Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

بسمه تعالی			
اداره آموزش و پرورش شهرستان عجب شیر		دبیرستان : صدیقه کبری	
سوالات ارزیابی نوبت : اول	درس :سلامت و بهداشت«فصل۱تا۳»	پایه :دوازدهم	رشته :ریاضی
شامل ۱۵سوال در۲صفحه	تاریخ امتحان : 1403/10/12	مدت امتحان : ۷۰دقیقه	سال تحصیلی : 1403-1404
دبیر مربوطه : آشنایی	نام و نام خانوادگی :		

ردیف	سوالات	بارم
۱	درستی یا نادرستی عبارت های زیر را مشخص کنید. الف) بقراط سلامت را در تعادل بین اخلاط چهارگانه ،شامل صفرا،سودا،بلغم و خون می دانست. ب) قابل درک ترین بعد سلامت ،سلامت معنوی است.	۰/۵
۲	جاهای خالی را پر کنید. الف) گام اول در حفظ سلامت خویش ..... است. ب) مجموعه ای از انتخاب های سالم افراد که متناسب با موفقیت های زندگی صورت میگیرد..... نام دارد.	۱
۳	گزینه درست را انتخاب کنید. الف) سلامت از نظر دهخدا..... معنی میشود. ۱_ رهایی یافتن ۲_ بی عیب شدن ۳_ نقص نداشتن ۴_ نداشتن بیماری ب) وقتی از نظر بهداشت سخن می گوییم موضوع ..... مورد توجه قرار میگیرد. ۱_ پیشگیری ۲_ درمان ۳_ گزینه ۲و۱ ۴_ هیچکدام	۰/۵
۴	مهمترین بیماری هایی که از طریق دستگاه تنفس منتقل میشوند کدامند؟	۱
۵	اهمیت بیماری های واگیر در یک جامعه در چیست؟	۱
۶	شپش در چه نواحی ای از بدن میزبان زندگی میکندو چه علائمی را ایجاد میکند؟	۱
۷	مهمترین علائم بیماری های آمیزشی کدامند؟	۱
۸	عوارض مهم بیماری های آمیزشی کدامند؟(۳ مورد)	۱/۵

www.kanoon.ir

۹	بیماری چیست؟	۱
۱۰	منظور از عوامل خطر در ایجاد بیماری های غیر واگیر چیست؟	۱
۱۱	تغذیه صحیح چیست؟	۱
۱۲	چهار مورد از آداب خوردن و آشامیدن که در فرهنگ اسلامی برآنها توصیه شده است را نام ببرید.	۲
۱۳	عوامل چاقی را نام ببرید.(۵ مورد)	۲/۵
۱۴	عوامل موثر بر سلامت را نام ببرید.	۲
۱۵	هرم غذایی به چند گروه تقسیم میشود نام ببرید.	۳
تعداد سوالات:۱۵	**با آرزوی موفقیت برای شما** **جمع بارم**	۲۰
:		

www.kanoon.ir

بسمه تعالی			
اداره آموزش و پرورش شهرستان ...			آموزشگاه :
سوالات ارزیابی نوبت :	درس :سلامت و بهداشت«فصل۱تا۳»	پایه :دوازدهم	رشته :کلیه رشته ها
شامل ۱۵سوال در۲صفحه	تاریخ امتحان : / /	مدت امتحان : دقیقه	سال تحصیلی :
دبیر مربوطه :	نام و نام خانوادگی :		

