Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی: سوالات امتحان درس: **سلامت و بهداشت** پایه: **دوازدهم** رشته: **ادبیات و علوم انسانی** نام دبیر: **استاد شیخی**	اداره کل آموزش و پرورش استان قم مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۴ قم مجتمع آموزشی تربیتی هدایت متوسطه دوم پسرانه آزمون : **نوبت اول** سال تحصیلی : **۱۴۰۴ – ۱۴۰۳** تعداد صفحه: **۲** تعداد سوال: **۲۲**	تاریخ آزمون: **۱۴۰۳/۱۰/۰۴** مدت امتحان: **۶۰ دقیقه** شماره صندلی:

تاریخ تصحیح: نمره با عدد: ( ) نمره با حروف: ( ) امضای دبیر:

ردیف	شرح سوالات	بارم
۱	**درستی یا نادرستی عبارت های زیر را مشخص کنید.** الف) عوامل موثر بر سلامت همیشه موجب تقویت فرد می شوند. ب) غلات واجد تمام اسیدآمینه های ضروری هستند. ج) خود مراقبتی، گام اول در حفظ سلامت خویش است. د) مشکلات غددی می تواند یکی از عوارض چاقی باشد. ه) تخریب بافت ماده غذایی از عوامل مکانیکی ایجاد فساد غذایی است. و) بیماری همچون سلامتی، درجات مختلفی دارد.	۳
۲	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.** الف) در بیماری ایدز به دلیل سرکوب سیستم ....., عفونت های دیگری در فرد بروز می کند. ب) زمان طلایی برای نجات فردی که دچار سکته مغزی شده، حدود ..... است. ج) گسترش استفاده از غذاهای خیابانی، یکی از علل بیماری های ..... می باشد. د) برخی داروها مثل کورتون موجب ..... می شوند. ه) پرمصرفترین ماده غذایی که در تمام فعل و انفعالات بدن نقش دارد، ..... است. و) از بین عوامل موثر بر سلامت، سبک زندگی با سهم ..... درصد بیشترین تاثیر را بر سلامت افراد دارد.	۳
۳	**از بین کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید.** الف) بیماری ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی انتقال می یابد. (وبا / کرونا) ب) بیماران مبتلا به این نوع دیابت اغلب بدون نشانه هستند (نوع ۱ / نوع ۲) ج) وجود کرم کدو در گوشت گاو، باعث (بیماری / مسمومیت / عفونت) غذایی می شود د) احتمال ایجاد "وضعیت آنژین صدری" در الگوی چاقی(سیب / گلابی) افزایش می یابد ه) ویتامین (B / E) معمولا در کبد ذخیره می شود. و) تعادل بین مزاج چهارگانه، شامل صفرا، سودا، بلغم و خون، تعریف سلامت از نظر (بقراط - ابن سینا) است	۳
۴	**تشریحی** دو راه اصلی پیشگیری از انتقال HIV را بنویسید .	۰/۵
۵	از کولونوسکوپی و ماموگرافی به ترتیب برای تشخیص کدام نوع سرطان استفاده می شود؟	۰/۵
۶	هر یک از موارد زیر اشاره به کدام عامل ایجاد فساد مواد غذایی دارد؟ الف) استفاده غیرمجاز از حشره کش ها در هنگام کاشت. ب) سرپوشیده نگهداشتن مجاری فاضلاب.	۰/۵
۷	کوشینگ را تعریف کنید.	۰/۵
۸	چه عواملی در میزان آب مصرفی هر فرد مؤثر است؟ (دو مورد)	۰/۵

