درخت تو گر بار دانش بگیرد به زیر آوری چرخ نیلوفری را

نمونه سوالات امتحانی دی ماه

آیا با بسته جهش کانون آشنا هستید؟

یکی از ابتکارات امسال کانون فرهنگی آموزش(قلم چی) بسته جهش می‌باشد که در ۳ حوزه ، فرایند آموزش شما را تکمیل خواهد کرد و باعث پیشرفت نمرات شما در مدرسه میشود.



✓ **آزمون های تشریحی کانون از دوم دبستان تا دوازدهم: با هدف تمرین بیشتر و بهبود نمرات در مدرسه و امتحانات نیمسال اول و دوم**



✓ **فیلم های آموزشی آفلاین پیشرفت: تدریس توسط مجرب ترین دبیران پرمخاطب کشور، منطبق بر برنامه آموزش و پرورش و کتاب درسی با هدف پیشرفت در مدرسه**



✓ **نرم افزار پلکان یادگیری: شامل آزمون‌های تستی و تشریحی در سطوح مقدماتی و پیشرفته، با امکان ساخت آزمون در هر سطح دشواری**



kanoonBook.ir

برای دریافت جایزه ویژه از کانون بوک و یا آشنایی بیشتر با بسته جهش کانون، عدد ۳۳ را به سر شماره ۹۰۰۰۸۴۵۱ ارسال کنید.

www.kanoon.ir

شماره:	بسمه تعالی اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران اداره آمـوزش و پـرورش منطـقـه ۶ دبیرسـتان مـانـدگـار الـبرز پایه **دوازدهم**، رشته **انسانی** **امتحانات نوبت اول**	**سلامت و بهداشت**	**نمره با عدد:**
نام و نام خانوادگی:		**تاریخ امتحان:** ۱۴۰۴/۱۰/۰۲	**نمره با حروف:**
کلاس:		**زمان امتحان:** ۷۵ دقیقه	
		نام دبیر:	امضاء دبیر
		تعداد صفحه: ۲	

۱	**درستی یا نادرستی عبارت زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.** **الف)موی انسان در هر ماه حدود ۲ سانتی متر رشد میکند.** **ب)با افزایش سن نیاز فرد به خواب کاهش می یابد.** **پ)از حیث آمار سومین علت شایع مرگ در ایران مربوط به بیماری های دستگاه تنفسی است.** **ت)پوشاندن موی سر از جمله نکات رعایت بهداشت مواد غذایی از تهیه تا مصرف است.** **ث)حفظ وزن مطلوب ،تغذیه سالم و عادت های غذایی راه حل های مطمئن پیشگیری از سرطان هستند.** **ج)برخورداری از مشکلات تغذیه ای همچون کمبود ویتامین D ممکن است نوجوانان را در معرض افسردگی قراردهد.**	**۱.۵**
۲	**جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.** **الف) مبنای انتخاب‌های سالم افراد که متناسب با موقعیت‌های زندگی صورت می‌گیرد، ..... سالم نامیده می‌شود.** **ب) کمبود روی در کودکان سبب کاهش سرعت رشد و تأخیر در ..... آن‌ها می‌شود.** **ج) وجود پلاک‌های چربی در جدار شریان ..... می‌تواند باعث ایجاد سکته قلبی شود.** **د) از سه ماه قبل از حاملگی، مصرف روزانه کلم بروکلی برای تأمین ..... به خانم‌ها توصیه می‌شود.** **هـ) به‌کارگیری روش‌های ..... مهم‌ترین روش مقابله با خشم است.** **و) در وابستگی به مواد مخدر، خمیازه‌های مکرر و آبریزش بینی از نشانه‌های سندرم ..... می‌باشد.**	1.5
۳	**در متن زیر ۳ اشتباه علمی وجود دارد.ضمن تشخیص اشتباهات نسبت به تصحیح ان ها اقدام کنید.** **دخانیات بزرگترین عامل مرگ و میر در قرن بیستم است که هر ساله یکصد میلیون نفر را به کام مرگ می کشاند.دخانیات می تواند شامل سیگار و قلیان باشد.قلیان مضرتر از سیگار است وفرد با مصرف آن خود را در معرض منواکسید کربن ،فلزات سبک و ترکیبات شیمیایی سرطان زا قرار می دهد.الکل نیز میتواند دارای آثار بلند مدت هچون آسیب سلول های مغزی،ضربان نامنظم، اخلال در سیستم عصبی و کبد چرب باشد.همچنین حدود ۳۰ درصد از بیماران قلبی را افرادی تشکیل مدهند که اقدام به مصرف دخانیات کرده و به خاصیت شدیدا کشنده نیکوتین و سیانیدریک اسید توجه ندارند.در جهان تولید کنندگان سیگار به ازای هر نفر ۹۰۰ نخ در سال تولید میکنند.**	**۳**
۴	**تفاوت میان بلوغ اجتماعی و روانی را ذکر کنید:**	**۱**
۵	**۳ مورد از تاثیر اشعه ماورای بنفش UAV را بر روی بدن انسان بنویسید:**	**۱.۵**
۶	**هر یک از ویژگی‌های زیر مربوط به کدام ماده سمی موجود در مواد دخانی است؟** **الف) ایجاد پوسته ضخیم قهوه‌ای‌رنگ در ریه‌ها** **ب) جذب سریع در پوست، مو و استخوان**	1.5
۷	**با توجه به مواد اعتیادآور زیر، به پرسش‌های زیر پاسخ دهید. (یک مورد اضافه است)** **{اکستازی – تریاک** – LSD – **کراک – متادون}** **الف) کدام‌یک موجب شنیدن صداهایی می‌شود که وجود خارجی ندارند؟** **ب) نام ماده مصنوعی که سبب بی‌حسی، بی‌دردی و منگی می‌گردد را بنویسید.** **ج) کدام ماده طبیعی سبب کندی فعالیت دستگاه عصبی می‌شود؟** **د) ایجاد حالت خوشی و هیجان کوتاه‌مدت از پیامدهای مصرف کدام ماده مصنوعی است؟**	**۲**

