Kanoon.ir

درخت تو گر بار دانش بگیرد

به زیر آوری چرخ نیلوفری را

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

بسمه تعالی	**سلامت و بهداشت**	**دبیرستان علامه حلی**
نام و نام خانوادگی		**۱۴۰۳/۷/۳۰**
دبیر : امین امینی		

۱	**در عبارات زیر، موارد صحیح و غلط را مشخص کنید. (با علامت ص و غ)** الف) وزن مطلوب، محدوده ای از مقدار وزن است که مرگ و میر کمتری در آن رخ می دهد ( ) ب) باید بهداشت مواد غذایی را نیز رعایت کنیم تا کارایی لازم برای حفظ سلامت بدن حاصل شود ( ) پ) مواد غذایی بعد از مصرف در بدن به صورت چربی درمی آیند و از این قند برای تولید انرژی استفاده می شود. ( ) ت) در دوران پنجره علی رغم اینکه ویروس اچ ای وی در بدن فرد هست ولی نتیجه آزمایش مثبت است. ( )	۱
۲	**جاهای خالی را پر کنید.** الف) تجمعهای ..... و بیش از حد ..... در بدن، به طوری که سلامتی فرد را به خطر اندازد را چاقی گویند. ب) بیماری های ناشی از مصرف ..... یکی از مهم ترین مشکلات بهداشتی در کشورهای ..... و محروم است. پ) در ..... زمان برای بازگرداندن جریان خون به مغز بسیار کم است و مدت زمان طلایی برای نجات فرد تنها ..... است. ت) اصلی ترین روش ..... در همه بیماری های عفونی آن است که مانع ورود ..... به بدن شویم. ج) کلسترول ماده از جنس ..... است که در تمام سلول های بدن وجود دارد. بیشترین مقدار آن در داخل بدن، در ..... ، ساخته می شود د) سرطان ها اگر به موقع تشخیص داده شوند قابل درمان هستند.تشخیص سرطان با انجام ..... و ..... صورت می پذیرد .	۳
۳	**پاسخ کوتاه دهید.** الف) مهمترین علل چاقی را نام ببرید. ۴ مورد ب) به طور کلی چه عواملی سبب ایجاد فساد در مواد غذایی می شوند؟ ۴ مورد پ) ماهیت قلب را شرح دهید. ت) آنتی بادی یعنی چه ؟ ج) نقش پلاکتهای خون چیست؟ د) انسولین از کدام غدهٔ بدن ترشّح می شود و چه نقشی ایفا می کند؟	۶
۴	دو اصل که برای کاهش وزن اصولی و علمی باید به آنها توجه کرد را بیان کنید	۰/۵
۵	مهمترین عامل خطر بیماری قلبی و عروقی را ذکرکنید.	۰/۵

www-kanoon-ir

۶	قانون تعادل انرژی در مورد تغذیه را بیان کنید .	۱
۷	الگوی چاقی بر دو نوع است، آنها را نام برده و توضیح دهید.	۱
۸	اهمیت رعایت بهداشت مواد غذایی را بنویسید.	۱
۹	اصول بهداشتی در جلوگیری از آلودگی مواد غذایی را بنویسید.	۰/۷۵
۱۰	BMI مخفف چیست و چگونه محاسبه می شود؟	۱
۱۱	از عوامل شیمیایی که باعث فساد مواد غذایی می شوند، سه مورد را بنویسید.	۰/۷۵
۱۲	از چربی های موجود در خون ، HDL را شرح دهید.	۰/۵
۱۳	دیابت نوع دو در اثر چه عواملی در بدن ایجاد می شود؟	۱
۱۴	بطور معمول بعد از ورود ویروس هپاتیت B به بدن چه علائمی بروز می کند؟	۱
۱۵	چرا اقدام برای درمان افراد مبتلا به ایدز هم یک راه مهم پیشگیری از این بیماری به شمار می آید؟	۱

تلاش و پشتکار درخت عمر را به بار می نشاند. درود بر شما دوست پرتلاش . موفق باشید.