Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:		اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان مدیریت آموزش و پرورش ناحیه سه دبیرستان دوره دوم متوسطه خرد	نام درس: سلامت و بهداشت	
نام پدر:	نام کلاس:		پایه: دوازدهم تجربی – ریاضی	ساعت امتحان: 9 صبح
نیمسال اول 1404 - 1403			تاریخ امتحان 1403/10/22	مدت امتحان: 75 دقیقه
نمره کتبی:	نمره شفاهی- عملی:	جمع نمره با حروف:	نام و نام خانوادگی و امضای مصحح: الهه رضاییان	

ردیف	سؤالات	بارم
1	درستی یا نادرستی هریک از عبارت های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید. الف) آب علاوه بر انرژی زا بودن حیاتی ترین نیاز غذایی انسان است. ب) سلامت در لغت نامه ی دهخدا رهایی یافتن معنی شده است. ج) ویتامین های محلول در چربی معمولا در کبد ذخیره می شوند. د) در درمان زمان آموزش ها بسیار کوتاه و برای همه در هر سطح معلومات میسر است. ه) روی موجود در موادغذایی گیاهی نسبت به روی موادغذایی حیوانی بهتر جذب می شود. و) از جمله نکات بهداشت فردی افراد موثر در فرآیند تولید غذا نداشتن زیورآلات است. ز) HIV یک بیماری خودایمن و غیرعفونی است. ح) بیماران مبتلا به دیابت نوع 2 اغلب بدون علامت هستند.	2
2	در عبارات زیر جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. الف) با بالا رفتن میزان تری گلیسرید خون، سطح ..... خون کاهش می یابد. ب) کوشینگ به دلیل اختلال عملکرد ..... موجب بروز چاقی می شود. ج) سردرد ناگهانی شدید و از دست دادن تکلم از علائم سکته ..... هستند. د) برخورداری از وزن مطلوب به دو عامل ..... و ..... بستگی دارد. ه) غنی ترین منبع ویتامین د، ..... است که به صورت ..... موجود است. ز) .....، گام اول در حفظ سلامت خویش است.	2
3	از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه ی مناسب را انتخاب کنید. الف) (ارتباط سالم فرد با مدرسه/ سازگاری فرد با خودش و دیگران/ هدف داشتن در زندگی) از ابعاد سلامت روانی – عاطفی می باشد. ب) در دیابت (نوع2/نوع1) لوزالمعده قادر به تولید انسولین کافی نیست یا بدن به انسولین مقاومت نشان می دهد. ج) به ازای مصرف هر گرم کربوهیدرات (4 کیلوکالری/ 9کیلوکالری) انرژی ایجاد می شود. د) چاقی با (الگوی سیب/ الگوی گلابی) خطر ابتلا به بیماری های قلبی ـــ عروقی را بیشتر افزایش می دهد.	2
4	درمورد برنامه غذایی سالم به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) مهم ترین منبع طبیعی ید چیست؟ ب) منظور از نیازمندی های تغذیه ای چیست؟ ج) در اثر کمبود ریزمغذی های زیر چه بیماری ایجاد می شود؟ 1) ید 2) آهن	2

www-kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:		اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان مدیریت آموزش و پرورش ناحیه سه دبیرستان دوره دوم متوسطه خرد	نام درس: سلامت و بهداشت
نام پدر:	نام کلاس:		پایه: دوازدهم تجربی – ریاضی / ساعت امتحان: 9 صبح
نیمسال اول 1404 - 1403			تاریخ امتحان 1403/10/22 / مدت امتحان: 75 دقیقه
نمره کتبی:	نمره شفاهی- عملی:	جمع نمره با حروف:	نام و نام خانوادگی و امضای مصحح: الهه رضاییان

5	در پرسش های زیر گزینه ی صحیح را انتخاب کرده و در برگه ی پاسخ بنویسید. الف) میزان توصیه شده مصرف روزانه ی میوه چند واحد می باشد؟ 1) 3-2 واحد 2) 2-1 واحد 3) 4-2 واحد 4) 5-3 واحد ب) کاهش سرعت رشد در کودکان و نوجوانان به دلیل کمبود کدام ریز مغذی ایجاد می شود؟ 1) کلسیم 2) روی 3) ید 4) آهن ج) سنگ صفرا مربوط به کدام یک از مشکلات ناشی از چاقی است؟ 1) مشکلات غددی 2) مشکلات تنفسی 3) مشکلات کلیوی 4) مشکلات گوارشی د) بها دادن به خود، به کدام یک از انواع خودمراقبتی بیشتر مربوط می شود؟ 1) معنوی ۲) اجتماعی 3) جسمی 4) روانی – عاطفی ه) کدام بیماری از شایع ترین بیماری های مزمن در جوامع امروزی است؟ 1) چربی خون 2) قلبی-عروقی 3) دیابت 4) فشارخون و) کدام مورد از علائم بیماری دیابت نوع 1 می باشد؟ 1) حساس خستگی زیاد 2) احساس سوزش در انگشتان دست و 3) عفونت های مکرر 4) تأخیر در بهبود زخم ها و بریدگی ها	3
6	میزان نمک مصرفی در طول یک روز چه مقدار توصیه می شود؟ الف) افراد زیر 50 سال ب) افراد بالای 50 سال	0/5
7	درباره بیماری های واگیردار، به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) در صورت ابتلای یکی از اعضای خانواده یا نزدیکان به بیماری هپاتیت B، برای جلوگیری از انتقال بیماری به دیگر اعضا رعایت چه نکاتی ضروری است؟ (دو مورد) ب) بهترین راه پیشگیری از ابتلا به شپش سر چیست؟ ج) دوران پنجره در ویروس HIV را توضیح دهید. د) آنفولانزا چگونه به دیگران سرایت می کند؟ ه) ویروس هپاتیت چگونه ایجاد می شود؟	2/5
8	به پرسش های زیر پاسخ دهید؟ الف) فشار سیستولی (ماکزیمم) چگونه ایجاد می شود؟ ب) رگ های تغذیه کننده ی قلب چه نام دارد؟ تعداد آن ها را بنویسید. ج) پلاک چگونه در جدار شریان ایجاد می شود؟ د) چرا به HDL کلسترول خوب می گویند؟	2

