Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

باسمه تعالی

نام :	وزارت آموزش و پرورش	تاریخ امتحان : ۱۴۰۳/۱۰/۲۴
نام خانوادگی :	اداره کل آموزش و پرورش استان یزد	تعداد صفحه : ۲
نام پدر:	**اداره آموزش و پرورش ناحیه دو یزد**	تعداد سؤال : ۱۷
نام آموزشگاه : دبیرستان روش نوین		زمان شروع : ۸صبح
نام درس : سلامت وبهداشت	پایه : دوازدهم کلاس: تجربی و ریاضی	وقت: ۶۰ دقیقه

ضمن خیرمقدم به دانش آموزان وداوطلبان عزیز،سؤالات زیررابه دقت بخوانید و با توکّل به خدا وآرامش خاطر پاسخ دهید.

نام و نام خانوادگی دبیر:	امضا:	نمره با عدد :	نمره با حروف :

ردیف	سوالات	بارم
۱	**در جاهای خالی عبارات مناسب بنویسید.** **الف-برای حفظ و تامین سلامت اولویت با.....است.** **ب-برای خود مراقبتی داشتن.....ضروری است.** **ج-بدن قادر به ذخیره مقدار معینی کربوهیدرات است که به صورت.....در.....و.....ذخیره می شود.** **د-واحدهای سازنده پروتئین ها .....است.** **ه-اگر چربی اضافی بیشتر در ناحیه شکمی متمرکز شود به این نوع الگوی چاقی،الگوی.....می گویند.** **و-.....محدوده ای از مقدار وزن است که مرگ ومیرکمتری رخ می دهدو افراد ازتندرستی مطلوبی برخوردار است.**	۲
۲	**درستی یا نادرستی عبارت های زیر را مشخص کنید.** **الف-بهداشت عبارت است از تامین ، حفظ وبالاترین سطح معیشت.** **ب-ویتامین های محلول در آب ، در بدن ذخیره می شود.** **ج-یکی از روش های تعیین وزن متناسب افراد تعیین شاخص توده بدنی است.** **د-استفاده غیرمجاز ازسموم دفع آفات نباتی هنگام کاشت، داشت و برداشت از عوامل شیمیایی ایجاد فساد درمواد غذایی است.** **ه-اسکیمی قلب حالتی است که خون کافی به عضله قلب نمی رسد.** **و-از بیماری چربی خون به عنوان قاتل خاموش یاد می شود.**	۱
۳	**چرا تعریف سازمان جهانی بهداشت از سلامت به عنوان تعریف جامع، از دیدگاه اسلام کامل نیست؟**	۱
۴	**یکی از دلایل ابتلای افراد به بیماری های روحی روانی چیست؟وناشی از چست؟**	۱

www-kanoon-ir

۵	اهمیت سبک زندگی سالم بیشتر از چه جهتی است؟	۱
۶	مهم ترین بیماری های مزمن شناخته شده در جهان که با سبک زندگی ارتباط مستقیم دارد را نام ببرید.	۲
۷	خود مراقبتی را تعریف کرده و انواع آن را بنویسید.	۲
۸	عوارض کمبود روی در کودکان و نوجوانان را بنویسید.	۱
۹	۴عامل از عوامل ایجاد چاقی را بنویسید.	۱
۱۰	بیشترین آلودگی مواد غذایی چه هنگامی ایجاد می شود؟	۱
۱۱	در چه صورت می گوییم ماده غذایی دچار فساد شده است؟	۱
۱۲	دو بیماری که بیشترین عامل مرگ ومیر به دلیل بیماری های قلبی-عروقی به حساب می آیند را بنویسید.	۱
۱۳	مهم ترین عوامل خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی را بنویسید.	۱
۱۴	بیماری های واگیر دار بر چه اساسی به ۵ دسته تقسیم می شوند؟	۱
۱۵	یکی از شایع ترین بیماری های انگلی که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند را بنویسید.	۰,۵
۱۶	۲ بیماری نام ببرید که از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شود .	۱
۱۷	۶ مورد از عوارض جانبی کاهش وزن سریع را بنویسید.	۱,۵
	موفق باشید جمع نمره	۲۰

www-kanoon-ir

بسمه تعالی

نام :
نام خانوادگی :
نام پدر:
نام آموزشگاه : دبیرستان روش نوین
نام درس : سلامت وبهداشت

وزارت آموزش و پرورش
اداره کل آموزش و پرورش استان یزد
اداره آموزش و پرورش ناحیه دو یزد

پایه : دوازدهم کلاس: تجربی و ریاضی

تاریخ امتحان : ۱۴۰۳/۱۲/۲۴
تعداد صفحه : ۲
تعداد سؤال : ۱۷
زمان شروع : ۸صبح
وقت: ۶۰ دقیقه

ضمن خیرمقدم به دانش آموزان وداوطلبان عزیز،سؤالات زیررابه دقت بخوانید و با توکّل به خدا وآرامش خاطر پاسخ دهید.

