Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

شماره صفحه : 1	باسمه تعالي	تعدادصفحات : 2
نام : نام خانوادگی : پایه: رشته : تجربی / ریاضی نام دبیر :	اداره کل آموزش و پرورش استان البرز مدیریت آموزش و پرورش ناحیه 2 کرج و شهرستان فردیس دبیرستان پسرانه غیردولتی پژوهندگان علم امتحانات نوبت اول سال تحصیلی404-1403	نام آزمون: تاریخ امتحان : / 10 /1403 ساعت شروع آزمون: زمان پاسخگویی : ..... دقیقه

ردیف	سئوالات	بارم
1	هرم غذایی چیست؟	1
2	خودمراقبتی را تعرف کنید؟	1
3	عوامل موثر بر سلامت را نام ببرید؟	1
4	عیب های انکساری چشم را نام ببرید؟	1
5	هفت گام پیشگیری از دیابت را بیان کنید؟	1
6	انواع تومور را نام برده و توضیح دهید؟	1
7	مهم ترین عوامل خطر زا در ابتلا به بیماری های قلبی – عروقی کدامند؟	1
8	آستیگماتیسم چیست؟	1

www-kanoon-ir

9	چه عواملی باعث تشدید آکنه میشوند؟	1
10	وظیفه اصلی مو چیست؟	1
11	ویتامین ها به چند گروه کلی تقسیم میشوند؟یکی از آن ها را به دلخواه توضیح دهید؟	1
12	روش های معمول برای رفع بوی نامطبوع بدن و پا را ذکر کنید؟	1
13	چربی های موجود در مواد غذایی را به 3 گروه تقسیم میکنند آن هارا نام برده و توضیح دهید؟	1
14	پدیکلوزیس چه نوع بیماری میباشد؟	1
15	بیماری های واگیردار چیست و راه های انتقال و انتشار آن ها کدامند؟	2
16	بیماری های واگیر بر اساس شیوه های انتقال و انتشار به چند دسته طبقه بندی میشوند؟	2
17	برای پیشگیری از بیماری ایدز رعایت چه مواردی توصیه میشود؟	2

www-kanoon-ir

شماره صفحه : ۱	باسمه تعالی	تعدادصفحات : ۲
نام : نام خانوادگی : پایه: رشته : تجربی / ریاضی نام دبیر :	اداره کل آموزش و پرورش استان البرز مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۲ کرج و شهرستان فردیس دبیرستان پسرانه غیردولتی پژوهندگان علم امتحانات نوبت اول سال تحصیلی ۴۰۴-۱۴۰۳	نام آزمون: تاریخ امتحان : / ۱۰ / ۱۴۰۳ ساعت شروع آزمون: زمان پاسخگویی : ..... دقیقه

ردیف	سئوالات	بارم
۱	هرم غذایی چیست؟ هرم غذایی تقسیم بندی ساده ای است که نیازهای هر گروه از غذایی مختلف را در طول روز نشان می دهد و در انتخاب برنامه غذایی سالم روزانه به ما کمک می کند.	۱
۲	خودمراقبتی را تعرف کنید؟ خودمراقبتی یعنی فعالیت هایی که خود یا خانواده مان برای حفظ سلامتی انجام می دهیم، به بیان ساده خودمراقبتی شامل اعمال اکتسابی، آگاهانه و هدف دار است که فرد برای خود و خانواده انجام می دهد تا هنگام درگیری بیماری و از سلامت جهت ورزش و اجتماعی خود حفاظت کنند.	۱
۳	عوامل موثر بر سلامت را نام ببرید؟ ۱) سبک زندگی ۲) وراثت (ژنتیک) ۳) عوامل محیطی ۴) دسترسی به خدمات بهداشتی درمانی	۱
۴	عیب های انکساری چشم را نام ببرید؟ ۱) نزدیک بینی ۲) دوربینی ۳) آستیگماتیسم ۴) پیرچشمی	۱
۵	هفت گام پیشگیری از دیابت را بیان کنید؟ ۱) برخورداری از رژیم غذایی متعادل و متوازن ۲) پرهیز از مصرف دخانیات ۳) حفظ وزن مطلوب ۴) پرهیز از مصرف غذا پرشکر و پرچرب ۵) انجام فعالیت بدنی روزانه ۶) کنترل منظم قندخون ۷) مراجعه به پزشک در صورت وجود علائم	۱
۶	انواع تومور را نام برده و توضیح دهید؟ تومور خوش خیم: سلول های آن در یک نقطه متمرکز شده اند و رشد نمی کنند و گسترش نمی یابند تومور بدخیم: سلول های آن در یک نقطه باقی نمی مانند بلکه به بافت های مجاور گسترش می یابند و آن ها را از بین می برند	۱

