Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی: **پایه:** دوازدهم/ ریاضی و تجربی	باسمه تعالی اداره سنجش و ارزشیابی تحصیلی مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک شیراز مجتمع آموزشی فرهنگی امام رضا علیه السلام	**برگه سوالات – امتحانات دی ماه** درس: .سلامت وبهداشت ۱۲/ ۱۰ / ۱۴۰۳ ۱۰:۰۰ صبح ۷۰ دقیقه ۴ صفحه ۱۹ سوال

ردیف	سوالات	نمره
۱	**صحیح و غلط عبارات زیر را تعیین نمایید** ۱-رشد، ترمیم و حفظ بافت های عضلانی از عملکردهای کربوهیدرات ها در بدن می باشد ۲-سکته قلبی همواره به شکل ناگهانی و شدید اتفاق می افتد ۳-سبک زندگی سالم مجموعه ای از انتخابهای سالم افراد است که متناسب با موقعیتهای زندگی صورت می گیرد ۴-عدم مصرف روی به میزان مناسب، منجر به کاهش سرعت رشد و کوتاهی قد و تأخیر در بلوغ فرد می شود ۵-در دیابت نوع یک، لوزالمعده (پانکراس) اصلاً قادر به تولید انسولین نیست ۶-بدن کربو هیدرات ها را در کلیه ها ذخیره می کند ۷-مشکلات روانی ناشی از چاقی کاهش اعتماد بنفس وافسردگی و پرخوری عصبی است ۸-ویروس اچ.ای.وی در گلبولهای سفید قادر به ادامه حیات است	۲
۲	**جملات زیر را با کلمات مناسب تکمیل کنید** ۱-برای تشخیص سرطان دهانه رحم از آزمایش غربالگری به نام ..... استفاده می شود ۲-صرف مقادیر کافی از مواد مغذی مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن همان اصل .....است ۳-از عوارض جدی بیماریهای منتقل شده از طریق ..... مرده زایی است ۴-الگوی چاقی گلابی در بین ..... شایع تر است ۵-در بین عوامل موثر بر سلامت.....بیشترین تاثیر را بر سلامت دارد ۶-تنفس بد بوی صبحگاهی دهان ناشی از افزایش .....حین شب بوده و پس از صرف صبحانه ازبین می رود ۷-.حذف برخی وعده ها به ویژه ..... ، از عادت های غذایی نادرست شایع در نوجوانان است ۸-وضعیت اشتغال فرد از عوامل..... موثر بر سلامتی فرد می باشد	۲
۳	**کلمات مناسب را انتخاب کنید ودر پاسخنامه بنویسید** ۱-فردی که وزنی بیشتر از حد معمول دارد ممکن است دچار(اضافه وزن - چاقی)باشد ۲-بیماری گواتر ناشی از کمبود (روی- آهن – ید) می باشد ۳-تأمین سلامت افراد جامعه از وظایف اولیه (خانواده ها – حکومت ها) است ۴-در هرم غذایی طراحی شده روزانه بایستی میزان مصرف گوشت و مرغ در مقایسه با میوه(بیشتر- کمتر) باشد ۵-مهمترین بیماریهای ویروسی (کرونا- سرما خوردگی) می باشد، که از طریق دستگاه تنفسی انتشار می یابد ۶ -برای حفظ و تامین سلامت اولویت با (پیشگیری- درمان) است ۷-مشکلات گوارشی ناشی از چاقی (سنگ کلیه-سنگ صفرا) است	۱/۷۵

