دبیرستان غیرانتفاعی شمس	**مدیریت آموزش و پرورش شهرستان خوی** **ملت ایران به دنیا کم، چیز یاد نداده است. ملت ما چند قرن، دانش، صنعت، پیشرفت، علم، فرهنگ و فلسفه‌ی خود را به دنیا یاد داده است.**مقام معظم رهبری"مدظلله"	

آزمون درس : سلامت وبهداشت	**رشته : انسانی وتجربی**	**پایه : دوازدهم**	**سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۳**
روز: چهارشنبه تاریخ :۳۰فروردین۱۴۰۴	**امتحان نوبت مستمردوم**	**مدت : ۴۵ دقیقه**	**نام مدیر:آقای داور**
نام‌ونام‌خانوادگی:	**پاسخ انتقالی میباشد**	**درسهای ۱۰و۱۱**	**نام دبیر: مهندس احمدنیا**

ردیف	متن سوالات	بارم
۱	چه عواملی پیچیدگی های زندگی را بالا برده و انسان ها را با چالش ها و فشارهای متعدد روبه رو ساخته است؟	۲
۲	**الف-خودشناسی یا همان شناخت فرد از خویشتن شامل چیست؟** **ب-منظور از عزت نفس چیست؟**	۳
۳	ویژگی های افراد تاب آور را بیان کنید؟	۳
۴	**منظور از تاب آوری چیست؟**	۳
۵	**اختلالات روانی به چه دلایلی ایجاد می شوند؟ شایعترین اختلالات روانی رفتاری دوره ی نوجوانی چیست؟**	۲
۶	**الف-مصرف نیکوتین چه مضراتی دارد؟** **ب-تاثیر آمونیاک مواد دخانی بر بدن چیست؟** **ج-آثار الکل بر عملکرد سیستم اعصاب مرکزی را بنویسید؟**	۴

www-kanoon-ir

۷	**آلودگی هایی که در اثر استفاده مشترک از قلیان، از طریق دهان و دستان فرد آلوده منتقل می شود را نام ببرید ؟**	۱/۵
۸	**مهمترین عواملی که نوجوانان و جوانان را به سوی مصرف مواد دخانی سوق میدهد، کدامند؟**	۱/۵

نمره: به عدد : ..... به حروف : ..... باآرزوی موفقیت*مهندس احمدنیا* امضاء :

همیشه خداوند بهترین هارا برای ما میخواهد.باخداباشید. موفق و موید باشید*مهندس حسین احمدنیا*

www-kanoon.ir