www.kanoon.ir

۹	وقت گذراندن با خانواده مربوط به کدام یک از انواع خود مراقبتی است؟	۰/۵
۱۰	هر یک از موارد زیر به کدام بعد از ابعاد سلامت مربوط است؟ الف. قضاوت نسبت صحیح در برخورد با مسائل ب. ابراز مکنونات قلبی	۰/۵
۱۱	زمانی که هپاتیت B به صورت مزمن در آید، چه عوارض بعدی را می تواند به دنبال داشته باشد؟	۰/۵
۱۲	در چه صورت یک تومور، تومور «بدخیم» محسوب می شود ؟	۰/۵
۱۳	از عواملی که سبب ایجاد فساد در مواد غذایی می شوند، چهار مورد را نام ببرید.	۱
۱۴	طبقه بندی نمایه توده بدنی، برای چه افرادی کاربرد ندارد؟ (۴مورد)	۱
۱۵	در مورد مواد غذایی به سوالات زیر پاسخ دهید. الف. پروتئین اضافی در بدن به شکل چه ماده ای در بدن ذخیره می گردد؟ ب. مهم ترین منبع طبیعی ید، چه غذاهایی هستند؟	۱
	گزینه مناسب را انتخاب کنید.	۰/۵
۱۶	کدام گزینه از انواع مختلف هپاتیت نیست؟ ۱. A ۲. B ۳. AB ۴. GB	
۱۷	کدام مورد از عوارض دیابت محسوب نمی شود؟ ۱. نابینایی ۲. دیالیز ۳. قطع دست ۴. سکته	۰/۵
۱۸	کدام یک از عوامل زیر جزء عوامل بیولوژیکی ایجاد فساد در مواد غذایی می باشد؟ ۱. جوندگان ۲. افزودنی ها ۳. رطوبت ۴. ضربه دیدن	۰/۵
۱۹	کدام گزینه ،از عوارض جانبی کاهش سریع وزن نیست؟ ۱. ریزش موها ۲. افت فشار خون ۳. چین و چروک و شل شدن پوست صورت ۴. اختلالات انعقاد خون	۰/۵
۲۰	ماهی های چرب مثل آزاد و کپور منابع سرشار از ویتامین..... است که این ویتامین محلول در ..... می باشد . ۱. د - آب ۲. د- چربی ۳. آ- چربی ۴. آ- آب	۰/۵
۲۱	کنترل خشم، جزء کدام یک از انواع خودمراقبتی محسوب می شود؟ ۱. جسمی ۲. اجتماعی ۳. روانی – عاطفی ۴. معنوی	۰/۵
۲۲	سن افراد مربوط به کدام عامل موثر بر سلامت است؟ ۱. عوامل محیطی ۲. عوامل ژنتیکی و فردی ۳. دسترسی به خدمات بهداشتی – درمانی ۴. سبک زندگی	۰/۵

« چالش چیزی است که زندگی را جالب و غلبه بر آن چیزی است که زندگی را معنا می بخشد.»

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی: سوالات امتحان درس: سلامت و بهداشت پایه: دوازدهم رشته: انسانی نام دبیر: آقای شیخی	با سمه تعالی مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ٤ قم مجتمع آموزشی تربیتی هدایت متوسطه دوم پسرانه آزمون نوبت اول سال تحصیلی ٠٤ - ٠٣ تعداد صفحه: ٢ تعداد سئوال: ٢٢	تاریخ آزمون: ١٤٠٢/١٠/٠٤ مدت امتحان: ٦٠ دقیقه شماره صندلی:

تاریخ تصحیح: نمره با عدد: ( ) نمره با حروف: ( ) امضای دبیر:

ردیف	شرح سوالات	بارم
۱	**درستی یا نادرستی عبارت های زیر را مشخص کنید.** الف) عوامل موثر بر سلامت همیشه موجب تقویت فرد می شوند. غلط ب) غلات واجد تمام اسیدآمینه های ضروری هستند. غلط ج) خود مراقبتی، گام اول در حفظ سلامت خویش است. درست د) مشکلات غددی می تواند یکی از عوارض چاقی باشد. درست ه) تخریب بافت ماده غذایی از عوامل مکانیکی ایجاد فساد غذایی است. غلط و) بیماری همچون سلامتی، درجات مختلفی دارد. درست	۳
۲	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.** الف) در بیماری ایدز به دلیل سرکوب سیستم ایمنی، عفونت های دیگری در فرد بروز می کند. ب) زمان طلایی برای نجات فردی که دچار سکته مغزی شده، حدود ۳ ساعت است. ج) گسترش استفاده از غذاهای خیابانی، یکی از علل بیماری های غذا زاد می باشد. د) برخی داروها مثل کورتون موجب چاقی می شوند. ه) پرمصرفترین ماده غذایی که در تمام فعل و انفعالات بدن نقش دارد، آب است. و) از بین عوامل موثر بر سلامت، سبک زندگی با سهم ۵۰ درصد بیشترین تاثیر را بر سلامت افراد دارد.	۳
۳	**از بین کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید.** الف) بیماری ویروسی که از طریق دستگاه تنفسی انتقال می یابد. (وبا / کرونا) ب) بیماران مبتلا به این نوع دیابت اغلب بدون نشانه هستند (نوع ۱ / نوع ۲) ج) وجود کرم کدو در گوشت گاو، باعث (بیماری / مسمومیت / عفونت) غذایی می شود د) احتمال ایجاد "وضعیت آنژین صدری" در الگوی چاقی(سیب / گلابی) افزایش می یابد ه) ویتامین (E / B) معمولا در کبد ذخیره می شود. و) تعادل بین مزاج چهارگانه، شامل صفرا، سودا، بلغم و خون، تعریف سلامت از نظر (بقراط - ابن سینا) است	۳
۴	**تشریحی** دو راه اصلی پیشگیری از انتقال HIV را بنویسید . عدم استفاده از سرنگ و سر سوزن مصرف شده و پرهیز از رفتارهای جنسی پرخطر	.۵
۵	از کولونوسکوپی و ماموگرافی به ترتیب برای تشخیص کدام نوع سرطان استفاده می شود؟ سرطان روده - سرطان سینه	.۵
۶	هر یک از موارد زیر اشاره به کدام عامل ایجاد فساد مواد غذایی دارد؟ الف) استفاده غیرمجاز از حشره کش ها در هنگام کاشت. شیمیایی ب) سرپوشیده نگهداشتن مجاری فاضلاب. بیولوژیکی	.۵
۷	کوشینگ را تعریف کنید. اختلال عملکرد غدد فوق کلیوی	.۵
۸	چه عواملی در میزان آب مصرفی هر فرد مؤثر است؟ (دو مورد) شرایط اقلیمی، میزان فعالیت بدنی، وزن و وضعیت سلامتی فرد	.۵
۹	وقت گذراندن با خانواده مربوط به کدام یک از انواع خود مراقبتی است؟ خود مراقبتی اجتماعی	.۵