www-kanoon-ir

۴	.**متن زیر را بخوانید و به سوالات زیر پاسخ دهید** سیمین دختری ۱۵ساله است. او یک برادر و یک خواهر دارد ولی ارتباط زیادی با آنها ندارد و بیشتر اوقات خود را در فضای مجازی سپری میکند، یا درحال گوش کردن به موسیقی است. او درباره مشکلاتش با دیگران صحبت نمیکند و از کمک کردن به دیگران خودداری میکند. وضعیت درسی سیمین مناسب نیست . این دختر برای رفع مسائل خود به جای کمک گرفتن از اعضای خانواده خودش به تنهایی تصمیم میگیرد الف-با توجه به متن،کدام ابعاد مختلف سلامت این فرد دچار مشکل شده است؟ ب-برای رفع مشکل سیمین چه پیشنهادی دارید؟	۱/۲۵
۵	**امیر فوتبالیست و دارای وزن ۸۰کیلوگرم و دارای قد ۱۸۰سانتی متر می باشد. ۰** الف-نمایه توده بدنی او چقدر است؟ ب- آیا این عدد نشان دهنده وزن مناسب برای امیر مناسب است؟چرا؟	۱
۶	**از ستون الف کدام مورد با ستون ب مرتبط است. (در ستون ب یک مورد اضافی است)** **ستون الف** — **ستون ب** الف)آلودگی صوتی — ۱-کولونوسکوپی ب)ویروس اچ ای وی با آن منتقل نمی شود — ۲ -دیابت نوع دو ج) شایع ترین نوع دیابت — ۳-سروصدای شدیدو طولانی مدت د)آزمایش تشخیص سرطان روده بزرگ — ۴-اشک و بزاق ۵-دیابت نوع یک	۱
۷	:**سوالات تستی** **.۱-سلامت در لغت نامه دهخدا و فرهنگ معین به ترتیب به چه معنا است** الف)بی عیب شدن-رهایی یافتن — ب)رهایی یافتن -بی عیب شدن ج)بیمار نبودن-رهایی یافتن — د) رهایی یافتن -بیمار نبودن **.۲-از نظر اسلام سازمان بهداشت جهانی به کدام جنبه در تعریف سلامت توجه نکرده است** الف) جسمی ب)روانی ج)اجتماعی د)معنوی **.۳-عوامل موثر بر سلامت کدام بیشترین تاثیر را دارد** الف)محیطی ب)ژنتیکی و فردی ج)سبک زندگی د)دسترسی به خدمات بهداشتی	۱

www-kanoon-ir

نام و نام خانوادگی:	باسمه تعالی اداره سنجش و ارزشیابی تحصیلی مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک شیراز مجتمع آموزشی فرهنگی امام رضا علیه السلام	برگه سوالات – امتحانات دی ماه درس: .سلامت وبهداشت ۱۲/ ۱۰ / ۱۴۰۳ ۱۰:۰۰ صبح ۷۰ دقیقه ۴ صفحه ۱۹ سوال
پایه: دوازدهم/ ریاضی و تجربی		

	. **۴-کدام مورد خود مراقبتی اجتماعی است** الف) معاشرت با دوستان و خویشاوندان ب)کنترل خشم ج) اندیشیدن قبل از انجام هر کار د) خوش بینی وامید	
۸	**در بهداشت و ایمنی مواد غذایی به سوالات زیر پاسخ دهید** الف-پوشاندن بینی و دهان هنگام عطسه و سرفه جز کدامیک از اصول بهداشتی در جلوگیری از آلودگی و فساد مواد غذایی می باشد؟ ب-در مرحله طبخ و نگهداری غذا، چه زمانی پخت غذا کامل است؟ ج-چه زمانی میگوییم ماده غذایی دچار فساد شده است؟ ۲ویژگی کافی است	۱
۹	**در مورد سلامت به پرسش های زیر پاسخ دهید.** لف. بنا به فرمایش حضرت علی (ع) در حکمت ۳۸۸نهج البلاغه چه چیزی بالاتر از سلامت بدن است؟ ب. "الگوی خرید" جزء کدام یک از چهار عامل موثر بر سلامت است؟.....	/۵.
۱۰	.**دربیماری های غیر واگیر به سوالات زیر پاسخ دهید** الف-عوامل خطر در بیماری های غیرواگیر چیست ؟ ب- ایسکمی قلبی چیست؟	۱/۵
۱۱	**از عوارض الودگی هوا بر پوست برای هر کدام از بخشهای صورت یک مورد بنویسید** ۱-پیشانی ۲-زیر چشم ۳-بینی ۴-لب	۱
۱۲	**کوتاه پاسخ دهید** ۱-دو مورد از عوامل تشدید کننده آکنه را نام ببرید ۲-از عوامل پوسیدگی دندان دو مورد نام ببرید	۱

www-kanoon-ir

۱۳	**هر کدام از توضیحات زیر مربوط به چه مطلبی می باشند؟** . ۱-اولین شرط لازم برای ازدواج است ۲-به توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان اطلاق می گردد	/۵.
۱۴	**به سوالات زیر درباره آزمایش ها و واکسیناسیون قبل از عقد پاسخ دهید** الف) آزمایش ادرار به چه منظوری انجام می شود؟ ب) چه واکسنی به خانم ها تزریق می شود؟	/۵.
۱۵	**از اثرات بیماری سرخجه مادر بر نوزاد، دو مورد را بنویسید**	/۵.
۱۶	**منظور از آلودگی صوتی چیست؟**	۱
۱۷	**تنظیم سشوار روی حالت داغ چه آسیبی به مو میرساند؟**	۱
۱۸	**دو مورد از نکاتی که کارشناسان برای جلوگیری و کاهش عوارض چشمی هنگام کار با رایانه توصیه می کنند**	۱
۱۹	**یک مورد از علائم بیماریهایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل میشوند را بنویسید**	/۵.
	جمع نمرات	۲۰
	با آرزوی توفیق برای شما	

www-kanoon-ir

دوازدهم تجربی‌وریاضی	باسمه تعالی اداره سنجش و ارزشیابی تحصیلی مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک شیراز مجتمع آموزشی فرهنگی امام رضا علیه السلام	**کلید آزمون – امتحانات دی ماه** درس: .سلامت وبهداشت.. ۱۲/ ۱۰ / ۱۴۰۳ ۰۱۰:۰۰ صبح ..۷۰. دقیقه ...۲ صفحه ..۱۹. سوال

