درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

نام و نام خانوادگی:	رشته: علوم تجربی	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۰۹/۰۴	
آزمون درس: سلامت و بهداشت	کلاس: دوازدهم	مدت امتحان: ۷۰ دقیقه	
دبیرستان: ایران دخت	شهرستان: بوشهر	نام دبیر: هاشمی نژاد	

ردیف		نمره

۱	**درست یا نادرست بودن جملات زیر را مشخص کنید** ۱-سلامت در لغت نامه دهخدا به معنای بی عیب شدن است. ۲-رشد ترمیم و حفظ بافت های عضلانی از عملکرد چربی هاست . ۳-پدیکلوزیس یکی از شایع ترین بیماری های انگلی می باشد . ۴-زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت های آن حداقل ۷۰درجه سانتیگراد حرارت دیده باشد.	۱
۲	**جاهای خالی جملات را با کلمات مناسب پر کنید.** الف- تامین سلامت مستلزم رعایت ..... است. ب- انجام فرایض دینی از نوع خود مراقبتی ..... است. ج- جگر منبع غنی ویتامین ..... است. د- بیماری سوزاک از طریق دستگاه ..... منتقل می شود.	۲
۳	**در عبارات زیر از میان واژه های داده شده ، مناسب ترین واژه را انتخاب کنید..** ۱-سوسک های خانگی در دسته (**عوامل شیمیایی / عوامل بیولوژیکی**) فساد مواد غذایی قرار دارند. ۲- بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به بیماری های (**واگیر دار / غیر واگیر**)است. ۳-(LDL /HDL) سبب افزایش بروز بیماری های قلبی عروقی می شود. ۴- در دوران پنجره ویروس اچ آی وی در بدن فرد هست ولی نتیجه ی آزمایش (**مثبت / منفی**) است.	۱
۴	**از میان گزینه های داده شده پاسخ درست را انتخاب کنید.** ۱-شرایط زندگی و امنیت، جز کدام یک از عوامل موثر بر سلامت می باشد؟ الف)عوامل ژنتیکی و فردی ب)عوامل محیطی ج)دسترسی به خدمات بهداشتی _درمانی د)سبک زندگی ۲-کدام مورد از عوامل چاقی محسوب نمی گردد؟ الف)فعالیت بدنی زیاد ب)عامل ژنتیک ج)بیماری های جسمی د) دارو ۳-کنترل خشم،جز کدام یک از انواع خود مراقبتی محسوب می شود؟ الف)جسمی ب)اجتماعی ج)روانی_عاطفی د)معنوی ۴-کدامیک از عیوب انکساری چشم به علت شکل غیر عادی قرنیه ایجاد می شود؟ الف)پیر چشمی ب) نزدیک بینی ج) دوربینی د-آستیگماتیس	۱

www-kanoon-ir

۵	**به پرسشهای زیر پاسخ کوتاه دهید.**	۳
	۱-قابل درک ترین بعد سلامت کدام است ؟ ۲-وقت گذراندن با خانواده مربوط به کدام یک از انواع خودمراقبتی است ؟ ۳-کدام ویتامین بر اثر تابش مستقیم آفتاب بر پوست ساخته می شود ؟ ۴-یک دارو نام ببرید که منجر به چاقی می شود ؟ ۵-مرحله انتهایی و پیشرفته HIVچه نام دارد ؟ ۶-کدامیک از الگوها ی چاقی خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی را افزایش می دهد ؟	
۶	**سوالات تشریحی : (به سوالات زیر پاسخ مناسب و کامل بدهید)**	۱۲
	۱- سخن امام علی درباره سلامت را بنویسید؟ ۲- هرم مواد غذایی را بنویسید؟ ۳- سه مورد از علائم هشدار دهنده سرطان را بنویسید. ۴- دو مورد از عوامل خطر ابتلا به بیماری های قلبی_عروقی را بنویسید. ۵- اسید های چرب غیر اشباع در کدام غذا ها وجود دارند؟ دو مورد را بنویسید. ۶- از عوارض جدی ناشی از درمان نشدن بیماری های سوزاک و زگیل تناسلی دو مورد را بنویسید. ۷- علائم دیابت نوع ۲را بنویسید.(۴مورد) ۸- تغذیه صحیح را تعریف کنید . ۹- سکته مغزی با چه علائمی همراه است ؟(ذکر دو مورد) ۱۰- درفرهنگ اسلام چه چیز هایی درباره خوردن و اشامیدن تو صیه شده است؟(۲مورد)	

