Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

سوالات درس: سلامت	اداره کل آموزش وپرورش استان گلستان مدیریت اداره آموزش و پرورش شهرستان گرگان کارشناس سنجش و ارزشیابی تحصیلی و تربیتی دبیرستان غیر دولتی ساعی (دوره اول و دوم) آزمون نوبت اول	تاریخ امتحان: 1403/10/27	محل مهر آموزشگاه
نام ونام خانوادگی:		ساعت برگزاری:8:30	
نام پدر:		وقت آزمون: ۷۰دقیقه	
پایه تحصیلی: دوازدهم کد کلاس:		تعداد سوال: ۲۱	
نام ونام خانوادگی طراح سوال: خانم میررسولی		نمره کتبی به عدد:	
		نمره کتبی به حروف:	

ردیف	سوال	بارم
۱	عبارات زیر را تعریف کنید . سلامت جسمانی سبک زندگی اصل تنوع برق زدگی چشم	۲
۲	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید .....و ..... از عوامل موثر برسلامت هستند . بیماری ..... در اثر کمبود کلسیم و بیماری گواتر ناشی از کمبود .....به وجود می اید . ..... و ..... از منابع غذایی اهن هستند . در بیماری ---------- فرد قادر به دیدن اشیا دور نیست . اشعه ---------- خورشید به لایه های زیرین پوست نفوذ میکند.	۲
۳	کدام عبارت صحیح و کدام نادرست است ؟ چربی اشباع باعث پایین امدن سطح کلسترول میشود . ص ○ غ ○ بالا بودن قند خون نشانه اصلی بیماری فشار خون است. ص ○ غ ○ زمان از عوامل مهم در پوسیدگی دندان نیست. ص ○ غ ○ پروتین ها برای رشد و ترمیم و حفظ بافت های عضلانی لازم هستند . ص ○ غ○	۱
۴	گزینه صحیح را انتخاب کنید . ۱ – چاقی باعث ایجاد کدام مشکل عصبی میشود ؟ الف – تومور مغزی ب – سنگ صفرا ج – سکته قلبی د – التهاب کبد ۲ – در چه دمایی پخت غذا کامل است ؟ الف – ۵۰ درجه ب – ۶۰ درجه ج – ۷۰ درجه د – ۱۰۰ درجه ۳ – در دیابت نوع ۱ کدام ماده ترشح نمیشود ؟ الف – تری گلیسیرید ب – انسولین ج – گلوکاگون د – هیچکدام	۰,۷۵
	کلمه صحیح را مشخص کنید . الف – اصل (تعادل – تنوع) یعنی مصرف مقدار کافی از هر نوع ماده غذایی مورد نیاز بدن. ب– چاقی (سیبی – گلابی) خطرناک تر است . ج– (LDL – HDL) برای بدن مفید است . د– بیماری (هپاتیت – ایدز) از طریق ترشحات بزاق هم منتقل میشوند .	۱
۵	ابعاد سلامت را فقط نام ببرید .	۱
۶	سه مورد از اداب غذا خوردن که در فرهنگ اسلامی توصیه شده است را بنویسید .	۰,۷۵

www-kanoon-ir

۷	دو مورد از عوامل چاقی را فقط نام ببرید..	۰,۵
۸	دو قانون استفاده از ابزار شنیداری را بنویسید.	۱
۹	بهداشت مواد غذایی را تعریف کنید .	۱
۱۰	دو مورد از عوامل شیمیایی که باعث فساد مواد غذایی میشود را نام ببرید .	۰,۵
۱۱	بیماری های غیر واگیر را تعریف کنید و یک مثال بزنید.	۰,۷۵
۱۲	HDL و LDL چه تفاوت هایی دارند ؟ ۲ مورد	۱
۱۳	ایسکمی قلبی را تعریف کنید .	۰,۵
۱۴	از بیماری های منتقل شده توسط پوست یک مورد را نام برده و دو راه پیشگیری ان را بنویسید.	۱
۱۵	بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی منتقل میشود چه علایمی دارند . دو مورد	۰,۵
۱۶	در مورد بیماری های چشم به سوالات پاسخ دهید . الف – حدت بینایی چیست؟ ب– استیگماتیسم چیست ؟ ج– کدام بیماری در دوران کهنسالی رخ میدهد ؟	۱
۱۷	از عوارض دیابت سه مورد را نام ببرید .	۰,۷۵
۱۸	دو مورد از ازمایشات لازم قبل از ازدواج را بنویسید.	۱
۱۹	در صورت الوده شدن چشم با مواد شیمیایی چه باید کرد ؟	۰,۵
۲۰	راههای انتقال بیماری ایدز را بنویسید . ۲ مورد	۰,۵
۲۱	بلوغ روانی را تعریف کرده و سن بلوغ جسمانی در پسران را بنویسید.	۱

