژیکی	۴	۸)رشد، ترمیم و حفظ بافت‌های عضلانی(۰.۵)

۵ **از بین کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید.(هرمورد۰/۵نمره)** ۲

الف)امیدواری:(سلامت معنوی - سلامت اجتماعی)

ب)مدیریت هیجان:(سلامت روان - سلامت جسمانی)

پ)خوردن غذای سالم:(خودمراقبتی جسمی - خودمراقبتی روانی)

ت)توجه به تجربه های دیگران:(خودمراقبتی اجتماعی- خودمراقبتی روانی)

۶ **به سوالات زیرپاسخ کوتاه دهید.(هرسوال ۰/۵نمره)** ۲

الف)دو مورد از عوارض جانبی کاهش وزن سریع را بنویسید.۱.ریزش موها ۲.شل شدن پوست صورت

ب)۱.تخمدان پلی کیستیک و ۲.التهاب مزمن به ترتیب مربوط به کدام یک از عوارض چاقی می باشد؟

۱.مشکلات غددی ۲.مشکلات قلبی - عروقی

پ)از آلودگی هایی که باعث به وجودآوردن بیماری ناشی از عفونت غذا میشوند۲ مورد نام ببرید.فلزات سنگین-سموم قارچی

ت)از نکات بهداشت محیط در محل تهیه و تولید و توزیع موادغذایی ۲مورد نام ببرید.۱.تهیه آب سالم-۲.دفع صحیح زباله

www-kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:	شماره صندلی:	آزمون درس:	پایه ورشته:

۷ **برای هر یک ازموارد زیریک بیماری مثال بنویسید.(هرسوال۰/۵نمره)** ۴

الف)آزآن به عنوان قاتل خاموش یاد میشود.فشارخون بالا

ب)ازدست دادن تکلم و گیجی ناگهانی از نشانه های این بیماری است. سکته مغزی

پ)آزمایش ماموگرافی در تشخیص این بیماری انجام میشود سرطان سینه

ت)عدم تشخیص به موقع این بیماری باعث نابینایی دیالیزیا پیوندکلیه و قطع پا میشود.دیابت نوع۲

ث)یک بیماری که از طریق دستگاه گوارش منتقل می شود.وبا - اسهال خونی

ج) یک بیماری که از طریق دستگاه تنفس منتقل می شود.سرماخوردگی-کرونا

ح) دراین بیماریها درصورت درمان نشدن عوارضی مانند عقیمی نازایی و مرده زایی به همراه دارد.بیماری دستگاه تناسلی

خ)یک بیماری که از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شودو موجب مختل کردن کارکبدمیشود.هپاتیت

---

۸ **به سوالات تشریحی زیر پاسخ بلند دهید.**

الف) پلاک ایجاد شده در دیواره رگ‌ها چگونه ایجاد می‌شود؟ ۰/۵

با سخت شدن و تنگ شدن عروق خونی(۰.۲۵)-چربی و کلسترول با هم تجمع پیدا کرده (۰.۲۵)وماده ی مومی به اسم پلاک را تشکیل می دهند.

ب)دو وظیفه مهم گوش در بدن چیست؟ ۰/۵

۱.دریافت امواج صوتی(۰.۲۵) ۲. حفظ تعادل بدن(۰.۲۵)

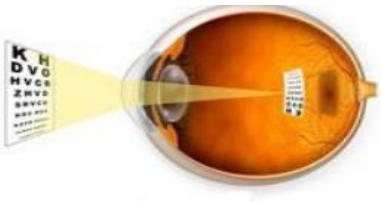
پ)در رابطه با چشم به سوالات زیرپاسخ دهید. ۱/۵

ـ حدت بینایی را تعریف کنید.

حدت بینایی یا دید مطلوب میزان سلامت چشم ها (۰.۲۵)و سطح توانایی حس بینایی(۰.۲۵) را نشان می دهد.

ـ هر یک از شکل های زیر مربوط به کدام عیوب انکساری چشم است؟





_____چشم دوربین(۰/۲۵)_____ _____چشم نزدیک بین(۰/۲۵)_____

ـ عارضه خشکی و سوزش چشم در چه کسانی بیشتر اتفاق می افتد و باعث درد در کدام اندام های بدن میشود؟

کسانی که زیاد با وسایل الکتریکی کار می کنند(۰.۲۵) ودرد در گردن و شانه (۰.۲۵)را به همراه دارد.



سعادتمند و پیروزباشید