www.karnoon.ir

۱۰	هر یک از موارد زیر به کدام بعد از ابعاد سلامت مربوط است؟ الف. قضاوت نسبت صحیح در برخورد با مسائل روانی ب. ابراز مکنونات قلبی اجتماعی	۰.۵
۱۱	زمانی که هپاتیت B به صورت مزمن در آید، چه عوارض بعدی را می تواند به دنبال داشته باشد؟ مشکلات کبدی، سرطان کبد و یا سیروز کبدی می شود	۰.۵
۱۲	در چه صورت یک تومور، تومور «بدخیم» محسوب می شود ؟ درصورتی که تکثیر و تقسیم شود و سلول های طبیعی اطراف خود را از بین ببرد و به نقاط دیگر بدن هم دست اندازی کند	۰.۵
۱۳	از عواملی که سبب ایجاد فساد در مواد غذایی می شوند، چهار مورد را نام ببرید. عوامل شیمیایی – عوامل بیولوژیکی – عوامل فیزیکی – عوامل مکانیکی	۱
۱۴	طبقه بندی نمایه توده بدنی، برای چه افرادی کاربرد ندارد؟ (۴مورد) افراد دارای استخوان بندی درشت، ورزشکار، زنان باردار و شیرده، افراد خیلی بلند و افراد خیلی کوتاه	۱
۱۵	در مورد مواد غذایی به سوالات زیر پاسخ دهید. الف. پروتئین اضافی در بدن به شکل چه ماده ای در بدن ذخیره می گردد؟ چربی ب. مهم ترین منبع طبیعی ید، چه غذاهایی هستند؟ مواد غذایی دریایی	۱
۱۶	**گزینه مناسب را انتخاب کنید.** کدام گزینه از انواع مختلف هپاتیت نیست؟ ۱. A ۲. B ۳. AB ۴. GB	۰.۵
۱۷	کدام مورد از عوارض دیابت محسوب نمی شود؟ ۱. نابینایی ۲. دیالیز ۳. قطع دست ۴. سکته	۰.۵
۱۸	کدام یک از عوامل زیر جزء عوامل بیولوژیکی ایجاد فساد در مواد غذایی می باشد؟ ۱. جوندگان ۲. افزودنی ها ۳. رطوبت ۴. ضربه دیدن	۰.۵
۱۹	کدام گزینه ،از عوارض جانبی کاهش سریع وزن نیست؟ ۱. ریزش موها ۲. افت فشار خون ۳. چین و چروک و شل شدن پوست صورت ۴. اختلالات انعقاد خون	۰.۵
۲۰	ماهی های چرب مثل آزاد و کپور منابع سرشار از ویتامین..... است که این ویتامین محلول در ..... می باشد . ۱. د - آب ۲. د- چربی ۳. آ- چربی ۴. آ- آب	۰.۵
۲۱	کنترل خشم، جزء کدام یک از انواع خودمراقبتی محسوب می شود؟ ۱. جسمی ۲. اجتماعی ۳. روانی – عاطفی ۴. معنوی	۰.۵
۲۲	سن افراد مربوط به کدام عامل موثر بر سلامت است؟ ۱. عوامل محیطی ۲. عوامل ژنتیکی و فردی ۳. دسترسی به خدمات بهداشتی – درمانی ۴. سبک زندگی	۰.۵

« چالش چیزی است که زندگی را جالب و غلبه بر آن چیزی است که زندگی را معنا می بخشد.»