www.kanoon.ir

۷	مهم ترین عوامل خطر زا در ابتلا به بیماری های قلبی – عروقی کدامند؟ ۱) کهولت سن ۲) سابقه خانوادگی ۳) مشروط بالا ۴) اختلالات چربی خون ۵) اضافه وزن و چاقی ۶) عدم تحرک ۷) دیابت ۸) مصرف دخانیات	۱
۸	آستیگماتیسم چیست؟ در آستیگماتیسم، شکل غیرعادی قرنیه موجب تاری دید می‌شود. آستیگماتیسم هم بر دید دور و هم بر دید نزدیک تأثیر می‌گذارد.	۱
۹	چه عواملی باعث تشدید آکنه میشوند؟ برخی عوامل همچون استرس - برخی از داروها - ناخوشی - قرار گرفتن در معرض نور خورشید تغییرات دست‌کاری جوش‌ها باعث تشدید آکنه می‌شود.	۱
۱۰	وظیفه اصلی مو چیست؟ محافظت از بدن است، مثلاً موی سر از همه محافظت می‌کند موی ابرو مانع از ورود عرق پیشانی به داخل چشم می‌شود و مژه‌ها مانند سایه‌بانی از چشم در برابر آفتاب و ذرات خارجی محافظت می‌کنند.	۱
۱۱	ویتامین ها به چند گروه کلی تقسیم میشوند؟یکی از آن ها را به دلخواه توضیح دهید؟ ۱) ویتامین‌های محلول در چربی: در بدن ذخیره می‌شوند و شامل ویتامین‌های A D E K هستند و معمولاً در کبد ذخیره می‌شوند ۲) ویتامین‌های محلول در آب	۱
۱۲	روش های معمول برای رفع بوی نامطبوع بدن و پا را ذکر کنید؟ ۱) استحمام (حداقل ۲ بار در هفته) ۲) تعویض منظم لباس‌ها به خصوص لباس زیر ۳) شست‌وشو روزانه پاها و جوراب ۴) خشک کردن پاها پس از شست‌وشو ۵) قرار دادن کفش‌ها در معرض جریان هوا پس از استفاده روزانه	۱
۱۳	چربی های موجود در مواد غذایی را به ۳ گروه تقسیم میکنند آن هارا نام برده و توضیح دهید؟ ۱) چربی اشباع: موجب افزایش سطح کلسترول خون و احتمال بیمار شدن می‌شوند بیشتر چربی‌های جامد و غذاهای حیوانی وجود دارد ۲) چربی غیراشباع: موجب کاهش سطح کلسترول و LDL و تری گلیسرید خون می‌شوند و بیشتر در چربی‌های گیاهی و ماهی‌ها وجود دارد ۳) چربی ترانس: باعث افزایش LDL و کاهش HDL می‌شوند به همین دلیل مصرف زیاد آن مضر هست در چربی‌ها و روغن‌های نباتی جامد و غذاهای سرخ شده و شیرینی‌ها وجود دارند.	۱

www.kanoon.ir

۱۴	پدیکلوزیس چه نوع بیماری میباشد؟ نیش حرکت نوعی بیماری انسانی میباشد (انگل پوست بدن) انسان است دریاچه عقب سر در سمت گردن در پشت گوش زندگی می کند . در آن جا تخم گذاری می کند که باعث پشه در این نواحی همراه است .	۱
۱۵	بیماری های واگیردار چیست و راه های انتقال و انتشار آن ها کدامند؟ هپاتیت - ایدز - پدیکلوزیس یا آلودگی به شپش سر و آنفولانزا و ... بیماری از طریق یک عامل بیماری زا به فرد سالم انتقال می یابد (ویروس - باکتری - انگل)	۲
۱۶	بیماری های واگیر بر اساس شیوه های انتقال و انتشار به چند دسته طبقه بندی میشوند؟ ۱) بیماری هایی که از طریق دستگاه گوارش انتقال می یابد ۲) بیماری هایی که از طریق دستگاه تنفسی انتشار می یابد ۳) بیماری هایی که از طریق پوست و مخاط انتقال می یابد ۴) بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی انتقال می یابد ۵) بیماری هایی که از طریق خون و ترشحات انتقال می یابد	۲
۱۷	برای پیشگیری از بیماری ایدز رعایت چه مواردی توصیه میشود؟ ۱) پرهیز از مصرف مواد مخدر به خصوص مواد مخدر تزریقی ۲) پایبندی به شئونات اخلاقی ۳) رعایت احتیاط های لازم در مواجه با افراد مبتلا ۴) پرهیز از حضور در موقعیت های خطر آفرین ۵) تقویت مهارت های برخورد با موقعیت های دشوار و نه گفتن هنگام مواجه با درخواست های نابجا ۶) کناره گیری از افرادی که ما را در معرض خطر قرار می دهند و تقویت روابط خانوادگی	۲