Kanoon.ir

درخت تو گر بار دانش بگیرد

به زیر آوری چرخ نیلوفری را

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

ردیف	نام و نام خانوادگی: نام درس:سلامت و بهداشت نام دبیر: محمد هاتفی تارخ امتحان: ۱۴۰۳/۰۹/۱۷	بارم
۱	چهار مورد از دلایلی که نشان دهنده مقدم بودن پیشگیری بر درمان است را توضیح دهید.	۲
۲	مهم ترین بیماری های مزمن در جهان چیست؟	۱
۳	عوامل موثر بر سلامت را نام ببرید.	۱
٤	دو مورد از گام های برنامه ریزی برای خود مراقبتی را توضیح دهید.	۱
٥	فواید تغذیه سالم را بنویسید.	۱
٦	چرا بدن ما به چربی نیاز دارد؟	۱
۷	هرم غذایی چیست؟	۱
۸	سه اصل تعادل،تنوع و تناسب را در تغذیه سالم توضیح دهید.	۱/٥
۹	عوارض کمبود روی در نوجوانان چیست ؟	/۷٥
۱۰	عوارض جانبی کاهش سریع وزن را بنویسید.	۱/٥
۱۱	اصول بهداشتی در جلوگیری از آلودگی و فساد مواد غذایی را نام ببرید.	/۷٥
۱۲	بیماری های غذا زاد یا بیماری های ناشی از غذا به چه دلایلی ایجاد می شوند؟ (ذکر ٤مورد)	۱

www-kanoon-ir

@hpishvaei @h_khamenei

۱۳	علل افزایش بیماری های غیر واگیر چیست؟	۱
۱٤	فشار خون در طول روز تحت تاثیر چه عواملی تغییر می کند؟	۱
۱۵	دو نوع چربی خون(کلسترول و LDL)را توضیح دهید؟	۱/۵
۱٦	هنگام مواجه شدن با علائمی که ، نشانه های سکته قلبی است چه اقداماتی ضروری است؟	۱
۱۷	چهار مورد از علائم هشدار دهنده سرطان را بنویسید.	۱
۱۸	دیابت نوع یک در اثر چه عواملی ایجاد می شود؟	۱

با آرزوی موفقیت برای شما دوست عزیز

@hpishvaei @h_khamenei