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:		اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان مدیریت آموزش و پرورش ناحیه سه دبیرستان دوره دوم متوسطه خرد	نام درس: سلامت و بهداشت
نام پدر:	نام کلاس:		پایه: دوازدهم تجربی – ریاضی / ساعت امتحان: 9 صبح
نیمسال اول 1404 - 1403			تاریخ امتحان 1403/10/22 / مدت امتحان: 75 دقیقه
نمره کتبی:	نمره شفاهی- عملی:	جمع نمره با حروف:	نام و نام خانوادگی و امضای مصحح: الهه رضاییان

9	جدول زیر در رابطه با عوامل ایجاد فساد مواد غذایی است. هریک از موارد ستون الف با یکی از موارد ستون ب ارتباط منطقی دارد. آن ها را پیدا کنید و در برگه ی پاسخ بنویسید. **ستون الف** الف. شیمیایی ب. بیولوژیکی ج. مکانیکی د. فیزیکی **ستون ب** 1. نامناسب بودن درجه حرارت محیط 2. ضربه دیدن میوه ها در هنگام برداشت 3. استفاده غیرمجاز از سموم دفع آفات نباتی 4. ترشحات دهان سوسک های خانگی	1
10	در رابطه با بیماری های غیر واگیردار به پرسش های زیر پاسخ دهید. الف) دو مورد عامل خطرساز بیماری دیابت نوع 2 که غیرقابل پیشگیری هستند را بنویسید. ب) از آزمایش پاپ اسمیر برای تشخیص کدام نوع سرطان استفاده می شود؟ ج) دو مورد از عوامل هشدار دهنده ی سرطان را بنویسید. د) چرا مصرف اسیدهای چرب ترانس با بالا رفتن خطر ابتلا به بیماری های قلبی – عروقی ارتباط مستقیم دارد؟	2
11	دو مورد از گام های برنامه ریزی برای خودمراقبتی را بنویسید.	1

« موفق باشید »

www-kanoon-ir

نام و نام خانوادگی: فاطمه عرب جعفری	اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان مدیریت آموزش و پرورش ناحیه سه دبیرستان دوره دوم متوسطه خرد	نام درس: سلامت و بهداشت
نام پدر: / نام کلاس:		پایه: دوازدهم تجربی- ریاضی / ساعت امتحان: ۹ صبح
نیمسال اول ۱۴۰۴ - ۱۴۰۳		تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/۲۲ / مدت امتحان: ۷۵ دقیقه
نمره کتبی: / نمره شفاهی- عملی:	جمع نمره با حروف:	نام و نام خانوادگی و امضای مصحح: الهه رضاییان

ردیف	پاسخ برگ	بارم
۱	الف) نادرست ب) نادرست ج) درست د) نادرست ه) نادرست و) درست ز) نادرست ح) درست (هر مورد ۰/۲۵)	۲
۲	الف) HDL ب) غده فوق کلیوی ج) مغز پس د) تغذیه سالم و فعالیت بدنی ه) کبد، ماهی های چرب، بادام، گردو ز) خودمراقبتی (هرمورد ۰/۲۵)	۲
۳	الف) سندرم داون ب) دیابت نوع ۲ ج) کیست کلیوی د) آلزایمر (هرمورد ۰/۵)	۲
۴	الف) مواد غذایی دریایی مانند ماهی ها، میگو (۰/۵) و جلبک ب) به مقدار مناسب مواد غذایی برای حفظ سلامت انسان ها می شود که با توجه به شرایط محیطی، فرهنگی و جسمی متفاوت است (۱) ج) ید (۰/۲۵) آهن (۰/۲۵)	۲
۵	الف) کبد ب) کبد ج) کبد د) مغز ه) مغز و) ارگان حسی بینایی (هر مورد ۰/۵)	۳
۶	الف) ۵ گرم (۰/۲۵) ب) ۳۰ گرم (۰/۲۵)	۰/۵
۷	الف) ابتلا به هپاتیت ب (۰/۲۵) عدم تماس با خون و ترشحات بیمار (۰/۲۵) ب) سلامت جسمی، روانی و اجتماعی (۰/۲۵) عدم استفاده از مسایل تغییر دهنده (۰/۲۵) ج) پس از ورود ویروس به بدن مولکول های سنسور آنتی بادی ترشح می کنند و پس از هفته تا ماه ها (۰/۵) تا آنتی بادی ها در مقابل تشخیص برسد و مدت زمان دوران پنجره ای تولید و دیگر ویروس در خون نباشد د) (۰/۵) ه) (۰/۵)	۲/۵
۸	الف) هپاتیت ب (۰/۵) ب) ۱۵ (۰/۵) و کمتر از آن ها ج) (۰/۵) نام ببرد د) (۰/۵)	۲

www-kanoon-ir

۹	الف) ..... (۰/۲۵) ب) ..... (۰/۲۵) ج) ..... (۰/۲۵) د) ..... (۰/۲۵)	۱
۱۰	الف) ..... (۰/۲۵) ..... (۰/۲۵) ب) ..... (۰/۵) ج) ..... (۰/۲۵) ..... (۰/۲۵) د) ..... (۰/۵)	۲
۱۱	..... (۰/۵) ..... (۰/۵)	۱

« موفق باشید »