ردیف	سوالات	بارم
۱	درستی یا نادرستی عبارت های زیر را مشخص کنید. الف) بقراط سلامت را در تعادل بین اخلاط چهارگانه ،شامل صفرا،سودا،بلغم و خون می دانست.درست ب) قابل درک ترین بعد سلامت ،سلامت معنوی است.نادرست	۰/۵
۲	جاهای خالی را پر کنید. الف) گام اول در حفظ سلامت خویش ..خود مراقبتی.. است. ب) مجموعه ای از انتخاب های سالم افراد که متناسب با موفقیت های زندگی صورت می گیرد...سبک زندگی... نام دارد.	۱
۳	گزینه درست را انتخاب کنید. الف) سلامت از نظر دهخدا..... معنی میشود. ۱_ رهایی یافتن ۲_ بی عیب شدن ۳_ نقص نداشتن ۴_ نداشتن بیماری ب) وقتی از نظر بهداشت سخن می گوییم موضوع ..... مورد توجه قرار میگیرد. ۱_ پیشگیری ۲_ درمان ۳_ گزینه ۲و۱ ۴_ هیچکدام	۰/۵
۴	مهمترین بیماری هایی که از طریق دستگاه تنفس منتقل میشوند کدامند؟ سرما خوردگی – آنفولانزا	۱
۵	اهمیت بیماری های واگیر در یک جامعه در چیست؟ در این است که میتوانند به سرعت در بین افراد یک جامعه انتشار یابند و حالت همه گیر یا اپیدمی پیدا کنند.	۱
۶	شپش در چه نواحی ای از بدن میزبان زندگی میکندو چه علائمی را ایجاد میکند؟ در ناحیه پشت سر و در قسمت گردن و پشت گوش و در این نواحی تخم گذاری میکنندو باعث خارش شدید پوست سر و حتی ایجاد زخم در آنجا میشود.	۱
۷	مهمترین علائم بیماری های آمیزشی کدامند؟ الف) زخم یا ضایعات پوستی در نواحی تناسلی ب)ترشح غیر طبیعی از مجاری تناسلی پ) غدد متورم در ناحیه تناسلی و درد در نواحی پایین شکم ت) عفونت های غیر معمول	۱
۸	عوارض مهم بیماری های آمیزشی کدامند؟ عقیمی و نازایی – زایمان زود رس – مرده زایی	۱/۵
۹	بیماری چیست؟ به هر گونه حالت ناخوشایند و رنج آوری اطلاق میشود که احساس تندرستی را دچار اختلال کند.	۱

www-kanoon-ir

۱۰	منظور از عوامل خطر در ایجاد بیماری های غیر واگیر چیست؟ بیماری های غیر واگیر به مجموعه از بیماری ها گفته میشود که اساسا عامل مشخصی ندارند.مثلا توسط یک عفونت حاد ایجاد نمیشوند بلکه به جای یک علت مشخص چند عامل خطر در ابتلای آنها نقش دارند.	۱
۱۱	تغذیه صحیح چیست؟به معنی دریافت مقدار لازم و کافی از هر یک از مواد غذایی است این مقدار در افراد مختلف بر حسب سن،جنس،میزان فعالیت شرایط محیطی و سلامت و بیماری فرد متفاوت است.	۱
۱۲	چهار مورد از آداب خوردن و آشامیدن که در فرهنگ اسلامی برآنها توصیه شده است را نام ببرید. خوردن غذای اک و حلال – لقمه کوچک برداشتن – پرهیز به خوردن تا هنگام سیری-شست و شوی دست ها پیش از شروع غذا	۲
۱۳	عوامل چاقی را نام ببرید. عوامل ژنتیکی – عامل محیطی – عامل روانی- بیماری های جسمی- داروها	۲/۵
۱۴	عوامل موثر بر سلامت را نام ببرید. چهار عامل سبک زندگی – وارث(ژنتیک)- عامل محیطی و دسترسی به خدمات و بهداشتی – درمانی عوامل موثر بر سلامت هستند.	۲
۱۵	هرم غذایی به چند گروه تقسیم میشود نام ببرید. گروه نان و غلات – گروه سبزی ها- گروه میوه ها – گروه شیر و لبنیات – گروه گوشت و تخم مرغ – گروه حبوبا و مغز ها	۳
تعداد سوالات:۱۵	**با آرزوی موفقیت برای شما**	**جمع بارم :** ۲۰