www-kanoon-ir

سوالات درس: سلامت و بهداشت	اداره کل آموزش و پرورش استان گلستان مدیریت اداره آموزش و پرورش شهرستان گرگان کارشناسی سنجش و ارزشیابی تحصیلی و تربیتی دبیرستان غیر دولتی ساعی (دوره اول و دوم)	تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/	محل مهر آموزشگاه
نام و نام خانوادگی:		ساعت برگزاری:	
نام پدر:		وقت آزمون: ۶۰ دقیقه	
پایه تحصیلی: دوازدهم کد کلاس:		نمره به عدد:	تعداد صفحه: ۳
نام و نام خانوادگی طراح سوال: پیرولی			نمره به حروف:

ردیف	سوال	بارم
1	عبارات زیر را تعریف کنید سلامت جسمانی عملکرد درست بخش های مختلف بدن و هماهنگی آن ها با هم . سبک زندگی مجموعه ای از انتخاب انفرادی با موفقیت های زندگی اصل تنوع مصرف انواع مختلف مواد غذایی که در گروه غذایی قرار دارند. برق زدگی چشم به دلیل قرنیه چشم در اثر حرارت ، اشعه ماورا بنفش ، آسیب های آتشی رخ می دهد.	2
2	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید محیط زندگی و ژنتیکی از عوامل موثر برسلامت هستند . بیماری نقص ایمنی در اثر کمبود کلسیم و بیماری گواتر ناشی از کمبود ید به وجود می اید . سبزی های تیره و حبوبات از منابع غذایی اهن هستند . در بیماری ژنتیکی فرد قادر به دیدن اشیا دور نیست . اشعه فرابنفش خورشید به لایه های زیرین پوست نفوذ میکند.	2
3	کدام عبارت صحیح و کدام نادرست است ؟ چربی اشباع باعث پایین امدن سطح کلسترول میشود . ص ○ غ ✓ بالا بودن قند خون نشانه اصلی بیماری فشار خون است. ص ○ غ ✓ زمان از عوامل مهم در پوسیدگی دندان نیست. ص ○ غ ✓ پروتین ها برای رشد و ترمیم و حفظ بافت های عضلانی لازم هستند . ص ✓ غ ○	1
4	گزینه صحیح را انتخاب کنید . 1 – چاقی باعث ایجاد کدام مشکل عصبی میشود ؟ الف – تومور مغزی ب – سنگ صفرا ج – سکته قلبی د – التهاب کبد 2 – در چه دمایی پخت غذا کامل است ؟ الف – 50 درجه ب – 60 درجه ج – 70 درجه د – 100 درجه 3 – در دیابت نوع 1 کدام ماده ترشح نمیشود ؟ الف – تری گلیسیرید ب – انسولین ج – گلوکاگون د – هیچکدام	0.75
	کلمه صحیح را مشخص کنید . الف – اصل (تعادل) – تنوع) یعنی مصرف مقدار کافی از هر نوع ماده غذایی مورد نیاز بدن. ب- چاقی (سیبی) – گلابی) خطرناک تر است . ج- (HDL) – LDL) برای بدن مفید است . د- بیماری (هپاتیت) – ایدز) از طریق ترشحات بزاق هم منتقل میشوند .	1