موفق و موید باشید.

www-kanoon-ir

نام و نام خانوادگی:	رشته: علوم تجربی	تاریخ امتحان: ۱۴۰۴/۰۹/۰۴	
آزمون درس: سلامت و بهداشت	کلاس: دوازدهم	مدت امتحان: ۷۰ دقیقه	
دبیرستان: ایران دخت	شهرستان: بوشهر	نام دبیر: هاشمی نژاد	

ردیف	پاسخنامه	نمره
۱	**درست یا نادرست بودن جملات زیر را مشخص کنید** ۱-صحیح ۲-غلط ۳-صحیح ۴-صحیح	۱
۲	**جاهای خالی جملات را با کلمات مناسب پر کنید.** الف- بهداشت ب- معنوی ج- ویتامین A د- دستگاه تناسلی	۲
۳	**در عبارات زیر از میان واژه های داده شده ، مناسب ترین واژه را انتخاب کنید..** ۱-سوسک های خانگی در دسته (**عوامل شیمیایی** / **عوامل بیولوژیکی**) فساد مواد غذایی قرار دارند. ۲- بیشترین علل مرگ و میر در ایران مربوط به بیماری های (**واگیر دار** / **غیر واگیر**)است. ۳-(**LDL** /**HDL**) سبب افزایش بروز بیماری های قلبی عروقی می شود. ۴- در دوران پنجره ویروس اچ آی وی در بدن فرد هست ولی نتیجه ی آزمایش (**مثبت** / **منفی**) است.	۱
۴	**از میان گزینه های داده شده پاسخ درست را انتخاب کنید.** ۱-شرایط زندگی و امنیت، جز کدام یک از عوامل موثر بر سلامت می باشد؟ الف)عوامل ژنتیکی و فردی ب)عوامل محیطی ج)دسترسی به خدمات بهداشتی _درمانی د)سبک زندگی ۲-کدام مورد از عوامل چاقی محسوب نمی گردد؟ الف)فعالیت بدنی زیاد ب)عامل ژنتیک ج)بیماری های جسمی د) دارو ۳-کنترل خشم،جز کدام یک از انواع خود مراقبتی محسوب می شود؟ الف)جسمی ب)اجتماعی ج)روانی_عاطفی د)معنوی ۴-کدامیک از عیوب انکساری چشم به علت شکل غیر عادی قرنیه ایجاد می شود؟ الف)پیر چشمی ب) نزدیک بینی ج) دوربینی د-آستیگماتیسم	۱

www.kanoon.ir

۵	**به پرسشهای زیر پاسخ کوتاه دهید.**	۳
	۱-بعد جسمانی ۲-خودمراقبتی اجتماعی ۳-ویتامین د ۴-کورتون ۵-ایدز ۶-چاقی با الگوی سیب	
۶	**سوالات تشریحی : (به سوالات زیر پاسخ مناسب و کامل بدهید)** ۱- سلامتی بهتر از ثروت است و بیماری بدنر از فقر است ولیکن بدتر از ان بی شرمی است. ۲- نان و غلات-گروه سبزی-گروه میوه-گروه شیر و فراورده-گروه گوشتو تخم مرغ-گروه حبوبات و مغزها ۳- ابتلای اقوام درجه یک به بیماری سرطان-تغییر در خال های پوستی-زخم های بدون بهبود-سرفه یا گرفتگی-اسهال یا یبوست طولانی. ۴- کهولت سن و سابقه خانوادگی بیمار، فشار خون بالا،اختلالات چربی خون،اضافه وزن و چاقی، عدم تحرک، بیماری دیابت و استعمال دخانیات. ۵- در روغم زیتون،روغن بادام زمینی و مغزها وماهی های چرب از جمله قزل آلا و سالمون وجود دارد. ۶- عقیمی و نازایی،زایمان زودرس،مرده زایی و .... ۷- احساس خستگی و بی حوصلگی،گرسنگی،تشنگی،احساس سوزش در انگشتان دست و پا ۸- تغذیه صحیح به معنی دریافت مقدار لازم و کافی از هزیک از مواد مغذی است ۹- سردرد ناگهانی شدید –گیجی ناگهانی –از دست دادن تکلم ۱۰- خوردن غذای پاک و حلال _ خوب جویدن لقمه غذا	۱۲

موفق و موید باشید.