www.kanoon.ir

۸	تفاوت چشم آستیگمات ،چشم نزدیک بین و چشم دوربین را بیان کنید.	۱.۵
۹	تفاوت مسمومیت های غذایی و عفونت های غذایی را بیان کنید.	۱
۱۰	۴ مورد از عوامل موثر بر پوسیدگی دندان را بنویسید.	۱
۱۱	آبسه دندانی را شرح داده و مراحل تشکیل آن را بنویسید.	۱
۱۲	۲ قانون مربوط به استفاده از ابزار های شنیداری را بنویسید.	۱
۱۳	هلیکوباکتری و کاهش سریع وزن در چه موردی باهم شباهت دارند؟	۰.۵
۱۴	تاثیر رژیم غذایی خاص بر روی بارداری چیست؟	۰.۵
۱۵	یک اثر مشترک میان استرس و وابستگی به مواد مخدر بنویسید؟این اثر مربوط به کدام جنبه اعتیاد است؟	۰.۵
۱۶	هر کدام از وظایف بریدن و پاره کردن و خرد کردن وظایف کدام یک از دندان هاست؟	۰.۷۵
۱۷	نام دیگر بیماری خود ایمنی چیست؟	۰.۲۵

www-kanoon.ir

نام و نام خانوادگی	باسمه تعالی	نام دبیر
شماره کلاس		زمان ۶۰ دقیقه

۱	الف) غ ب) ص پ) ص ت) غ ث) غ ج)غ	۱.۵
۲	الف) سبک زندگی ب) بلوغ ج) کرونر د) فولیک اسید هـ) خودآرام سازی و) سوم ز) محرومیت ح)وایتکس	۲
۳	الف)فلزات سنگین ب)حذف عبارت اختلال در سیستم عصبی پ)مربوط به دود دست دوم است و باید حذف شود	۳
۴	مطابق کتاب	۱
۵	الف) ب) پ)	۱.۵
۶	الف)قطران ب)آرسنیک	۱
۷	الف) LSD ب)متادون ج)تریاک د)اکستازی	۱.۵
۸	مطابق کتاب	۱
۹	مطابق کتاب	۱
۱۰	الف)مقاومت ب)زمان پ)میکروب ها ت)مواد قندی	۱
۱۱	ادامه پوسیدگی به لایه زیرین دندان به سرما و گرما حساس میشود و گاهی در دندان درد های شدید ایجاد	۱

www-kanoon-ir

	میشود.هنگامی که پوسیدگی به مرکز دندان(عصب)برسد به طور معمول درد های شبانه پیش خواهد آمد و در صورت عدم درمان در انتهای ریشه دندان عفونت ایجاد میشود.آبسه دندانی میتواند با ایجد تورم بر روی لثه یاگاه تورم در صورت همراه باشد.	
۱۲	الف)قانون اول نصف میزان حداکثر ب)قانون دوم ۶۰ درصد ،۶۰ دقیقه	۱
۱۳	هر دو منجر به زخم معده خواهند شد.	۰.۵
۱۴	تاثیری ندارد مگر به تجویز پزشک باشد	۰.۵
۱۵	لرزش بدن–جنبه روانی	۰.۵
۱۶	دندان های پیش–نیش و آسیا	۰.۷۵
۱۷	لوپوس	۰.۲۵