www.kanoon.ir

5	ابعاد سلامت را فقط نام ببرید . جسمانی - خانوادگی ، اجتماعی - معنوی - روانی ، عاطفی	1
6	سه مورد از اداب غذا خوردن که در فرهنگ اسلامی توصیه شده است را بنویسید . ۱- خوردن غذای حلال ۲- شروع با نام خدا ۳- خوب جویدن غذا ۴- صرف غذا با دیگران ۵	0.75
7	دو مورد از عوامل چاقی را فقط نام ببرید.. ۱- ژنتیک ۲- روانی ۳- جنس ۴- دارو ها	0.5
8	دو قانون استفاده از ابزار شنیداری را بنویسید. ۱- نصف میزان حداکثر ۲- ۶۰ درصد ۶۰ دقیقه	1
9	بهداشت مواد غذایی را تعریف کنید . رعایت کردن اصول و سوابق بهداشتی در کلیه مراحل تولید ، تا مصرف مواد غذایی را بهداشت مواد غذایی می گویند.	1
10	دو مورد از عوامل شیمیایی که باعث فساد مواد غذایی میشود را نام ببرید . سم دارنده ها ، سموم کشاورزی افزودنی ها و ...	0.5
11	بیماری های غیر واگیر را تعریف کنید و یک مثال بزنید. بیماری هایی که می توان گفت از فرد به فرد منتقل نمی شود مانند دیابت	0.75
12	HDL و LDL چه تفاوت هایی دارند ؟ 2 مورد ۱- HDL میزان پروتین بیشتر ، بیماری بدن کمتر ، در داخل رگ ها رسوب نمی کند . ۲- LDL میزان چربی بیشتر ، بیماری بدن بیشتر ، در داخل رگ ها رسوب می کند	1
13	ایسکمی قلبی را تعریف کنید . حالتی که عضله قلب خون کافی نمی رسد .	0.5
14	از بیماری های منتقل شده توسط پوست یک مورد را نام برده و دو راه پیشگیری ان را بنویسید. پدیکلوزیس یا شپش سر ۱- اجتناب کردن از برس فرد دیگر ۲- رعایت بهداشت فردی	1
15	بیماری هایی که از طریق دستگاه تناسلی منقل میشود چه علایمی دارند . دو مورد ۱- زخم یا ضایعات جلدی در ناحیه تناسلی ۲- عفونت پرئول ۳- ترشح غیر طبیعی	0.5
16	در مورد بیماری های چشم به سوالات پاسخ دهید . الف – حدت بینایی چیست؟ میزان سلامت چشم در سطح توانایی حس بینایی . ب- استیگماتیسم چیست ؟ بیماری چشم که در اثر شکل غیر عادی قرنیه دارای تاری می شود . ج- کدام بیماری در دوران کهنسالی رخ میدهد ؟ پیر چشمی	1
17	از عوارض دیابت سه مورد را نام ببرید . ۱- از کار افتادن کلیه ها ۲- دیر خوب شدن زخم ها ۳- نابینایی یا کم بینایی ۴- پای دیابتی	0.75

www.kanoon.ir

18	دو مورد از ازمایشات لازم قبل از ازدواج را بنویسید.	1
19	در صورت الوده شدن چشم با مواد شیمیایی چه باید کرد ؟ آن را با آب فراوان بطوریت سرد شستشو داده و بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.	0.5
20	راههای انتقال بیماری ایدز را بنویسید . 2 مورد ۱- رابطه جنسی ۳- شغل های پرخطر ۲- مادر باردار دیده	0.5
21	بلوغ روانی را تعریف کرده و سن بلوغ جسمانی در پسران را بنویسید. بلوغ روانی رشد شخصیت به این معناست که از لحاظ شخصیتی و تواعندی به سطحی برسد که بتواند به خود و هم افراد دیگر توانایی شناخت پیدا کند. در پسران ۱۵ تا ۱۷ سالگی است.	1
		20

موفق باشید میررسولی