باسمه تعالی

سؤالات امتحانات داخلی - در شهرستان / ناحیه / منطقه ملایردی ماه ۱۴۰۳	
سؤالات امتحان درس : سلامت و بهداشت	پایه / رشته تحصیلی:
نام و نام خانوادگی :	تاریخ امتحان: /۲۶/ ۱۰ /۱۴۰۳
نام پدر: ..... شماره کلاس:	مدت امتحان : ۵۰ دقیقه ساعت شروع : ۱۰صبح
نام آموزشگاه : دبیرستان فرهیختگان	تعداد سؤالات: ۱۸
نیاز به پاسخنامه: دارد	تعداد صفحه: ۲

ردیف	سؤالات	نمره
۱	درستی یا نادرستی هر یک از عبارت های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. الف-دو کلمه بهداشت و سلامت مترادف هم هستند. ب-عوامل موثر بر سلامت همیشه موجب تقویت فرد می شود. پ-چشم حساسترین عضو بدن است. ت-از آزمایش پاپ اسمیر برای تشخیص سرطان دهانه رحم استفاده می شود.	۱
۲	در هر یک از عبارت های زیر جای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید : الف-یکی از بیماریهای شایع غذازاد ..... است. ب-حدت بینایی یا دیدمطلوب، میزان سلامت چشم ها و ..... حس بینایی را نشان می دهد. پ-سوزاک از عوامل نسبتا" شایع ناباروری است، در صورت عدم درمان منجر به بیماری ..... میشود. ت-ماده معدنی ..... به ساخت و استحکام استخوانهای بدن کمک می کند.	۱
۳	از بین کلمات داخل پرانتز گزینه مناسب را انتخاب کنید: الف-بیشترین آلودگی در مواد غذایی بر اثر بی احتیاطی در مراحل (فرآوری/مصرف) ایجاد می شود. ب-توانمندی و پختگی شخصیتی بلوغ(جسمانی/ روانی/اجتماعی) ازدواج محسوب می شود. پ-کربوهیدرات اضافی بدن به مقدار معینی به صورت(کربوهیدرات ساده/گلیکوژن/ چربی)ذخیره می شوند ت-به حالتی که خون کافی به عضله قلب نمی رسد(ایسکمی قلبی/آنژین صدری) می گویند.	۱
۴	الف-دومورد از عوامل موثر بر سلامت را نام ببرید:  ب-با توجه به شکل نرگس در کدامیک از ابعاد سلامت دچار اختلال است؟ پ- الگوی خرید سبدغذایی کدام یک از عوامل موثر بر سلامت مربوط است؟	۱
۵	هریک از موارد زیر مربوط به کدام یک از انواع خودمراقبتی است؟ الف-وقت گذراندن ب خانواده ب-انجام فرائض دینی پ- کنترل خشم ت- خندیدن در شرایط مقتضی	۱
۶	الف-دو نقش آب در بدن را بنویسید. ب- روغن کبد ماهی غنی ترین منبع کدام ویتامین است؟ پ-هرگرم پروتئین چند کیلوکالری انرژی تولید می کند؟	۱
۷	الف- چه زمانی می گوییم ماده غذایی دچار فساد شده است ؟دو مورد ب- از عوامل فساد ماده غذایی دو مورد را نام ببرید.	۱
۸	الف- همه خانمها قبل از بارداری باید از نظر ایمنی به بیماری ویروسی چه واکسنی تزریق کنند؟ ب- از اثرات بیماری پاسخ الف ۳ مورد را نام ببرید:	۱

www.kamoon.ir

۹	در جدول زیر عبارات هر ستون با ستون دیگر مرتبط است آنها را مشخص نمایید:یک مورد در B اضافه است.	۱/۵

A	B
الف-کاروتنوئیدها	۱-حمل اکسیژن در خون
ب-چربی اشباع	۲- رشد و ترمیم و حفظ بافت های عضلانی
پ- هموگلوبین	۳- عامل تعیین کننده سطح کلسترول خون
ت- پروتئین	۴- پوکی استخوان
ث- آب	۵- پیش ساز ویتامین A
ج- گلیکوژن	۶-پرمصرفترین ماده نیاز غذایی
	۷- کربوهیدرات ذخیره ای

۱۰	الف- دومورد از عوامل موثر بر بروز چاقی را نام ببرید: ب-کاهش اعتماد به نفس و التهاب کبد به ترتیب مربوط به کدام عارضه چاقی است؟ پ-چگونه می توان پس از کاهش وزن آن را ثابت نگه داشت؟دو مورد ت-دو مورد از عوارض کاهش وزن سریع کدامند؟	۲
۱۱	الف- از بین عوامل خطر بیماریهای قلبی – عروقی از کدام یک به عنوان ، قاتل خاموش یاد می کنند؟ ب-این نوع چربی باعث می شود تا کلسترول از جدار داخلی شریانها جدا شود؟ پ-اگر درد قفسه سینه به شانه هاو فک پایین انتشار داشته باشد احتمال چه عارضه ای جدی است؟ ت-بیشترین علت مرگ ومیر در ایران چه نوع بیماریهایی است؟	۱
۱۲	کدام نوع تومور کشنده است و درمان ندارد ؟چرا ؟	۱
۱۳	جدول زیر راکامل کنید:	۱/۵