ردیف	سوالات	نمره
۱	ص/غ : ۱- غ ۲- غ ۳- ص ۴- ص ۵- ص ۶- غ ۷- ص ۸-ص	۲
۲	-تکمیل کنید: ۱-.....پاپ اسمیر..... ۲-.....تعادل.....۳-.....دستگاه تناسلی ۴-زنان ۵-.....سبک زندگی.....۶-.....تخمیر.....۷-.....صبحانه.....۸-.....محیطی.....	۲
۳	انتخابی:۱-.....اضافه وزن.....۲-.....ید.....۳-.....حکومت ها..... ۴-کمتر ۵-.....کرونا.....۶-.....پیشگیری.....۷-.....سنگ صفرا.....	۱/۷۵
۴	الف- سلامت روانی -سلامت اجتماعی -سلامت معنوی ب-سیمین اعتیاد به اینترنت دارد لذا باید آن را ترک کند وارتباط با اعضا خانواده رابیشترکند	۱/۲۵
۵	الف نمایه توده بدنی مساوی است با وزن به کیلو گرم تقسیم بر مجذور قد به متر-۷ /۲۴ ب-خیر امیر ورزشکار است واین اطلاعات برای اظهار نظر کافی نیست	۱
۶	الف- ۳ ب- ۴ ج- ۲ د-۱	۱
۷	سوالات تستی: ۱- الف ۲- د ۳- ج ۴- الف	۱
۸	الف- بهداشت فردی ب- زمانی که تمام قسمت های غذا دمای حداقل ۷۰ درجه دیده باشد ج-زمانی که رنگ – بو – طعم – مزه غذا تغییر کند	۱
۹	الف- تقوای دل ب- سبک زندگی	./۵
۱۰	الف - عوامل خطر شامل عوامل شناخته شده اجتماعی، محیطی و رفتاری هستند ب- به حالتی که خون کافی به عضله قلب نمی رسد، ایسکمی قلب میگویند	۱/۵
۱۱	۱-ایجاد خطوط بیشتر،افزایش خطوط اخم ۲-تیرگی اطراف چشم، ایجادخطوط بیشتر، ۳-ایجاد جوشهای سرسیاه،۴-بیشتر شدن خطوط خنده،کاهش خاصیت ارتجاعی پوست	۱
۱۲	۱-برخی از داروها، قاعدگی، استفاده از محصولات آرایشی،قرارگرفتن در معرض نور خورشید، تعریق و دستکاری جوش ها باعث تشدید آکنه میشوند ۲-میکروب ها – زمان -مواد قندی -مقاومت دندان	۱
۱۳	۱- بلوغ جنسی ۲- بلوغ اجتماعی	./۵

www-kanoon-ir

۱۴	الف- برای تشخیص عدم اعتیاد زوجین ب- کزاز	/۵
۱۵	آب مروارید -بیماریهای قلبی – عقب افتادگی ذهنی	/۵
۱۶	آلودگی صوتی به معنای سروصدای شدید و طولانی مدت است که می تواند علاوه بر کم شنوایی، باعث بروز وزوز گوش، استرس، خستگی و تحریک پذیری فرد شود	۱
۱۷	تنظیم سشوار روی حالت داغ می تواند باعث خشکی و شکنندگی مو و دوشاخه شدن انتهای آن شود.	۱
۱۸	به طور ارادی پلک بزنید – قطره های اشک مصنوعی استفاده کنید -مرکز صفحه مانیتور را حدود ۱۰تا ۲۰سانتی متر از چشم پایین تر قرار دهید-. صفحه مانیتور را طوری قرار دهید که نور پنجره یا روشنایی اتاق به آن نتابد- و روشنایی اتاق را به نصف وضعیت معمولی کاهش دهید -هر ۲۰دقیقه کار با کامپیوتر به مدت ۲۰ثانیه به فاصله ۶متری و دورترنگاه کنید	۱
۱۹	سوزاک، تبخال تناسلی، زگیل تناسلی	/۵
جمع نمرات		**۲۰**
با آرزوی توفیق برای شما		