نام و نام خانوادگی دبیر:	امضا:	نمره با عدد :	نمره با حروف :

ردیف	سوالات	بارم
۱	**در جاهای خالی عبارات مناسب بنویسید.** **الف-برای حفظ و تامین سلامت اولویت با** پیشگیری **است.** **ب-برای خود مراقبتی داشتن** برنامه **ضروری است.** **ج-بدن قادر به ذخیره مقدار معینی کربوهیدرات است که به صورت** گلیکوژن **در** ماهیچه ها **و** کبد **ذخیره می شود.** **د-واحدهای سازنده پروتئین ها** اسید آمینه **است.** **ه-اگر چربی اضافی بیشتر در ناحیه شکمی متمرکز شود به این نوع الگوی چاقی،الگوی** سیب **می گویند.** **و-** وزن مطلوب **محدوده ای از مقدار وزن است که مرگ ومیرکمتری رخ می دهدو افراد ازتندرستی مطلوبی برخوردار است.**	۲
۲	**درستی یا نادرستی عبارت های زیر را مشخص کنید.** **الف-بهداشت عبارت است از تامین ، حفظ وبالاترین سطح معیشت.** غ **ب-ویتامین های محلول در آب ، در بدن ذخیره می شود.** غ **ج-یکی از روش های تعیین وزن متناسب افراد تعیین شاخص توده بدنی است.** ص **د-استفاده غیرمجاز ازسموم دفع آفات نباتی هنگام کاشت، داشت و برداشت از عوامل شیمیایی ایجاد فساد درمواد غذایی است.** ص **ه-اسکیمی قلب حالتی است که خون کافی به عضله قلب نمی رسد.** ص **و-از بیماری چربی خون به عنوان قاتل خاموش یاد می شود.** غ	۱
۳	**چرا تعریف سازمان جهانی بهداشت از سلامت به عنوان تعریف جامع، از دیدگاه اسلام کامل نیست؟** زیرا از یک جنبه بسیار مهم در تعریف سلامت غفلت شده آن جنبه‌ی معنوی است.	۱
۴	**یکی از دلایل ابتلای افراد به بیماری های روحی روانی چیست؟وناشی از چست؟** داشتن احساس پوچی و بی هدفی در زندگی است که خود ناشی از نداشتن سلامت معنوی است.	۱

www.kanoon.ir

۵	اهمیت سبک زندگی سالم بیشتر از چه جهتی است؟ از آن جهت است که با پیشگیری از بروز بیماری در فرد، بر کیفیت زندگی او تاثیری گذارد.	۱
۶	مهم ترین بیماری های مزمن شناخته شده در جهان که با سبک زندگی ارتباط مستقیم دارد را نام ببرید. سکته قلبی - دیابت - سرطان - پوکی استخوان	۲
۷	خود مراقبتی را تعریف کرده و انواع آن را بنویسید. فعالیت هایی که خود یا خانواده‌ها برای حفظ و ارتقای سلامتشان انجام می دهیم جسمی - روانی - عاطفی - اجتماعی و معنوی	۲
۸	عوارض کمبود روی در کودکان و نوجوانان را بنویسید. کاهش سرعت رشد، کوتاهی قد، تاخیر در بلوغ	۰/۷۵
۹	۵ عامل از عوامل ایجاد چاقی را بنویسید. داروها - ژنتیک - محیطی - روانی - چشمی	۱/۷۵
۱۰	بیشترین آلودگی مواد غذایی چه هنگامی ایجاد می شود؟ براثر اهمالی در حاصل تولید، مزاوری، نگهداری، حمل و نقل و عرضه سرا در غذایی ایجاد می شود.	۱
۱۱	در چه صورت می گوییم ماده غذایی دچار فساد شده است؟ وقتی یک ماده غذایی از نظر رنگ، بو، طعم، مزه دچار تغییراتی می شود و ارزش غذایی آن کاهش یابد	۱
۱۲	دو بیماری که بیشترین عامل مرگ ومیر به دلیل بیماری های قلبی-عروقی به حساب می آیند را بنویسید. انسداد رگ های خون رسان به عضله قلب (انفارکتوس) - سکته های قلبی و مغزی	۱
۱۳	مهم ترین عوامل خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی را بنویسید. فشار خون بالا - اختلالات چربی خون	۱
۱۴	بیماری های واگیر دار بر چه اساسی به ۵ دسته تقسیم می شوند؟ نحوه انتقال و انتشار	۱
۱۵	یکی از شایع ترین بیماری های انگلی که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند را بنویسید. پدیکلوز (سر با شپش سر)	۰.۵
۱۶	۲ بیماری نام ببرید که از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می شود. هپاتیت - ایدز	۱
۱۷	۶ مورد از عوارض جانبی کاهش وزن سریع را بنویسید. ریزش مو - چین و چروک و شل شدن پوست - ضعف و بی حالی - یبوست - سنگ صفرا - درد در ناحیه معده - یبوست - استرس	۱.۵
	موفق باشید — جمع نمره	۲۰