	سطح LDL	احتمال بیماری قلبی- عروقی	سطح کلسترول
اسیدچرب اشباع	الف	ب	افزایش
اسیدچرب غیراشباع	پ	کاهش	ت
اسیدچرب ترانس	ث	افزایش	ج

۱۴	راههای انتقال بیماریهای زیر کدام است؟ الف-پدیکلوزیس ب- وبا پ-کرونا ت- هپاتیت	۱
۱۵	الف- دومورد از شایع ترین انواع هپاتیت را نام ببرید: ب- احتمال مزمن شدن کدام نوع بیشتر است؟ پ-برای پیشگیری از کدام نوع میتوان واکسن تزریق کرد؟	۱
۱۶	الف- ویروس HIVدر کدام سلول های بدن انسان قادربه حیات است؟ ب-چرا در بیماری ایدز احتمال ابتلا به سرطان زیاد تر است؟ پ- در فرد آلوده به این ویروس آزمایش آنتی بادی مثبت است یا منفی؟ ت- انتقال ایدز از راه نیش حشرات صورت میگیرد؟	۱
۱۷	الف- شکل مقابل کدام یک از عیوب انکساری چشم را نشان می دهد؟ ب-کدام عیب انکساری به علت سخت شدن پوسته عدسی حاصل می شود؟ پ-کدام عیب به علت شکل غیر عادی قرنیه ایجاد می شود؟ ت- در کدام نوع از عیوب اجسام نزدیک واضح دیده نمی شود؟	۱
۱۸	الف- شایع ترین بیماری دندان چیست؟ ب-دو مورد از عوامل ایجاد کننده پاسخ الف آنرا نام ببرید: پ-برای جلوگیری از این بیماری چندبار مسواک در شبانه روز توصیه می شود؟	۱
	موفق باشید.راحله هاشمی ملایری جمع نمره:	۲۰

www-kanoon.ir

باسمه تعالی

راهنمای تصحیح امتحانات داخلی - شهرستان / ناحیه / منطقه ملایردی ماه ۱۴۰۳	
راهنمای تصحیح امتحان درس : سلامت و بهداشت	تاریخ امتحان: ۲۶ / ۱۰ / ۱۴۰۳
پایه/ رشته تحصیلی : دوازدهم همه رشته ها	مدت امتحان : ۵۰ دقیقه
نام آموزشگاه : دبیرستان فرهیختگان	ساعت شروع : ۱۰ صبح

ردیف	راهنمای تصحیح	نمره
۱	الف-غلط ب- غلط پ- صحیح ت- صحیح	۱
۲	الف- مسمومیت غذایی ب- سطح توانایی پ- التهاب لگنی ت- کلسیم	۱
۳	الف- فرآوری ب- روانی پ- گلیکوژن ت- ایسکمی قلبی	۱
۴	الف-محیطی – ژنتیکی و فردی- سبک زندگی – دسترسی به خدمات بهداشت و درمان *۲مورد* ب- سلامت اجتماعی پ- سبک زندگی	۱
۵	الف- اجتماعی ب- معنوی پ- روانی –عاطفی ت- روانی – عاطفی	۱
۶	الف- بخش اصلی خون- دفع مواد زائد-تنظیم دمای بدن- کمک به انتقال مواد- ۶۰درصد حجم بدن*۲* ب- ویتامین D پ- ۴	۱
۷	الف- از نظر رنگ بو طعم و مزه دچار تغییر شود و ارزش غذایی آن از بین برود. ب- شیمیایی- بیولوژیکی- فیزیکی- مکانیکی *۲مورد*	۱
۸	الف-سرخجه ب-آب مروارید- بیماری های قلبی- عقب افتادگی ذهنی	۱
۹	الف-۵ ب- ۳ پ-۱ ت-۲ ث-۶ ج- ۷	۱/۵
۱۰	الف-ژنتیک- محیطی- روانی- بیماری جسمی و روانی*۲مورد* ب- مشکلات روانی - گوارشی پ- باپیروی از یک رژیم غذایی متعادل و مناسب و انجام فعالیت بدنی مناسب ت-ریزش مو- افت فشار خون – چینو چروک وشل شدن پوست *۲مورد*	۲
۱۱	الف-فشارخون بالا ب- HDL پ-سکته قلبی ت- غیرواگیر	۱
۱۲	بدخیم چون در حال دست اندازی به نقاط دیگر بدن است و همه نقاط را درگیر تومور خواهد کرد.	۱
۱۳	الف-افزایش ب- افزایش پ- کاهش ت- کاهش ث- افزایش ج- افزایش	۱/۵
۱۴	الف-پوست و مخاط ب- گوارش پ- تنفس ت- خون و ترشحات بدن	۱
۱۵	الف- C-B ب- C پ-B	۱
۱۶	الف- گلبول سفید ب- سرکوب سیستم ایمنی پ- منفی ت- خیر	۱
۱۷	الف- آستیگماتیسم ب- پیرچشمی پ-آستیگماتیسم ت- دوربینی	۱
۱۸	الف- پوسیدگی دندان ب- میکروب – مواد قندی – زمان و سرعت پوسیدگی - مقاومت شخص و دندان *۲مورد* پ- دوبار	۱
	موفق باشید. راحله هاشمی ملایری جمع نمره:	۲۰